

**Zeitschrift:** SuchtMagazin

**Herausgeber:** Infodrog

**Band:** 28 (2002)

**Heft:** 4

**Artikel:** "Die Bilanz ist positiv bis sehr positiv"

**Autor:** Willmann, Herbert

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-800726>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# «Die Bilanz ist positiv bis sehr positiv»

Sieben Heime in der Region Luzern blicken zurück auf drei Jahre Suchtprävention im Rahmen des nationalen Projektes *Fil rouge*. Der Rückblick ist kritisch, die Resultate sind teilweise erstaunlich.

HERBERT WILLMANN \*

Männer und Frauen mit Erfahrung in Jugendheimen konsumieren offenbar überdurchschnittlich häufig illegale Drogen. Das Bundesamt für Gesundheit BAG lancierte deshalb *Fil rouge*. In Zusammenarbeit mit der Hochschule für Soziale Arbeit HSA Luzern übernahm die Fachstelle für Suchtprävention die Teilprojektleitung in der Region Luzern.

## Hohe Drogenabstinenz

Soviel vorweg: Es waren drei intensive Jahre und die Früchte der Arbeit zeigten sich lange Zeit nur spärlich. Einige der Vorhaben waren sehr anspruchsvoll und forderten die Mitarbeitenden in den Heimen bis aufs Äußerste. Doch sie alle haben den *Fil rouge* durchgezogen. Ihre Bilanz ist positiv bis sehr positiv.

In einigen Heimen zeigten die Jugendlichen ein deutlich verändertes Suchtverhalten. Der hohe Grad an Drogenabstinenz wird beispielsweise vom Jugendorf Knutwil auf die positive

Wirkung von *Fil rouge* zurückgeführt. Von über 250 Urinproben im Herbst 2001 zeigten nämlich 79 % ein negatives Resultat! Dabei habe vor allem die Klärung der Haltung der Mitarbeitenden zu Suchtmitteln grosse Signalwirkung erzielt.

## Lösungen statt Probleme

Die meisten Heime in der Region Luzern arbeiteten im Rahmen von *Fil rouge* lösungsorientiert. Dabei schätzen sich die Jugendlichen selber ein und setzen sich ihre eigenen Ziele. Sie werden dabei deutlich mehr in die Verantwortung für ihre Entwicklung eingebunden. Im Gespräch kommen weniger die negativen Themen zur Sprache, sondern das erwünschte positive Verhalten wird verstärkt. Anreize und Belohnungen werden eingesetzt, Strafen möglichst gemieden.

## Gesundheitsförderung und Früherkennung

Jedes Jugendheim führte Projekte und Strukturen ein, um die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeitenden und der Jugendlichen zu fördern. Die Palette der Massnahmen reichte von baulichen Veränderungen über neue Freizeitgestaltung bis zur Qualitätssicherung der eigenen Arbeit. Hauptziel von *Fil rouge* ist die Früherkennung von Gefährdeten. Früherkennung wird dabei nicht im Sinne von Kontrolle oder Repression verstanden. Vielmehr will sie Wege und Mittel aufzeigen, um problematisches Verhalten zu erkennen und frühzeitig zu intervenieren. *Fil rouge* setzt auch in der Früherkennung nicht bei den Jugendlichen, sondern bei den Mitarbeitenden an. So kann die Arbeitsbelastung regelmässiges Sitzungstraktandum sein. Regelmässige Überlastung kommen damit ins Blickfeld des Teams und der Heim-

leitung. Burn out oder unnötige Kündigungen können vermieden werden.

## Koordination und Vernetzung

*Fil rouge* ermöglicht die Öffnung der Heime, regelmässige Kontakte und die Bildung eines Netzwerkes, welches die Entwicklung der Heime stützt. Die regionalen Treffen bieten einen Lerngewinn durch Erfahrungsaustausch und neue Inputs. Doch auch die nächste Etappe von *Fil rouge* ist kein Kaffee-Kränzchen und bringt keine schnellen Lösungen, sondern erfordert Durchhaltewillen, Flexibilität und Elan. ■

Inserat



**Gesucht in Zürich**

**Psychiatrieschwester/  
Psychiatriepfleger 20%**

Berufserfahrung (inkl. Gesprächsführung), Einsatzfreude, starker Persönlichkeit und positiver Ausstrahlung für eine z.Z. 20% Stelle in ambulantem Bereich (auch Hausbesuche), flexible Arbeitszeiten (Randstunden, samstags). Abwechslungsreiche, interessante und selbständige Tätigkeit.

**Schriftliche Bewerbung  
mit Lebenslauf und Foto unter:  
Chiffre 100, SuchtMagazin,  
Ramsteinerstrasse 20, 4052 Basel**

\* Herbert Willmann, Teilprojektleiter *Fil rouge*, Fachstelle für Suchtprävention DFI, Rankhofstrasse 3, 6000 Luzern 6, Tel. 041 420 13 25, Fax. 041 420 14 42, suchtprevention@dfi-luzern.ch