

**Zeitschrift:** SuchtMagazin  
**Herausgeber:** Infodrog  
**Band:** 27 (2001)  
**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Liebe  
Leserin,  
lieber  
Leser

Männer leben gefährlich. Im Vergleich zu Frauen haben sie ein höheres Herzinfarkttrisiko, eine geringere Lebenserwartung, höhere Suizidraten, eine grössere Suchtanfälligkeit – die Reihe liesse sich beliebig verlängern.

Wir möchten es in unserer ersten «Männernummer» jedoch nicht dabei belassen, alle Risikofaktoren aufzuzählen, denen Männer ausgesetzt sind. Wir machen auf Projekte aufmerksam, in denen Männer erfolgreich versuchen, für sich und ihre Umgebung mehr Erfüllung, mehr Lebensqualität, mehr Gesundheit zu verwirklichen. Ausserdem stellen wir ein theoretisches Modell vor, mit dem «balanciertes Mannsein in der Moderne» erfasst und dargestellt werden kann: nicht defizit-, sondern ressourcenorientiert.



Claus Herger

**I M P R E S S U M**

SUCHTMAGAZIN, Ramsteinerstrasse 20, 4052 Basel, Tel. 061 / 312 49 00, Fax -02, E-mail: info@suchtmagazin.ch, Web: <http://www.suchtmagazin.ch> ■ Das SUCHTMAGAZIN erscheint sechsmal jährlich ■ **Herausgeber:** Verein DrogenMagazin ■ **Leitender Redaktor:** Martin Hafen-Bielser ■ **Redaktion:** Kurt Gschwind, Claus Herger, Barbara Meister, Theres Wernli ■ **Gestaltung dieser Nummer:** Claus Herger ■ **Satz und Layout:** PROVISTA, Urs Widmer, Allschwil ■ **Illustrationen & Titelblatt:** Jundt und Partner, H.P. Jundt, Basel ■ **Druck:** Druckerei Schüler AG, Biel ■ **Preise:** Einzelnummer Fr. 15.-; Jahresabonnement: Fr. 80.-; Unterstützungsabonnement: Fr. 100.-; Gönnerabonnement: ab Fr. 200.-; Kollektivabonnement ab 5 Stk.: Fr. 60.-; Ausland: Euro 50.-; Einzelnummer: Euro 10.- ■ **Kündigungsfrist:** Ende Kalenderjahr ■ **Postcheckkonto:** Verein DROGENMAGAZIN, 40-29448-5, Basel ■ **ISSN** 1422-2221 ■ Beilage 6/01: Therapeutische Gemeinschaft Fuente Alamo ■

**I N H A L T S V E R Z E I C H N I S**

Gelingt so das Mannsein in der Moderne?	3
«Wenn gar nichts mehr geht» oder «Der Körper ist schlussendlich immer stärker als der Geist»	12
Knabengerechte Koedukation: Zeit für schulische Bubenarbeit	15
Sex wi's well – Bubenarbeit zum Thema Sexualität	17
Männerspezifische Gassenarbeit	20
«In fünf Jahren werde ich bewiesen haben, dass meine Energieübungen die Gesundheit der Bauleute messbar fördern»	24
«timeout statt burnout» – ein männerspezifisches Seminar für Führungskräfte	26
Männergeseundheit: Sich inspirieren lassen!	29
Literaturliste zum Thema Männergeseundheit	31
Präventionstheorie: Prävention als Beratung	32
<i>supra-f</i> : Zwei Jahre <i>supra-f</i> – eine vorläufige Bilanz mit positiven Trends	38
Veranstaltungen	43
<i>Fil rouge</i> – ein Projekt der Sekundärprävention?	44
Artikelverzeichnis 26. Jahrgang (2001)	46
REFLEXE	47