

**Zeitschrift:** Suisse magazine = Swiss magazine  
**Herausgeber:** Suisse magazine  
**Band:** - (2004)  
**Heft:** 179-180

**Artikel:** L'été dans la région du Léman  
**Autor:** Goumaz, Michel  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-849733>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# L'été dans la région du Léman

À l'approche des vacances, *Suisse Magazine* vous propose quelques idées de séjours et de visites dans les Alpes vaudoises. Suivez le guide...

Il y a peu de temps, nous vous parlions des joies hivernales dans les Alpes vaudoises. Le solstice d'été ayant frappé à la porte, nous avons pensé que quelques idées d'activités originales et parfois peu connues dans la région du Léman pourraient inciter quelques lecteurs ou leurs amis à passer un séjour dynamique ou reposant dans son pays d'origine.

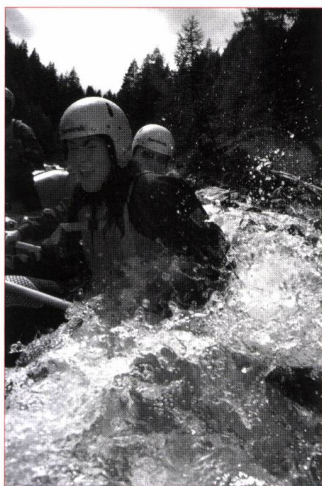
Les choix suggérés ne s'adressent pas qu'à ceux de 7 à 77 ans, selon la formule des Tintinophiles, bien trop limitative, mais aussi à de vaillants octogénaires et pourquoi pas nonagénaires ou à ceux qui ont vu le jour en ce début du XXI<sup>e</sup> siècle.

Chaque lieu de villégiature a fait des efforts d'imagination afin de combler ses hôtes et leur offrir de passer des jours merveilleux, synonymes de souvenirs inaltérables.

Les distances étant courtes, les moyens de transports publics variés et excellents, les routes souvent ravissantes, les fleurs épanouies, les foins odorants, les sapins et mélèzes témoins du passé, les lacs ou les glaciers étincelants, chaque déplacement devient une fête.

Les adolescents n'ayant pas trop la patience d'attendre, voici tout de suite pour eux quelques projets où leur soif d'aventures et d'adrénaline sera largement étanchée.

Du côté de Château-d'Oex, la Sarine, parfois furieuse, offre un parcours d'un quinzaine de kilomètres à travers les gorges sauvages du Vanel et



*Des sensations pures...*

de Gérignoz : un des plus beaux parcours de Suisse. Quelle émotion ! Mais quand la rivière se fait lac, la nature s'apaise : rêver en kayak ou en canoë, voilà une balade abordable pour chacun. Et pour faire monter les pulsations, rien de tel qu'un coup d'hydrospeed, ce qui veut dire pour les non initiés : Parcourir la rivière à la force de ses palmes, le nez à fleur de l'eau ou encore le canyoning où, équipé d'une combinaison isothermique, d'un gilet de sauvetage, d'un casque, on découvre à pied et à la nage les gorges les plus sauvages et inaccessibles de la région.

Qu'une envie de vertige et de frissons vous prenne, rien ne vaut un parcours le long de la via Ferrata qui, grâce à ses aménagements de câbles permet à chacun de vivre en toute sécurité les sensations de l'alpiniste sur sa paroi rocheuse et verticale. Pour ceux qui ont envie d'imiter

les oiseaux, un coup de parapente ou d'aile Delta biplace leur offrira tout à la fois des sensations de liberté fortes et apaisantes.

Les familles, et surtout celles qui ont des enfants, n'auront que l'embarras du choix quant aux occupations : visite du "Vapeur Parc" au Bouveret, un univers miniature de trains qui circulent à toute vapeur ou en grandeur nature, le musée du Blonay-Chamby ; le "Labyrinthe Aventure" d'Evionnaz, facilement accessible en voiture ou par train, est le plus grand labyrinthe du monde, grandiose et insolite, pour y vivre quelques heures inoubliables d'aventure et d'évasion en cherchant son chemin parmi plus de 18 000 thuyas ou encore le plus beau parc aquatique de Suisse au Bouveret avec son atmosphère luxuriante, son ambiance Caraïbes, ses plantes exotiques, ses cascades, cavernes ou toboggans géants.

Bien sûr, les grands classiques sont toujours au rendez-vous : tennis, piscines, randonnées, croisières en "grand bateau", petits trains de montagne, des châteaux célèbres, des églises délicieuses, des chalets fleuris et au bois bruni par le temps et tant d'autres atouts. Dans ces quelques lignes, nous avons eu simplement envie de vous dire que cette région du Léman, une Suisse en miniature, a une richesse immense et qu'elle a tout pour captiver le temps d'un été la jeunesse et tous ceux qui la gardent au fond de leur cœur.

## Château-d'Oex : Le sentier des fourmis

L'univers des fourmis est fascinant. Comment vivent ces insectes toujours affairés et pourquoi cette agitation frénétique ? Comment s'organise cette société à l'intérieur de la fourmilière ? Voilà



*Le "Labyrinthe Aventure" d'Evionnaz, le plus grand du monde*



► quelques questions intéressantes auxquelles vous trouverez des réponses en parcourant les quelque 4 km du "Sentier des fourmis". Et en prime, le long du chemin, la ferme avec ses vaches, moutons, chèvres, lapins et autres animaux attend impatiemment la visite des enfants !

## **À la recherche des herbes aromatiques**

Nous vous avons parlé de Joël Quentin, le cuisiner botaniste parti un jour à la

recherche de plantes sauvages qui agrémentaient la cuisine des grands-mères des alpages de Villars. En été, il part régulièrement avec quelques clients pour faire sa cueillette. C'est une occasion unique de découvrir un monde insoupçonné aux senteurs multiples et de participer ensuite à la confection de quelques plats d'autrefois aux saveurs subtiles. Pour en savoir davantage : Michel Ruchat Eurotel Villars, 1884 Villars-sur-Ollon Tél. : 0041. 24. 495. 31. 31 Fax : 0041.24.495. 39. 53

## **Pour les golfeurs**

Il était déjà sublime avec sa vue unique sur les Dents du

Midi, son cadre idyllique, mais il n'avait que neuf trous, handicap parfois insurmontable pour les grands amateurs qui n'arrivaient pas à se satisfaire du cadre alpestre et de la vue exceptionnelle de ce golf de montagne. Aujourd'hui les plus grands, les plus forts peuvent y venir, car l'an dernier les Villardous lui ont offert neuf trous supplémentaires le transformant d'un coup en un superbe parcours très apprécié de professionnels et de quelques grands coureurs de F1. Les golfs de Montreux ou de Gstaad sont proches pour ceux qui aiment la variété.

## **Les mines de sel de Bex**

Un vaste dédale de boyaux, de puits, d'escaliers et de salles gigantesques qui s'étend sur près de 50 kilomètres et s'enfonce jusque sous les villages de Villars, Chesières et Arveyes. Les mines de sel de Bex sont toujours en exploitation. Chaque jour, les mineurs pénètrent dans les entrailles de la montagne pour permettre l'extraction de 500 m<sup>3</sup> de saumure, soit environ 150 tonnes de sel. De cet immense labyrinthe souterrain, seuls quelques kilomètres sont actuellement visitables. Ce parcours permet de voir les éléments les plus spectaculaires et les plus caractéristiques des diverses techniques d'exploitation utilisées depuis la première galerie, creusée en 1684, jusqu'à aujourd'hui.

Une présentation audiovisuelle aménagée dans un ancien réservoir creusé en 1826, ainsi qu'une exposition font revivre toutes les étapes de trois siècles d'histoire du sel et de la mine. Un petit train conduit les visiteurs au cœur de l'exploitation. De là,

un parcours à pied d'une durée d'une heure, permet de découvrir l'incroyable effort accompli pour rechercher sous terre les sources salées, ou pour dessaler sur place de la roche contenant ce sel qui, à l'époque, valait de l'or.

Un conseil pour la visite, une petite laine n'est pas inutile et si vous souffrez de claustrophobie, n'y allez pas.

## **Incontournable pour les amateurs d'art : la Fondation Pierre Gianadda à Martigny**

Du 27 mai au 27 septembre, une fois de plus, Léonard Gianadda se surpasse en accueillant les fleurons de la "Phillips Collection" avec des chefs-d'œuvre de Cézanne, Courbet, Daumier, Degas, Van Gogh, Monet et de vingt-sept autres artistes avec en point d'orgue le Déjeuner des Canotiers de Renoir.

Si les enfants qui vous accompagnent sont sages et patients, vous pourrez leur promettre d'aller voir ensuite la superbe collection d'automobiles anciennes. Promis : ils vont aimer !

## **La Grande Cariçaie**

Le long de la rive sud du lac de Neuchâtel, cette réserve abrite environ 1 000 espèces végétales et 10 000 espèces animales, soit approximativement le tiers de la flore et le quart de la faune suisse. Avec 2 500 ha de hauts fonds lacustres, 700 ha de marais et 1 100 ha de forêts, la Grande Cariçaie constitue le plus grand ensemble marécageux lacustre de Suisse.

Sa création a constitué un préalable nécessaire à un développement durable : elle a ménagé d'une part des zones de refuge pour la faune

## **Maison du blé et du pain à Echallens**

De temps à autre, il fait bon sortir des chemins classiques. Une escapade dans le gros de Vaud est une occasion de découvrir l'authenticité d'un pays.

La Maison du blé et du pain à Echallens, particulièrement vivante, raconte l'histoire du grain qui est aussi celle de l'agriculture, étroitement liée à l'histoire de l'humanité.

Au cœur du musée, un diaporama vous retrace la captivante histoire du blé au pain, par des images de tous âges et le texte d'Emile Gardaz. Durant le spectacle, un jeu de projecteurs met en évidence l'outillage exposé : araires, charues, herses, semoirs, rouleaux...

De façon ludique, on y apprend des tas de choses et les enfants - certains adultes aussi - verront de tout près les différences entre les épis de blé, d'avoine, de seigle ou d'orge. En outre, l'Association cantonale du costume vaudois présente une somptueuse collection de vêtements traditionnels du Pays de Vaud.

Si vous le souhaitez, à l'arrivée, tel un maître boulanger, vous pourrez confectionner votre tresse et la reprendre chaude et dorée à la fin de la visite qui dure environ une heure et quart. Et le matin, pour 4 euros, vous aurez droit à du café, thé et croissants à volonté. Le fameux brunch, servi jusqu'à 14 h, vous coûtera 17 euros. Une expérience superbe à la condition d'avoir le ventre creux. Le dimanche et souvent le samedi jour de marché, si l'on ne souhaite pas rester sur sa faim, la réservation est indispensable.

**Renseignements et réservations :** ☎ : 0041.21.881.50.71

Pour aller à Echallens, la "brouette" vous attend. Pardon, il y a belle lurette que ce train moderne qui musarde dans la campagne entre la gare de Flon à Lausanne et Bercher a perdu son sobriquet datant d'une époque où il circulait très lentement en crachant des nuages de fumées. Cependant le parcours n'a pas changé et reste toujours aussi bucolique.



sur le lac et à l'intérieur des marais, et d'autre part elle a défini quelques règles élémentaires de comportement, comme l'interdiction de circuler avec un véhicule à moteur à l'intérieur des réserves ou l'obligation de tenir les chiens en laisse.

Dans leur ensemble, les réserves restent toutefois largement accessibles aux amoureux de la nature et permettent en de nombreux endroits la balade, la baignade ou la pratique des loisirs lacustres. Le promeneur, amoureux de la nature ou féru d'ornithologie, pourra flâner dans les sentiers pédestres prévus à cet effet, profiter d'une signalétique instructive et guetter, ici une petite rainette verte, là un grèbe huppé, plus loin un chamois, voire la simple beauté du paysage de la roselière et des forêts marécageuses.

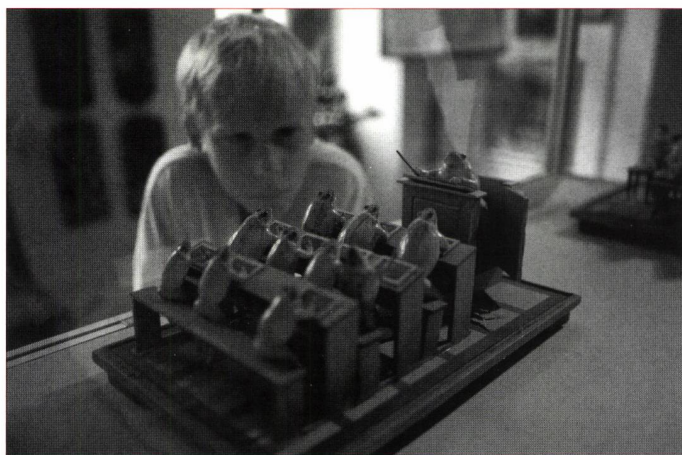
Un conseil : prendre une bonne paire de jumelles.

## Le lac de St-Léonard

Grotte immense, connue depuis la nuit des temps, mystérieux domaine de contes et légendes, elle a dû

attendre 1943 pour que quelques intrépides spéléologues lui rendent enfin visite. Six ans plus tard, elle fut ouverte au public. Il y a quelque temps, quelques effritements inquiétants firent craindre le pire. Immédiatement fermée pour des raisons de sécurité, les habitants du coin avaient cru perdre à jamais leur inestimable trésor qui, plus d'une fois, avait eu les honneurs de la télévision française. C'était sans compter sur les ingénieurs et les entrepreneurs hautement qualifiés de ce pays qui lui ont refait peau neuve. Aujourd'hui, le lac souterrain de St Léonard, le plus grand d'Europe, attend à nouveau de nombreux visiteurs avides de découvrir cette grotte très particulière qui s'est creusée dans le gypse. La promenade, en barques à rames, agrémentée de commentaires, dure une demi-heure.

**MICHEL GOUMAZ**



*Le musée des grenouilles*

## Des musées pas comme les autres

Voici encore quelques idées non exhaustives :

**Aigle :**

*Musée de la vigne et du vin*

**L'Auberson :**

*Musée Baud, automates et boîtes à musique*

**Estavayer-le-Lac :**

*Musée des grenouilles*

**Lausanne :**

*Musée Olympique*

**Nyon :**

*Musée du Léman*

**La Sarraz :**

*Musée du cheval*

**Saint-Gingolph :**

*le Musée des barques et des traditions*

**Territet :**

*Audiorama, Musée national suisse de l'audiovisuel*

**Tour-de-Peilz :**

*Musée suisse du jeu*

**Vallorbe :**

*Musée du fer et du chemin de fer*

**Vevey :**

*Musée suisse de l'appareil photographique*

*Musée de l'alimentation*

## INFOS PLUS

**Suisse Tourisme :**

☎ 00800.100.200.30 (gratuit)

**e-mail :**

info.fr@switzerland.com

**Internet :**

www.myswitzerland.com

**Région du Léman :**

Office du Tourisme du canton de Vaud - Avenue d'Ouchy 60, Case Postale 164, CH 1000 Lausanne 6,

☎ : 0041.2.613.26.26

Fax : 0041.21.613.26.00

info@region-du-leman.ch

www.region-du-leman.ch

