

Zeitschrift: SuchtMagazin
Herausgeber: Infodrog
Band: 28 (2002)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Liebe
Leserin,
lieber
Leser

Fast alle sind sich einig: Rauchen ist ein sehr ernst zu nehmendes Problem. Wenn es aber darum geht, erfolgsversprechende Massnahmen dagegen zu unternehmen, dann scheiden sich plötzlich die Geister. Alle Massnahmen, die fast gratis sind und die Wirtschaft kaum tangieren, stossen auf Zustimmung. So wird sich wohl kaum Eine oder Einer in diesem Land finden, die/der nicht den Jugendlichen das Rauchen verbieten will. Massnahmen, die aber auch die unbegrenzte Rauchfreiheit der Erwachsenen tangieren, wie z.B. die Schaffung rauchfreier Lebenswelten, stossen bereits auf viel weniger Akzeptanz. Viele finden es auch überhaupt nicht wichtig, dass Anstrengungen unternommen werden, Entwöhnungsinteressierten den Zugang zu Aufhörhilfen zu bieten, die dem heutigen medizinischen Wissensstand entsprechen.

In den Augen Vieler sollten sich Tabakkontrollmassnahmen auf Jugendliche beschränken. Hier liegt der grosse Irrtum. In einer Gesellschaft, in der jährlich ganz legal mit über 100 Millionen Franken dafür geworben werden kann, dass das Produkt Zigarette möglichst häufig konsumiert wird, in der Zigaretten einfacher einzukaufen sind als Brot oder Milch, in der man sich an öffentlichen Orten wie Gaststätten von Rauchschwaden umhüllen lässt, wird es sehr schwierig sein, ausgerechnet die Jugend davon zu überzeugen, vom Rauchen abzu-
sehen.

In einigen Ländern wurden grossartige Erfolge in der Reduktion der Raucher-
raten erzielt. Diese Anstrengungen waren aber nicht gratis. Sie kosteten umge-
rechnet mindestens 10 Franken jährlich pro Einwohner, und es ging nicht ohne
Bestimmungen wie z.B. die Einschränkung der Rauchfreiheit zum Schutz vor
Passivrauchen.



Verena El Fehri,
AT-Schweiz

I M P R E S S U M

SUCHTMAGAZIN, Ramsteinerstrasse 20, 4052
Basel, Tel. 061 / 312 49 00, Fax -02, E-mail:
info@suchtmagazin.ch, Web: http://www.
suchtmagazin.ch ■ Das SUCHTMAGAZIN er-
scheint sechsmal jährlich ■ **Herausgeber:**
Verein DrogenMagazin ■ **Redaktionslei-**
tung: Martin Hafen, Theres Wernli ■ **Redak-**
tion: Kurt Gschwind, Claus Herger, Barbara
Meister ■ **Gestaltung dieser Nummer:**
Theres Wernli, Verena El Fehri ■ **Satz und**
Layout: PROVISTA, Urs Widmer, Allschwil ■
Illustrationen & Titelblatt: Jundt und Part-
ner, H.P. Jundt, Basel ■ **Druck:** Druckerei
Schüler AG, Biel ■ **Preis:** Einzelnummer
Fr. 15.-; Jahresabonnement: Fr. 80.-; Unter-
stützungsabonnement: Fr. 120.-; Gönner-
abonnement: ab Fr. 200.-; Kollektivabon-
nement ab 5 Stk.: Fr. 60.-; Ausland: Euro
55.-; Einzelnummer: Euro 11.- ■ **Kündi-**
gungsfrist: Ende Kalenderjahr ■ **Postcheck-**
konto: Verein DROGENMAGAZIN, 40-29448-5,
Basel ■ **Beilagen:** • Therapiezentrum Fuente
Alamo • Broschüre «Wenn Jugendliche rau-
chen, kiffen oder trinken» der Stellen für
Suchtprävention im Kanton Zürich (nur Re-
gion Zürich). ■ ISSN 1422-2221 ■

I N H A L T S V E R Z E I C H N I S

Rauchentwöhnung – was hilft wirklich?	3
Die Antwort des Bundes auf die durch die Industrie verursachte Tabak-Epidemie.	10
Geschäft gegen Prävention	14
Rauchen schadet – Let it be	18
«Experiment NichtRauchen»	24
Finito – ein Weg zum Nichtrauchen	27
Das transtheoretische Modell (TTM) von J. Prochaska	31
<i>supra-f:</i> Gewalt: «Sag, was dich aufregt!»	34
Literatur: Drogenpraxis, Drogenrecht, Drogenpolitik	37
Veranstaltungen	38
REFLEXE	39