

**Zeitschrift:** SuchtMagazin  
**Herausgeber:** Infodrog  
**Band:** 37 (2011)  
**Heft:** 4

**Buchbesprechung:** Neue Bücher

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

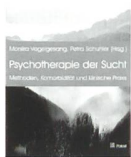
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Neue Bücher



**Psychotherapie der Sucht. Methoden, Komorbidität und klinische Praxis**  
**Monika Vogelgesang / Petra Schuhler (Hrsg.)**  
2011 (2. überarb. Aufl.), Pabst, 409 S.  
Der Band bietet einen authentischen Einblick in das Diagnose- und Behandlungswissen einer engagierten Suchtklinik mit mehr als drei Jahrzehnten Erfahrung. Verschiedene methodische Ansätze – von der kognitiven Verhaltenstherapie über die klientenzentrierte Gesprächstherapie bis zur Körperpsychotherapie – werden dargestellt. Besondere Aufmerksamkeit gilt der integrierten Behandlung von Sucht und komorbiden Störungen. Der Band ist als Handbuch und Praxisleitfaden zu verstehen – für alle Professionen, die in der Suchttherapie arbeiten und für verschiedene Settings.



**CRA-Manual zur Behandlung von Alkoholabhängigkeit. Erfolgreicher behandeln durch positive Verstärkung im sozialen Bereich**  
**Robert J. Meyers/Jane Ellen Smith**  
2011 (4. Aufl.), Psychiatrie Verlag, 264 S.

CRA (Community Reinforcement Approach) ist ein in den USA entwickeltes verhaltenstherapeutisches Konzept zur Behandlung von Alkohol- oder Drogenabhängigkeit, dessen Wirksamkeit wissenschaftlich belegt ist. Es basiert auf der Erkenntnis, dass das soziale Umfeld erheblichen Einfluss auf den Konsum eines süchtigen Menschen hat. CRA identifiziert positive Verstärker aus dem sozialen, familiären, beruflichen und dem Freizeit-Bereich und integriert sie in den Behandlungsprozess. Paartherapie, Arbeits- und Freizeitberatung sowie die Erarbeitung einer Strategie zur Rückfallvermeidung sind Elemente des Programms, das auch konkrete Anleitungen für Gespräche zwischen TherapeutIn und PatientIn enthält.

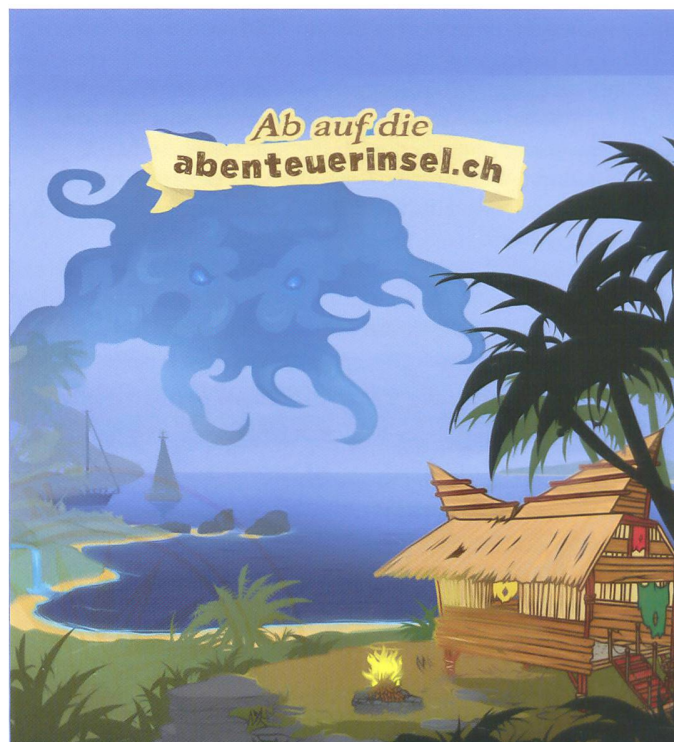


**Modulare Therapie von Cannabisstörungen. Das CANDIS-Programm**  
**Eva Hoch / Petra Zimmermann / Jana Henker / H. Rohrbacher, R. Noack, G. Bühringer, H.-U. Wittchen**  
2011, Hogrefe, 150 S.  
Das CANDIS-Programm, eine modulare Kurzzeittherapie in 10 Einheiten, ist speziell auf die Probleme und Bedürfnisse von Jugendlichen und Erwachsenen mit cannabisbedingten Störungen zugeschnitten. Diese Störungen, deren Ursachen und Instrumente zur Diagnostik werden beschrieben. Das Vorgehen in jeder einzelnen Therapiesitzung wird praxisorientiert erläutert, wobei ein Schwerpunkt auf den Techniken der Motivierenden Gesprächsführung liegt. Das «Herz» des CANDIS-Programms ist die kognitiv-behaviorale Therapie mit Psychoedukation, Diskriminations-training und funktionaler Analyse. Zahlreiche Arbeitsmaterialien, die zusätzlich auch auf einer CD-ROM vorliegen, ergänzen das Manual.



**High Society. Eine Kulturgeschichte der Drogen.**  
**Mike Jay**  
Aus dem Englischen von Michael Haupt

2011, Primus Verlag, 192 S.  
Jede Gesellschaft hat ihre Drogen. Dabei ist das Angebot so vielfältig wie die Kulturen dieser Welt. Der Autor erkundet das ganze Spektrum bewusstseinsverändernder Substanzen und verfolgt deren geschichtliche Entwicklung. Er zeichnet ein lebendiges Porträt der höchst unterschiedlichen Rollen, die Drogen als Arznei, als rituelles Stimulans, als Statussymbol oder begehrte Handelsware spielen. Er verfolgt ihre Geschichte von den botanischen Forschungen der antiken Welt über die oft riskanten Selbstversuche früher Wissenschaftler bis zum gegenwärtigen Krieg gegen Drogen. Dabei zeigt er auch, auf welche Weise der internationale Handel mit Substanzen die moderne Welt geprägt und verändert hat.



Ab auf die  
**abenteuerinsel.ch**

## **ABENTEUERINSEL.CH** **INNOVATIVE RAUCHSTOPPHILFE** **FÜR FAMILIEN**

**abenteuerinsel.ch ist ein webbasierter und interaktiver Rauchstopp-Wettbewerb für Eltern und Jugendliche, die gemeinsam als Familie mitmachen. Die Siegerfamilie gewinnt 5'000 Franken.**

Angesprochen werden Familien aus der Deutschschweiz, in welchen mindestens eine Person raucht.

Die interaktive Rauchstopp-Hilfe dauert vom 17. Oktober bis 11. Dezember 2011 und unterstützt die Familien während acht Wochen bei der Vorbereitung und nach dem Rauchstopp mit spezifischen Aufgaben, Übungen und Informationen. Der Austausch am virtuellen Lagerfeuer mit den anderen teilnehmenden Familien gehört ebenso dazu wie ein SMS-Dienst, der den Rauchenden motivierende und unterstützende Sätze schickt.

Ein Pilotprojekt von RADIX und der Lungenliga Schweiz in Zusammenarbeit mit Life Science Communication, finanziert vom Tabakpräventionsfonds.

Infos und Anmeldung  
**[www.abenteuerinsel.ch](http://www.abenteuerinsel.ch)**  
Bestellung Flyer und Webbanner  
**[info@abenteuerinsel.ch](mailto:info@abenteuerinsel.ch)**