

**Zeitschrift:** SuchtMagazin

**Herausgeber:** Infodrog

**Band:** 37 (2011)

**Heft:** 3

**Vorwort:** Editorial

**Autor:** Krebs, Marcel

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Liebe Leserin, lieber Leser



Sie halten die erste Ausgabe des SuchtMagazin in der Hand, die sich dem Schwerpunkt Verhaltenssüchte widmet. Das Heft will eine Übersicht zum Thema geben, mit einer Vertiefung derjenigen Suchtformen, zu denen in der Schweiz aktuelle Projekte am Laufen sind (Glücksspielsucht und Onlinesucht).

Fachleute sind sich einig, dass es sich bei den substanzgebundenen und -gebundenen Süchten um verwandte Störungen handelt (Uchtenhagen), zumindest aber lässt sich sagen, dass auf neurobiologischer Ebene ähnliche Prozesse ablaufen (Rufer/Sölc).

Die Frage, wie Verhaltenssüchte in den internationalen Klassifikationssystemen DSM-IV und ICD10 berücksichtigt werden und welche Weiterentwicklungen im Gange sind, diskutiert Uchtenhagen in seinem Artikel. In den aktuellen Versionen dieser Systeme werden Verhaltenssüchte weder unter «schädlichem Konsumverhalten» noch unter «Abhängigkeiten» berücksichtigt. Einzig das pathologische Glücksspielen ist unter Impulskontrollstörungen aufgeführt. In der Revision des DSM-IV ist geplant, pathologisches Glücksspiel künftig als Sucht zu klassieren. Ebenso wird gefordert, Onlinesucht in dieses Diagnosesystem aufzunehmen. Aufgrund definitorischer Schwierigkeiten ist allerdings unklar, ob dies auch umgesetzt werden kann.<sup>1</sup>

Rufer/Sölc machen darauf aufmerksam, dass es nicht darum gehen kann, eine Verhaltensstörung eindeutig einer Suchterkrankung, Zwangsstörung oder Impulskontrollstörung zuzuordnen. Es ist zielführender, die jeweiligen Anteile im Verhalten zu erkennen und die Behandlung darauf abzustimmen.

Welche Formen der Behandlung geeignet sind, wird für Glücksspielsucht (Bodmer) und Onlinesucht (Eidenbenz, Rufer/Sölc) diskutiert. Zentral sind dabei beziehungsspezifische Aspekte (z.B. familiäre Konflikte), intrapsychische Probleme (Gefülsregulierung, Selbststeuerung) sowie die präsentierte Symptomatik. Zur Diskussion kommen systemische, verhaltenstherapeutische und psychoanalytische Vorgehensweisen. Grundsätzlich ist die Kenntnis und Anwendung dieser verschiedenen Ansätze und Methoden in der Praxis hilfreich.

Welchen Bedarf an Behandlungs- und Präventionsangeboten es in den Bereichen Glücksspiel- und Onlinesucht in der Schweiz gibt, wird in zwei aktuellen Projekten untersucht, die von Steiner und Blättler/Richter vorgestellt werden. Damit adäquat auf neue Herausforderungen reagiert werden kann, sind auch politische Anstrengungen nötig, welche u.a. die Anbieter von Glücksspielen in die Pflicht nehmen. Darüber berichtet Häfeli.

Nebst den bekannteren Verhaltenssüchten wie Glücksspiel- und Onlinesucht, werden in diesem Heft zwei weitere Formen diskutiert, zu denen es noch wenig Literatur gibt: Kaufsucht (Maag) und «Messie-Syndrom» (Lippuner). Lippuner fragt sich dabei, ob der «Messie» wirklich angemessen mit dem Konzept der Verhaltenssucht beschrieben werden kann, resp. schlägt vor, das «Messie-Syndrom» statt als «Sammelsucht» besser als «Desorganisationsproblematik» zu begreifen.

Der Umgang mit Medien ist im Kontext von Verhaltenssüchten ein wichtiges Thema. Medienkompetenz und Internetsicherheit zu fördern, ist das Ziel des Projekts «klicksafe». Müsgens stellt dieses von der EU unterstützte Projekt vor. Der Autor widmet sich damit einem Thema, das auch in kommenden Ausgaben des SuchtMagazin aufgegriffen wird, so bereits im Heft 6/2011 mit dem Schwerpunkt «Social Networks (web 2.0)».

Als Einstieg in die aktuelle Nummer empfiehlt sich nun aber der Artikel von Eidenbenz, der nicht nur einen ersten Überblick zum Thema Verhaltenssüchte bietet, sondern auch auf die verschiedenen Beiträge in dieser Ausgabe Bezug nimmt.

Marcel Krebs

## Endnote

<sup>1</sup> Vgl. Block, J.J. 2008. American Journal of Psychiatry 165: 306-307. [www.tinyurl.com/block-2008](http://www.tinyurl.com/block-2008), Zugriff 3.06.2011.

## Impressum

### Erscheinungsweise:

6 Ausgaben pro Jahr

37. Jahrgang

**Druckauflage:** 1400 Exemplare

**Kontakt:** SuchtMagazin,

Redaktion, Finkernstrasse 1,

CH-8280 Kreuzlingen,

Telefon +41 (0)71 535 36 14,

info@suchtmagazin.ch,

[www.suchtmagazin.ch](http://www.suchtmagazin.ch)

**Herausgeber:** Infodrog, Eigerplatz 5,

Postfach 460, CH-3000 Bern 14

### Abonnemente:

Infodrog, Telefon +41 (0)31 376 04 01,  
abo@suchtmagazin.ch

**Insseate:** [www.suchtmagazin.ch/mediaaten.pdf](http://www.suchtmagazin.ch/mediaaten.pdf)

### Insseateschluss Ausgabe 4|2011:

25. Juli 2011

**Redaktionsleitung:** Marcel Krebs

### Redaktionskomitee:

Toni Berthel, Carlo Fabian,  
Ruth Hagen, Charlotte Kläusler-Senn,  
Marianne König, Corina Salis Gross,  
Sandra Wüthrich

### Gestaltung dieser Nummer:

Marcel Krebs, Franz Eidenbenz

**Lektorat:** Marianne König,

Gabriele Wolf

**Layout:** Roberto da Pozzo

**Druck:** SDV GmbH,

D-66793 Saarwellingen

### Jahresabonnement:

Schweiz CHF 90.–, Ausland € 60.–,  
Gönnerabonnement ab CHF 120.–,  
Kollektivabonnement ab 5 Stück  
CHF 70.–, Schnupperabonnement  
(3 Ausgaben) CHF 30.–, Ausland € 20.–

### Einzelnummer:

Schweiz CHF 18.–, Ausland € 13.–

### Kündigungfrist:

1 Monat, Kündigung jeweils auf Ende  
Kalenderjahr

**Bankverbindung:** Gesundheits-

stiftung Radix, Infodrog, CH-8006

Zürich, Swiss Post, PostFinance,

Nordring 8, CH-3030 Bern

Kto-Nr. 85-364231-6

IBAN CH9309000000853642316

BIC POFICHBX

Clearing: 09000

**ISSN:** 1422-2221