

Zeitschrift: SuchtMagazin

Herausgeber: Infodrog

Band: 24 (1998)

Heft: 5

Rubrik: Reflexe

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

REFLEXE

«Welche Gefahren und Risiken für die Gesundheit bedeuten die verschiedenen Drogen?» Die Antwort auf diese Frage erwartete der französischen Gesundheitsminister Bernard Kouchner von einer Expertengruppe aus zwölf renommierten Pharmazeuten und Medizinern. Die Antwort kam, und sie war alles andere als schmeichelhaft für die Verantwortlichen der repressiven französischen Drogenpolitik.

Der Alkohol wurde zusammen mit Kokain und Heroin in die Gruppe der gefährlichsten Gifte eingeordnet. In der zweiten Klasse findet sich neben synthetischen Drogen wie Ecstasy und den Amphetaminen auch der Tabak. Cannabisprodukte schlussendlich wurden in die Gruppe mit den am wenigsten gefährlichen Substanzen eingeteilt – ein harter Schlag für das Land des «vin rouge» und der «Gauloises bleu».

Besonders schwer muss dieser Expertenbericht den Staatspräsidenten Jacques Chirac getroffen haben. Wenige Tage vor der Veröffentlichung des Berichtes hatte er sich vor der UNO in New York vehement gegen eine Entkriminalisierung der «weichen Drogen» eingesetzt. Basler Zeitung, 18.6.98

REFLEXE

Sollte sich die Weintrinker-Nation Frankreich die Experten-Meinung zu Herzen werden, so werden sich die Lebaren in der Grande Nation auf bessere Zeiten freuen dürfen. Ein weiteres Phänomen, welches landläufig übermässigem Alkoholkonsum zugeschrieben wird, dürfte trotz aller guten Vorsätze nicht aus dem Strassenbild verschwinden: die sogenannten Trinkernasen.

Wie Hermann Fahrenkrug, ein Fachmann der Schweizerischen Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme (SFA), ausführt, handelt es sich bei der charakteristisch geröteten Knollennase um eine Hauterkrankung – die «Rosacea». Alkoholkonsum könnte die Krankheit zwar verschlimmern, Ursache des Leidens sei er jedoch nicht. Mögliche Auslöser könnten nach der Angabe von Hautärzten Sonnenbaden, heißes oder sehr kaltes Wetter, bestimmte Speisen oder Nebenwirkungen von Medikamenten sein.

Standpunkte 4/98

REFLEXE

«Das Schönste am Sport ist der Durst danach»: Wer hat dieses Bonmot nach einem schwitzenreichen Training nicht schon von sich gegeben und genüsslich ein «Grosses» angesetzt. Jetzt ist zwar die Gefahr gebannt, dass diese Art von Trainings-Erholung zu einer roten Nase führt; dafür wird der Genuss durch eine andere wissenschaftliche Erkenntnis getrübt: Finnische Wissenschaftler haben herausgefunden, dass **Alkoholkonsum nach dem Training die Erholungsfähigkeit reduziert und damit auch den Trainingseffekt**. Eine Gruppe von – freiwillig rekrutierten – finnischen Hobbysportlern absolvierten ein Trainingsprogramm und genehmigten sich danach entweder einen Fruchtsaft oder ein alkoholisches Getränk. Bei allen Testpersonen wurde festgestellt, dass der Blutzuckerspiegel in der Folge anstieg – ein Zeichen, dass der Körper seine verbrauchte Energie wieder auftankt.

Da die Lebaren der Testpersonen mit den alkoholischen Getränken damit beschäftigt waren, den Körper zu entgiften, konnten sie den Blutzucker nur ungenügend mobilisieren, was eine deutlich geringeren Anstieg des Blutzuckerspiegels zur Folge hatte und damit auch eine geringere Erholung der Probanden.

Standpunkte 4/98

REFLEXE

Zweifellos werden sich die FußballtrainerInnen unter der Leserschaft dieser Zeitschrift an diese wissenschaftliche Erkenntnis erinnern, wenn sie ihre Truppe am Sonntag über das kurz geschnittene Grün schleichen sehen.

Alkoholabhängige Ratten haben keine solchen Probleme, dafür zeigen sie sonst verblüffende Ähnlichkeiten zu trinkenden Zweibeinern. Im Rahmen eines Versuches an der Freien Universität Berlin zeigte sich zum Beispiel, dass Ratten genau wie die Menschen unterschiedliche Mengen Alkohol konsumieren, wenn sie frei wählen können. Nach Angaben der WissenschaftlerInnen sind individuelle, soziale und geschmackliche Faktoren dafür entscheidend, wie viel ein Tier trinkt.

Besonders interessant an diesem Versuch war, dass die Testtiere nach einer längeren Trinkphase

einer neunmonatigen «Entziehungskur» unterworfen wurden, also keinen Alkohol mehr bekommen. Nach dieser Phase zeigte sich ein markanter Unterschied zwischen süchtigen Ratten und Tieren, die als «Gelegenheitstrinker» bezeichnet werden könnten. Die süchtigen Ratten konsumieren mehr als doppelt so viel Alkohol wie ihre gleichaltrigen, nicht süchtigen Artgenossen.

Bei einer Opiatlösung, die neben dem Alkohol zur Auswahl stand, war der Unterschied noch deutlicher. Hier reduzierten die nicht süchtigen Ratten ihren Konsum sofort auf Null, sobald der Flüssigkeit ein Bitterstoff beigemischt wurde; die süchtigen Tiere tranken trotz des unangenehmen Geschmackes weiter.

Drogen-Report 3/98

REFLEXE

Eine Studie in Österreich untersuchte, ob und in welchem Mass sich der Konsum von Benzodiazepin-Präparaten (z.B. Rohypnol) bei Alkoholabhängigen und Drogenkonsumierenden unterscheidet.

Die Resultate hätten deutlicher kaum ausfallen können: Während 98 Prozent der Drogenkonsumierenden einmal in ihrem Leben schon ein «Benzo» geschluckt hatten, lag diese Lebenszeit-Prävalenz bei den Alkoholabhängigen bei 29 Prozent. Interessanterweise beurteilten die Alkoholkranken die Wirkung der Benzodiazepin-Präparate im Vergleich zu den Drogenabhängigen als einiges angenehmer. Sie nehmen die Medikamente auch deutlich häufiger auf Grund einer ärztlichen Verschreibung, während bei den Drogenkonsumierenden die missbräuchliche Verwendung im Vordergrund steht.

Sucht 4/98

REFLEXE

Die Studie gibt keinen Aufschluss darüber, ob die alkoholabhängigen Ratten vermehrt ihre Käfig-GenossInnen anpöbeln oder sonst irgendwie delinquent werden. Wahrscheinlich liegt das daran, dass die diesbezüglichen Grenzen bei den Ratten nicht so klar festgelegt sind wie bei den Menschen.

Bei diesen – so belegt es eine weitere Berliner Studie – besteht durchaus ein **Zusammenhang zwischen Alkoholabhängigkeit und Delinquenz**.

Je schwerer die Abhängigkeit sei und je früher sie einsetze, desto grösser sei die Gefahr, dass die betroffenen Personen delinquent würden. Delinquenz sei bei schwerer Alkoholabhängigkeit der «Normalfall»: Bei der untersuchten Gruppe waren 210 Personen strafrechtlich verurteilt worden, während 175 PatientInnen nicht delinquent geworden waren.

Delinquente Alkoholiker – der Frauenanteil ist in dieser Gruppe verschwindend klein – unterscheiden sich von den übrigen alkoholkranken Personen in mancher Hinsicht: Sie sind weniger eingebunden in eine selbstgegründete Familien- oder Lebensgemeinschaft; sie haben Entzugs-syndrome früher und schwerer; sie sind aber auch eher bereit, eine Therapie anzutreten oder sich psychotherapeutisch behandeln zu lassen. Es scheine aber auch schwieriger, ihre Motivation aufrecht zu erhalten.

Sucht 4/98