

Zeitschrift: Die Kette : Schweizerisches Magazin für Drogenfragen

Herausgeber: Die Kette, Dachverband der privaten therapeutischen Einrichtungen in der Drogenhilfe der Region Basel

Band: 13 (1986)

Heft: 1

Artikel: Selbsthilfe in Gruppen

Autor: [s.n.]

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-799781>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Der Schweizerische Beobachter bietet eine Broschüre an zum Thema "Hilfe zur Selbsthilfe".

In Basel gibt es seit kurzem das Selbsthilfe-Bulletin, ein Informationsblatt für Selbsthilfe-Gruppen und -vereinigungen.

Analog zu den AA (Anonyme Alkoholiker) gibt es beispielsweise auch eine Selbsthilfe-Gruppe für anonyme Ess-Süchtige OA (Overeater Anonymous). Regi Widmer hat eine OA-Gruppe besucht und schreibt über ihre Eindrücke.

Und wie steht es im Bereich der Drogenhilfe mit der Selbsthilfe? Entspricht es einem Vorurteil, dass z.B. Heroinabhängige auf diese Form der Selbsthilfe gar nicht oder nur schlecht ansprechen? Anläufe sind auch hier immer wieder unternommen worden. Hanspeter Leupi berichtet über einen derartigen Versuch und stellt Fragen.

Selbst- hilfe in Gruppen

