

**Zeitschrift:** Die Kette : Schweizerisches Magazin für Drogenfragen  
**Herausgeber:** Die Kette, Dachverband der privaten therapeutischen Einrichtungen in der Drogenhilfe der Region Basel  
**Band:** 7 (1980)  
**Heft:** 4

**Artikel:** Offener Treffpunkt und Wegweiser  
**Autor:** Panchaud, Corinne / Miest, Peter  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-799952>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Die KETTE führt NACHSORGE für ehemalige drögeler ein

# Offener treffpunkt und wegweiser

von Corinne Panchaud und Peter Miest

Die langjährigen erfahrungen der bestehenden einrichtungen in der drogenhilfe haben gezeigt, dass für ehemalige drogenabhängige, die aus einer therapeutischen gemeinschaft austreten und somit ein therapieprogramm abgeschlossen haben, ein beratungsangebot im sinne einer begleitenden nachbetreuung geschaffen werden muss. Dieses angebot soll die chancen für eine erfolgreiche wiederereingliederung verbessern.

Beim austritt aus einer therapeutischen gemeinschaft wird der "ehemalige" wieder mit ähnlichen problemen konfrontiert, vor denen er früher geflüchtet ist. In der auseinandersetzung mit sich selbst - in der therapie - hat er neue wege kennengelernt, um seine schwierigkeiten und konfliktsituationen zu bewältigen. Nun geht es ihm einerseits darum, mit diesen neuen voraussetzungen die alltagsprobleme zu bewältigen und andererseits versucht er, die neuen lebensinhalte zu verwirklichen, die er während der therapie formuliert hat. Der ehemalige verlässt den geschützten rahmen einer therapeutischen gemeinschaft und sollte sich allein durchsetzen können. Trotz guter austrittsvorbereitungen sind die anforderungen beim verlassen dieser geschützten umgebung sehr gross. Die nachsorge will dem austretenden bei seiner konfrontation mit den anforderungen der gesellschaft und den ansprüchen an sich selber und an die gesellschaft eine stütze gewähren.

Diese stütze können die gemeinschaften nicht bieten. Denn die weiterbetreuung ehemaliger gruppenmitglieder bedeutet für die gemeinschaften eine grosse belastung, insbesondere wenn

es gilt, neben der bewältigung gruppeninterner probleme auch noch "ehemaligen" über akute krisen hinwegzuhelfen. Weiter läuft es dem notwendigen gegenseitigen ablösungsprozess zuwider.

Warum aber eine neue stelle schaffen?

Die probleme, die sich beim austritt aus dem geschützten rahmen einer therapeutischen gemeinschaft stellen, sind grundsätzlich verschieden von jenen akut drogenabhängiger. Deshalb wäre es verfehlt, wenn "ehemalige" bei ihrem austritt aus einer gemeinschaft wieder an die gleiche stelle (zum beispiel drop-in) gelangen müssten, an die sie sich bereits bei ihren versuchen, von der droge loszukommen, gewandt hatten.

## *Zielgruppe der nachsorge*

Als dienstleistung der KETTE wird die nachsorge primär auf die KETTEstationen und die aus den gemeinschaften austretenden beziehungsweise ausgetretenen ausgerichtet sein. Es sollen aber auch kontakte zu anderen therapeutischen gemeinschaften in der Schweiz geknüpft werden; auch ihnen und ihren mitgliedern sollen die dienste der KETTE-nachsorge zur verfügung stehen, wobei allerdings von fall zu fall abzuklären sein wird, ob die bedingungen einer "blosser" nachsorge - durch ein abgeschlossenes behandlungsprogramm - gegeben sind. Mit dieser offenheit ist der wunsch verbunden, dass möglichst bald auch andernorts nachsorgestellen geschaffen werden, die dazu beitragen, das angebot an information zu erweitern und zu verbessern.



## Grundlagen der nachsorge-arbeit

Mit dem austritt aus der gemeinschaft sollte die therapie (im sinne einer systematischen betreuung innerhalb der therapeutischen gemeinschaften) im wesentlichen abgeschlossen sein; der austretende sollte verantwortung für sich selbst übernehmen können und müssen.

Mit diesem therapeutischen ziel darf die nachsorge nicht in konflikt geraten; sie darf die eigeninitiative nicht einschränken oder gar zu reinem konsumverhalten verleiten; ehemalige drogenabhängige könnten unter umständen die angebotene fürsorge in anspruch nehmen, um so den an sie gestellten anforderungen auszuweichen. In der tat besteht bei einer allzu intensiven betreuung nach dem austritt aus einer therapeutischen gemeinschaft die gefahr, dass ein für die persönliche entwicklung notwendiger schritt geradezu verhindert wird.

Aus diesen selben überlegungen ist für die realisierung einer "hilfe zur selbsthilfe" das prinzip der freiwilligkeit eine bedeutende voraussetzung. Die nachsorge ist ein angebot an die austretenden beziehungsweise ausgetretenen, das sie wahrnehmen können oder nicht; sie hört dann auf, wenn es der betreffende so entscheidet.

## Angebot der nachsorge

Information: Die nachsorge übernimmt eine wegweiserfunktion und bietet sachhilfe.

Kontakt: Einzelhilfe: Bewältigung der austritts-situation. Ort an den sich ehemalige drogenabhängige auch in krisensituationen wenden können.  
Gruppenarbeit: Offener treffpunkt für "ehemalige", die gemeinsame aktivitäten planen.

Arbeit:	Arbeitsvermittlung; angebot eigener arbeitsplätze im "geschützten" rahmen; unterstützung von arbeitsprojekten.
Wohnen:	Wohnungsvermittlung; angebot provisorischer wohnmöglichkeiten in krisensituationen.
Therapie:	Vermittlung ambulanter therapieplätze
Schulden-sanierung:	Budgetberatung gehört auch dazu.
Rechtsberatung:	Die nachsorge wird keine eigene rechtsberatung eröffnen, sondern mit bestehenden rechtsberatungsstellen (Neustart, einzelne anwälte) zusammenarbeiten.

Die nachsorge-stelle strebt eine zusammenarbeit mit den bestehenden sozialen einrichtungen an.

## Räumlichkeiten, stellenbesetzung der nachsorge

Seit 1. August 1980 haben wir eine sozialarbeiterin halbtags eingesetzt. Ab 1. Januar 1981 muss diese stelle bereits zu maximal einem vollen pensum erweitert werden.

Anfang Dezember haben wir zusammen mit dem KETTE-sekretariat eine 5zimmerwohnung an der

Bäumleingasse 4 in 4051 Basel bezogen.

Telefon: 061 / 23 71 55,  
Corinne Panchaud

## Trägerschaft der nachsorge

Die KETTE übernimmt die trägerschaft der nachsorge-stelle während ihrer aufbauphase. Sie sorgt für die finanzierung und begleitet das projekt.

Nach dieser aufbauphase wird die nachsorge entweder einem bestehenden verein in der drogenhilfe angegliedert oder wird einen eigenen verein gründen.



Basler Drogen-Therapeuten gründen «Dachverband»

(B) LNN  
20.12.80

## Nachsorge-Konzept für Drogensüchtige

JÜRGI BÜRGI / BASEL

«Die Kette», Dachverband der privaten Drogenhilfe-Organisationen der Region Basel, eröffnete die erste Nachsorge-stelle für ehemalige Drogenabhängige in der Schweiz. Ziel des neuen Dienstes ist es, früheren Suchtkranken nach dem Austritt aus der geschützten Umgebung der therapeutischen Wohngemeinschaft «Hilfe zur Selbsthilfe» zu bieten.

«Beim Austritt aus der Geborgenheit des Drogentherapieheims, wo sie andert-halb bis zwei Jahre lebten, machen die meisten Klienten der «Kette»-Einrichtungen einen «Kälteschock» durch», erläutert Urs Fischli von der «Therapeutischen Gemein-schaft Gatterweg» in Riehen die dringende Notwendigkeit der Nachsorge-stelle. Und Corinne Panchaud, die seit einem halben Jahr diese Anlaufstelle vorbe-reitete, weiss aus ihrer bisherigen Erfahrung, dass für Ehemalige jener Schritt in

die Vereinzelung, nicht nur psychische Folgen hat, die einen Rückfall begünstigen können. Vielmehr sind es oft relativ banale praktische Probleme, die ohne fremde Hilfe kaum gemeistert werden können.

### Geeignete Arbeitsplätze gesucht

Neben der Suche nach einer passenden Wohnung, neben der Bewältigung der wirklich freien «Freizeit» bietet vor allem die Suche nach einem geeigneten Arbeits-platz grosse Schwierigkeiten: «Der ehe-malige Drogenabhängige ist nach seinem Austritt aus der Therapigemeinschaft zwar gewöhnt zu arbeiten», erklärt Corinne Panchaud, «aber er weiss kaum et-was vom Produktivitätsdruck, der draus-sen auf ihm lastet.» Darum sucht sie geeig-nete Plätze in kleinen oder mittleren Be-trieben, wo die Arbeitsabläufe überschaubar sind und wo man überdies bereit ist, auch «die Vergangenheit des «Ehemaligen» zu akzeptieren».

Im Laufe des nächsten halben Jahres werden etwa 15 Klienten ihre Therapie in «Kette»-Stationen abgeschlossen haben. Corinne Panchaud wird sie alle schon in der familiären Umgebung der Gemein-schaften kennenlernen und die nötigen Vorbereitungen treffen helfen. Später ist es dann den Ehemaligen freigestellt, ob sie die Nachsorgestelle in Anspruch neh-men wollen oder nicht. Doch für Urs Fi-schli ist klar (und Corinne Panchauds Erfahrung bestätigt dies): «Die Nachsorge hilft mit, den begonnenen Therapie- und Rehabilitationsprozess weiterzuführen und zu beenden; sie ist somit Bestandteil desselben.»

### Mangelnde Verständnisbereitschaft

Ursina von Albertini, Präsidentin der «Kette», meinte, dass man «nicht von Erfolgsquoten reden kann, solange diese Nachsorge nicht besteht». In der übrigen Schweiz sind einzig in Bern und Solothurn erste Ansätze für die Einrichtung von Nachsorgestellen vorhanden. Und selbst in der Region Basel, das auf dem Gebiet der Drogenhilfe Pioniergebiet leistete, hapert es noch etwas mit dem Verständnis: Während Baselbieter Drogenhelfer, an ihrer Spitze Sanitätsdirektor Paul Manz, an der Eröffnung der Nachsorgestelle teilnahmen, liessen sich die zuständigen Basler Stellen entschuldigen.

### Finanzierung bereitet Sorgen

Kein Wunder, dass den Initianten des Nachsorgedienstes vor allem dessen Finanzierung noch Sorgen bereitet. Gespen-det wird nämlich heute – zum Teil auch aus Staatsgeldern – vor allem für Thera-pieheime, während die nötige Infrastruk-tur, die Drogenhilfe organisatorisch erst möglich macht, mit schmalen Spenden-budgets auskommen muss. Und für die Nachsorge schliesslich ist bisher über-haupt keine Geldquelle offen: für 1981 fehlen laut Budget 35 000 Franken. «Das heisst», meinte ein «Kette»-Vertreter, «der Dienst, den wir jetzt anbieten, lebt vorläufig auf Pump.»



Bäumleingasse 4  
061 23 71 55  
4000 Basel





Gatterweg- und Chwattenleute  
malten die räume an der Barmhain-  
gasse. Die Jugendwerkstätte in Riechen  
sorgte für wunderschöne gestelle. merci