

**Zeitschrift:** SuchtMagazin  
**Herausgeber:** Infodrog  
**Band:** 25 (1999)  
**Heft:** 2

**Buchbesprechung:** Arbeitssucht : ein umstrittenes Phänomen

**Autor:** Welti Cavegn, Peter

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Rainer Baudis (Hrsg.)

## Nach Gesundheit in der Krankheit suchen - Neue Wege in der Sucht- und Drogentherapie



256 S., 10 farb. Abb.,  
44,80 DM  
ISBN 3-9804217-2-4

einer kooperativen Therapiekultur für Drogenabhängige. Ein aktuelles Buch einer Autorengruppe der Einrichtung Four Steps, das neue Ideen zur Rehabilitation und ihrer tiefgreifenden Modernisierung anbietet.

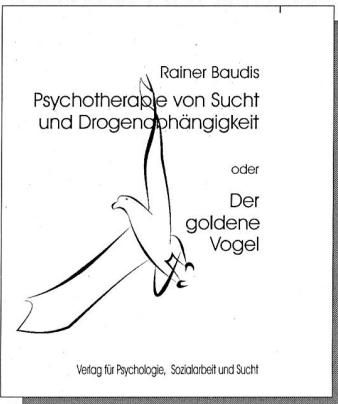
Verlag für Psychologie,  
Sozialarbeit und Sucht

Fax: 07183-2883  
Mittelfeldstr. 8 - 73635 Rudersberg



Rainer Baudis

## Psychotherapie von Sucht und Drogenabhängigkeit oder: Der goldene Vogel



532 S., 80 Abb., 40,- DM  
ISBN 3-9804217-0-8

„Sucht ist die Krankheit des modernen Menschen.“

Erstmals nimmt sich ein deutschsprachiges Buch des Themas systematisch und schulübergreifend an und entwirft eine Landkarte der Entwicklung und der psychotherapeutischen Behandlung von Drogenabhängigkeit. Viele Fallbeispiele und Videomitschnitte werden dokumentiert.

Verlag für Psychologie,  
Sozialarbeit und Sucht

Fax: 07183-2883  
Mittelfeldstr. 8 - 73635 Rudersberg



## REZENSION

### Arbeitssucht – ein umstrittenes Phänomen

PETER WELTI CAVEGN

«Arbeit und Sucht, der Zusammenspiel zweier Welten. Für einen Großteil der Bevölkerung scheinen diese beiden Begriffe unvereinbar zu sein. Auf der einen Seite das Gesunde, das Schaffende – auf der anderen Seite das Krankhafte, das Destruktive.» Die Chancen, den Menschen die Sucht abzugewöhnen, stehen schlecht – sie hatten schon immer Freude daran und werden wohl auch in Zukunft nicht alle darauf verzichten wollen. Die Autoren setzen sich intensiv mit dem Begriff «Arbeitssucht» auseinander. Ihre diagnostische Arbeit zielt klar darauf-

hin, dass «Arbeitssucht» als eigenständige Suchterkrankung akzeptiert wird. Nicht nur die Gesundheit werde massiv beeinträchtigt, sondern auch die sozialen Bindungen zerstört, die Entwicklung von Kindern gefährdet, negative ökonomische Auswirkungen hervorgerufen, wie gesamt-gesellschaftliche Schäden verursacht. Arbeitssucht sei gleichzusetzen mit Rücksichtslosigkeit gegenüber der eigenen Person, dem sozialen Nahraum und der Allgemeinheit!

Die von den Autoren aufgegriffenen Gründe und Background versuchen Ansätze und Hilfen anzubieten. Geraade dies ist den Autoren zu Gute zu halten, sie führen nicht nur theoretische Diskurse, sondern geben vielmehr Hinweise und zeigen Wege aus dieser Suchterkrankung auf. Basierend auf den charakteristischen Merkmalen der Arbeitssucht wurden von verschiedenen Verfassern unterschiedliche Fragebögen zur Selbsteinschätzung entworfen; sie sind im Anhang des Buches zu finden. Die einzelnen Entwürfe von D. Puttkam-

mer, Dr. G. Mentzel, Bryan Robinson und Dr. J. Fearing werden vorgestellt und abschliessend kritisch betrachtet. Dieses Buch ist nicht nur einfach «Brain Food», sondern bietet einen guten, fundierten Überblick. Zudem ist es für Betroffene selbst, für deren Angehörige und für die HelferInnen aus den verschiedenen psychosozialen Berufssparten gleichermaßen hilfreich. Aber auch Firmeninhaber, Führungskräfte und leitende Angestellte können ihren Nutzen daraus ziehen. ■

Arbeitssucht – ein umstrittenes Phänomen • Ursachen – Formen – Folgen – Hilfen von Josef Breitsameter und Prof. Dr. Werner Reiners-Kröncke, 1997. Asgard-Verlag / Sankt Augustin, erschienen in der Schriftenreihe des Instituts für Soziale Praxis / Band 13, Titelnummer 260 013, 140 S., Format A5, ISBN 3-537-26013-X, DM 29.80.