

Zeitschrift:	Suisse magazine = Swiss magazine
Herausgeber:	Suisse magazine
Band:	- (2010)
Heft:	251-252
Artikel:	Randonner avec Suisse Mobile : à pied, en vélo, en VTT, en rollers ou en canoë, c'est beau la Suisse
Autor:	Auger, Denis
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-849412

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Randonner avec Suisse Mobile

À pied, en vélo, en VTT, en rollers ou en canoë, c'est beau la Suisse

par Denis Auger



Vous avez envie de découvrir la Suisse hors des sentiers battus, tout tranquillement, sans polluer ? C'est possible avec le réseau Suisse Mobile qui propose des itinéraires balisés empruntables à pied, en vélo, en VTT, en rollers et même en canoë. Tout a commencé en 1993, à l'initiative de quelques passionnés de tours en vélo. Désireux de réaliser un ensemble d'itinéraires nationaux cyclables, ils contactent la Fédération suisse du tourisme qui trouve l'idée excellente. Ainsi naît « La Suisse en vélo » inaugurée en 1998 par le conseiller fédéral Adolf Ogi. La Suisse en vélo ? Neuf routes d'une longueur totale de plus de 3 000 kilomètres, avec des balisages uniformes quel que soit le canton traversé et pour s'aider, un guide attrayant par route.

Devant le succès rencontré, d'autres fédérations sont attirées par le concept. C'est ainsi qu'en 1999, la Fédération suisse du tourisme pédestre (qui deviendra Suisse Rando) contacte la fondation « La Suisse en vélo » et lui fait part de son intérêt pour une « Suisse à pied ». Au gré des discussions, germe petit à petit l'idée de Suisse Mobile avec comme objectif, développer

pour les loisirs et le tourisme un ensemble d'itinéraires de mobilité douce (marche, vélo, VTT, rollers et canoë), avec la collaboration de différents offices fédéraux, des cantons et de nombreuses organisations s'occupant de transports, de sport et de tourisme. Le tout aboutit au printemps 2008 au lancement de Suisse Mobile par la fondation Suisse Mobile (qui a succédé à la fondation « La Suisse en vélo »).

Des itinéraires pour tous les goûts

Suisse Mobile, ce ne sont pas simplement des itinéraires, ce sont aussi des infrastructures : possibilités d'hébergement pour les personnes et le matériel, possibilités de réparer le matériel (par exemple le vélo), possibilités de recourir facilement aux transports publics en cas de fatigue. Ainsi, le cycliste désireux de traverser la Suisse de Bâle à Lugano par exemple, doit trouver des routes bien balisées, des possibilités d'hébergement (hôtels de différentes catégories, auberges de jeunesse, campings...), les

des endroits où faire réparer son vélo, la possibilité de prendre le train ou le car postal lorsque la route monte un peu trop à son goût... Grâce à la coopération de multiples partenaires, ces possibilités sont une réalité. Ainsi, environ 1 200 établissements partenaires (hôtels, campings, chambres d'hôtes, auberges de jeunesse et fermes) ont reçu le label de qualité de la fondation Suisse Mobile. Chacun offre l'accueil pour une nuit, un local couvert et fermé pour les vélos, une bonne pompe et les outils pour de petites réparations, la possibilité de laver et sécher ses vêtements et l'équipement, la possibilité de se doucher ou de se baigner dans la chambre ou dans l'établissement, des renseignements sur les offres de Suisse Mobile, la distribution de prospectus sur les offres touristiques du lieu. De quoi bien se reposer après l'effort... Grâce à des guides et surtout à son site Internet, Suisse Mobile permet à chacun de préparer au mieux son voyage ou son excursion. Des cartes interactives imprimerables jusqu'à l'échelle 1:25 000 affichent les parcours, les lieux d'hébergement (avec descriptif de l'établissement, tarifs...), les

ateliers de réparation, les curiosités à visiter, les moyens de transports alternatifs (trains, cars postaux, bateaux, remontées mécaniques...) avec leurs horaires complets et actualisés, enfin quelques recommandations pour rendre moins difficiles certaines excursions. Bref, rien n'est oublié, y compris, pour les gourmands, les spécialités gastronomiques locales. De plus, la technologie numérique peut vous aider. De nombreuses applications pour iPhone ou autres téléphones portables ont vu le jour. Elles affichent les cartes topographiques, les horaires de transports en commun, la météo, la présentation des curiosités naturelles, culturelles voire gastronomiques des lieux. Avec le GPS, il est devenu impossible de se perdre... Pour ceux qui souhaitent oublier la logistique, Suisse Mobile a délégué au tour-opérateur zurichois Swiss-Trails la vente de forfaits à la carte. Sur le site internet www.swisstrails.ch, on choisit son sport, le parcours désiré, l'option « relax » ou « power » et le type d'hébergement souhaité : « hôtel » ou « budget » (auberges de jeunesse, dortoirs, campings...). Le prix

des forfaits inclut le petit déjeuner, le transport des bagages entre chaque étape, une documentation et un service d'assistance téléphonique fonctionnant tous les jours de 8 h à 20 h. À noter aussi la possibilité de louer un vélo (randonnée, VTT, course ou électrique).

Les Suisses champions de la mobilité douce

Si vous rechignez à partir pour plusieurs jours, pourquoi ne pas profiter des journées « slowUp » ? Ces journées sans voitures sont maintenant organisées dans toute la Suisse. L'occasion, sur une trentaine de kilomètres, de découvrir gratuitement à pied, en vélo, en rollers... et en toute sécurité nos belles régions. Le premier slowUp de Morat en 2000 a fait des petits. Seize itinéraires sont proposés cette année (voir encadré) dont deux nouveaux : le Seetal et le Schwyz-Swiss Knife Valley qui, le 16 mai, a permis de contempler le lac des Quatre-Cantons et les majestueux Mythen. Lors de ces journées, il y a toujours la possibilité de louer des vélos à assistance électrique...

On savait notre pays champion du monde ou presque des voyages en train. Il est aussi champion de la mobilité douce. Selon les études réalisées, 42 % de la population indiquent la pratique du vélo comme activité sportive. Environ 2,4 millions de Suisses âgés de 15 à 74 ans sont régulièrement en route à vélo pour leurs loisirs. Que ce soit à la journée ou sur plusieurs jours, près de 250 millions de kilomètres ont déjà été effectués sur les itinéraires de « La Suisse en vélo » par les excursionnistes. La randonnée pédestre n'est pas en reste puisqu'on estime à 2 millions le nombre de randonneurs suisses de 15 à 74 ans. Un marcheur entreprend en moyenne 20 randonnées par an d'une durée d'environ 3,5 heures. Et rien n'indique qu'une tendance inverse soit prévisible. Randonner en Suisse, c'est plus que jamais d'actualité... ■



À vélo sur les plus belles routes de Suisse ou Découvrir la Suisse à pied. Coop-Coopération édite des petits guides proposant des circuits de randonnées avec profil détaillé du parcours, dénivelés, curiosités, transports, etc. Renseignements : www.cooperationonline.ch/librairie

Suisse Mobile en bref

Vélo : 8 500 kilomètres d'itinéraires
Marche : 6 300 km
VTT : 3 300 km
Rollers : 1 000 km
Canoë : 410 km
22 itinéraires nationaux, 147 itinéraires régionaux
100 000 panneaux indicateurs
550 points info
Fondation Suisse Mobile
Case postale 8275, CH-3001 Berne.
Tél. 0041 31 307 47 40.
Internet : www.suissemobile.ch

Les slowUp de 2010

11 juillet : Gruyère
8 août : Fêtes de Genève
22 août : Seetal
29 août : Bodensee Schweiz
5 septembre : Mountain Albula
12 septembre : Emmental – Oberaargau
19 septembre : Basel – Dreiland
26 septembre : Zürichsee
Renseignements sur le site internet www.slowUp.ch

Eurovélo6 : la Suisse fait partie de l'itinéraire de cette route cycliste européenne, la plus longue route cyclable du monde avec ses 3 653 kilomètres entre l'Atlantique et la mer Noire, en longeant la Loire, le Rhin et le Danube. Dans notre pays, la voie cyclable longe le Rhin entre Bâle et Stein-am-Rhein. Renseignements sur www.eurovelo6.org