

**Zeitschrift:** DrogenMagazin : Zeitschrift für Suchtfragen  
**Herausgeber:** Verein DrogenMagazin  
**Band:** 18 (1992)  
**Heft:** 2

### Buchbesprechung: Literatur

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## L I T E R A T U R

### Bin ich süchtig?

Ratgeber. «Sucht - Hilfe für Süchtige und ihre Angehörigen»: der neue Beobachter-Ratgeber, informiert über die verschiedenen Suchtmittel und Verhalten und hilft so den Betroffenen, die beängstigenden Situationen besser einzuschätzen und sinnvolle Lösungen zu suchen. Der erste Teil des Buches gibt einen allgemeinen Überblick über Suchtverhalten, Therapien und Selbsthilfegruppen. Der zweite behandelt die bekannten Süchte wie Alkoholismus, Medikamentensucht, Rauschen und die illegalen Drogen Haschisch, Heroin und Kokain. Der dritte Teil spricht vom süchtigen Verhalten ohne jegliches Suchtmittel, von Spielsucht, Ess-Störungen, Liebessucht und Arbeitssucht. Der vierte Teil schliesslich zeigt, wie die Rechtsprechung mit Süchtigen umgeht: vom Fahren im angetrunkenen Zustand ist genauso die Rede wie von Scheidung, Versicherungsleistungen und zwangswiseiner Einlieferung in eine Anstalt.

*Sucht - Hilfe für Süchtige und ihre Angehörigen; Ein Ratgeber aus der Beobachter-Praxis; Midi Muheim, Eugen Poll, Hans Schmidt, Jürg Senn, Daniel Suter; Beobachter Buchverlag, Glattbrugg, Fr. 24.80*

### SMAT – Schülermultiplikatoren Alkohol & Tabak

Infopaket mit Video, Begleitheft und Seminaren für SMAT-Leiter

SMAT ist ein innovativer, erlebnisorientierter Baustein in der Gesundheitserziehung. Bei dieser aus Skandinavien stammenden Methode werden jugendliche «opinion-leaders» in einem einwöchigen Kurs zu «GesundheitserzieherInnen» ausgebildet. Sie halten anschliessend mindestens vier Lektionen in ihren Schulklassen.

Neuere wissenschaftliche Untersuchungen bestätigen, dass sich präventive Anstrengungen bei den legalen Drogen Alkohol und Tabak günstig auswirken auf das spätere Drogenverhalten von Jugendlichen.

Die ermutigenden Ergebnisse einer wissenschaftlichen Evaluation der Langzeiteffekte von Basler SMAT-Kursen haben die Sektion Prävention des Bundesamtes für Gesundheitswesen bewogen, die Methode besser bekannt zu machen.

Das Ergebnis ist ein attraktives Infopakte mit einem kurzen Video-Film im Reportage-Stil (12') sowie ein Begleitheft zur Vertiefung der Information. An Seminaren können künftige SMAT-Lei-

ter das nötige methodische und organisatorische Handwerk erlernen. Alle Angebote (vorläufig nur in deutscher Sprache) sind kostenlos.

*Bezug: SFA (021/23 34 23) oder Film-Institut (031/23 08 31)*

### JUNKIE

Ein Lern- und Erlebnisspiel über den Alltag von Drogenabhängigen

Aus einem schulbezogenen Projekt des Suchtprophylaxe-Teams Bern entstand das Spiel «JUNKIE». Ein Spiel, welches ermöglichen soll, dass die Mitspielerinnen und Mitspieler den beschwerlichen Alltag eines Drogenabhängigen nacherleben können.

JUNKIE wurde in seiner Versuchsfassung unzählige Male erfolgreich eingesetzt und immer wieder verbessert. In dieser Phase wurden die Stimmen nach der Verfügbarkeit des Spieles immer lauter.

Unser Non-Profit-Unternehmen hat sich nun entschlossen, in Zusammenarbeit mit dem Berner Prophylaxe-Team, das Spiel in einer kleinen Auflage herzustellen und all jenen anzubieten, die sich ernsthaft um Aufklärungsarbeit im Bereich der Sucht und speziell im Bereich der harten Drogen bemühen.

Das Spiel sollte nicht isoliert, sondern nur im Rahmen eines umfassenderen Projektprogramms zum Thema «Sucht» eingesetzt werden.

«JUNKIE» wird bewusst nicht über den kommerziellen Handel verkauft. JUNKIE stellt einen neuen und ungewöhnlichen Weg dar auf dem Jugendliche zum Nachdenken und zum Diskutieren über das uns alle beschäftigende Problem der Drogen geführt werden können.

*Arbeitsgruppe Lesetexte,  
Reichenbachstr. 122, 3004 Bern.*

### Kongress

### 23. – 25.9. – Zürich

Langzeitperspektiven und  
Verlaufsbeeinflussung süchtigen Verhaltens.

#### Auskunft:

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich,  
Sozialpsychiatrischer Dienst, Militärstrasse 8, CH-8021 Zürich,  
Tel.: (01) 242 22 34, Fax (01) 241 94 43