

**Zeitschrift:** SuchtMagazin

**Herausgeber:** Infodrog

**Band:** 25 (1999)

**Heft:** 2

**Artikel:** Eine Grundlage für die Zusammenarbeit von Heimen und Suchtpräventionsstellen

**Autor:** Meister, Barbara

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-800988>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Eine Grundlage für die Zusammenarbeit von Heimen und Suchtpräventionsstellen

Auch der Kanton Zürich führte – weitgehend unabhängig von *Fil rouge* – ein Projekt mit dem Titel «Suchtprävention und Gesundheitsförderung in Kinder- und Jugendheimen» durch.

BARBARA MEISTER\*

Das Kantonale Suchtpräventionskonzept ist die Basis auf der die Suchtpräventionsstellen arbeiten. Es bildet die theoretische Grundlage für die Suchtprävention im Kanton Zürich. Dieses Konzept thematisiert die Prävention von Suchtmittelmissbrauch und Suchtverhalten sowie die allgemeine Gesundheitsförderung. Klar hervorgehoben wird dabei neben dem individuellen der strukturelle Ansatz.

## Strukturelle Verankerung von Prävention

Die Verankerung von Suchtprävention auf struktureller Ebene ist ein grosses Anliegen der heutigen Präventionsbemühungen. Oft ist Suchtprävention in Institutionen allein vom persönli-

chen Engagement einzelner MitarbeiterInnen oder LehrerInnen abhängig und geschieht ausschliesslich in der individuellen Erziehungs- oder Beziehungsarbeit. Für alle Beteiligten ist es eine Hilfe, wenn Suchtprävention auf struktureller Ebene verankert wird. Diese Verankerung ist auch für die Zusammenarbeit von Heimen und Suchtpräventionsstellen von Bedeutung. So haben einige regionale Suchtpräventionsstellen und die betreffenden Heime ihres Bezirks jährlich ein regionales Treffen zu ihrer minimalen Zusammenarbeitsstruktur gemacht. Auf der anderen Seite kann die Heimleitung im Rahmenkonzept ihres Heimes die Zusammenarbeit mit der regionalen Suchtpräventionsstelle verankern und im Feinkonzept in Bezug auf Suchtprävention und Gesundheitsförderung die Zusammenarbeit individuell festlegen und gestalten.

## Die regionalen Treffen

Im Rahmen des Projektes hatten die Heimleitungen die Gelegenheit, die regionale Suchtpräventionsstelle ihres Bezirks kennenzulernen. Die Hälfte aller Kinder- und Jugendheime des Kantons und der Stadt Zürich machten Gebrauch von diesem Angebot – für etliche Heime bestand der Kontakt mit der zuständigen Suchtpräventionsstelle bereits.

Durch diese regionalen Treffen kennen die HeimleiterInnen nun den Ort, das Angebot und die Ansprechperson der jeweiligen Suchtpräventionsstelle ihres Bezirks. Angebots- und weitere Zusammenarbeitsfragen sind mit den anwesenden HeimleiterInnen oder VertreterInnen der Heimleitung geklärt, neue Kontakte geknüpft und bestehende wieder aufgenommen worden. In allen Bezirken wurde zudem Interesse an weiteren regionalen Treffen bekundet.

## Aktuelle Themen der regionalen Treffen

Bei den meisten der anwesenden Institutionen ist Suchtprävention und Gesundheitsförderung schon seit Jahren ein Thema, nur taucht es nicht explizit im Heimkonzept unter dem Punkt Suchtprävention auf, sondern ist in pädagogischen Überlegungen formuliert und enthalten. Alle anwesenden Jugendheime und z.T. auch die Heilpädagogischen Pflegefamilien sind mit alltäglichen konkreten Fragen rund um den Suchtmittelkonsum beschäftigt. Der Austausch unter den Heimen über verschiedene Ideen, Handhabungen und Erfahrungen zu Regeln und Massnahmen im Suchtbereich wird als Bedürfnis deklariert. In den sechs regionalen Treffen kamen vor allem folgende Themen zur Sprache:

- Regelungen in Bezug auf den Umgang mit legalen wie auch mit illegalen Genuss- bzw. Suchtmitteln
- Genuss- bzw. Suchtmittelkonsum unter den MitarbeiterInnen des Heim
- Die Situation von Kindern im Heim, deren Eltern suchtmittelabhängig sind
- Überprüfung der bestehenden heiminternen Suchtpräventionskonzepte durch Präventionsfachleute auf Lücken und blinde Flecken
- Beanspruchung der Heimleitungen durch strukturelle Veränderungen und zusätzliche Projekte in Stadt und Kanton

## Ein Leitfaden

Die Auswertung der regionalen Treffen durch die VertreterInnen der regionalen Suchtpräventionsstellen und des Projektteams ergab die Idee, gemeinsam einen Leitfaden für Heimleitungen zu erarbeiten und herauszugeben. Anhand dieses Leitfadens sollen sich die HeimleiterInnen über notwendige

\* Barbara Meister, Projektleitung «Suchtprävention und Gesundheitsförderung in Kinder- und Jugendheimen», Fachstelle für Suchtprävention, Pestalozzianum, Zürich.

Die Bildungsdirektion des Kantons Zürich, vertreten durch das Amt für Jugend und Berufsberatung, übergab im Sommer 1997 der Fachstelle für Suchtprävention des Pestalozzianums und der Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich den Auftrag für die Durchführung des Projektes «Suchtprävention und Gesundheitsförderung in Kinder- und Jugendheimen» (siehe SuchtMagazin Nr. 2, April 1999).



Schritte in der Er- oder Überarbeitung des eigenen Suchtpräventionskonzeptes – oder des entsprechenden Bereiches im Heimkonzept – informieren können. Die Heimleitung soll einen Überblick erhalten, welche Fragen oder Themen in ihrem heiminternen Konzept zu beachten sind und mit welchem Zeitaufwand und welchen Möglichkeiten diese erarbeitet werden könnten. Gleichzeitig dient dieser Leitfaden den Suchtpräventionsstellen als Arbeitsinstrument. Der Leitfaden beschränkt sich auf den Aspekt der Prävention von Suchtmittelkonsum und Suchtverhalten. Wir gehen davon aus, dass die allgemeine Gesundheitsförderung in den pädagogischen Heimkonzepten enthalten ist.

In nächster Zeit wird die Herausgebergruppe den Leitfadenentwurf verschiedenen Heimleitungen zur Vernehmlassung geben. Wir werden im späteren Sommer den interessierten Heimen diese Handreichung übergeben und hoffen, mit dem Leitfaden ein innvolles Hilfsmittel und damit eine Grundlage für die Erarbeitung von Suchtpräventionskonzepten geschaffen zu haben. ■



Das Projekt «*Fil rouge* – Suchtprävention in Kinder- und Jugendheimen» läuft von 1998 bis ins Jahr 2001. Während dieser Zeit wird im SuchtMagazin regelmässig über den Stand des Projektes berichtet. Bisweilen wird auf den *Fil rouge*-Seiten auch ein Fachartikel zu dieser Thematik platziert oder es wird – wie in dieser Ausgabe – ein thematisch ähnlich gelagertes Projekt vorgestellt.

## NEUERSCHEINUNGEN

- ☛ L. Klein  
**Heroin sucht: Ursachenforschung und Therapie. Biographische Interviews mit Heroinabhängigen**  
1997, 512 S., DM 98.–, Campus-Verlag, Frankfurt a.M., New York
- ☛ F. Tretter  
**Ökologie der Sucht. Das Beziehungsgefüge Mensch – Umwelt – Droge**  
1998, 404 S., DM 69.–, Hofgrete-Verlag, Göttingen
- ☛ M. und G. Grandt  
**Jugend-Ökultismus. Faszination des Verborgenen**  
1997, 127 S., DM 16.90, Falken Verlag, Niedernhausen/Theorie der Schweigespirale.
- ☛ B. Fichtl  
**Drogenanthologie «Himmel und Hölle der Drogen»**  
1998, DM 20.–, Edition Wendepunkt Weiden, ISBN 3-00-002534-0
- ☛ B. Fichtl  
**«Injiziert»**  
1998, DM 18.–, Buchverlag Andrea Schmitz, Toppenstedt, ISBN 3-927442-30-5
- ☛ Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme SFA (Hrsg.)  
**Sucht und Drogen – Fünfteiliger Spielfilm zur Suchtprävention mit Begleitung**  
1998, Fr. 40.–, SFA, Postfach 870, 1001 Lausanne
- ☛ J. Petry  
**Alkoholismus – Kulturhistorische, psychosoziale und psychotherapeutische Aspekte**  
1998, 252 S., DM 58.–, Neuland, Geesthacht, ISBN 3-87581-174-7
- ☛ F. Fredersdorf  
**Bildung und Sucht – eine biographische Studie zu den pädagogischen Aspekten der Suchtbewältigung**  
1998, 376 S., DM 78.–, Neuland, Geesthacht
- ☛ F. Fredersdorf  
**Irgendwann ist wieder Alltag – Gespräche mit langzeitabstinenten Suchtkranken**  
1998, 238 S., DM 58, Neuland, Geesthacht
- ☛ L. Roth  
**Nikotin – Giftmonographie**  
1998, 19 S., Fr. 16.–, ecomed Verlagsgesellschaft, D-Landsberg, ISBN 3-609-69090-9



## Weiterbildung im Suchtbereich

Werden Sie aus dem **Chaos** klug?

**Chaos**

Wenn nicht, helfen wir Ihnen auf unserer homepage aus den vielen verlockenden Angeboten das richtige auszuwählen.

### Besuchen Sie uns!

Homepage: <http://www.infoset.ch>

Weiterbildung: <http://www.infoset.ch/fachwissen/bildung.html>