

**Zeitschrift:** Le messenger suisse de Paris : organe d'information de la Colonie suisse

**Herausgeber:** Le messenger suisse de Paris

**Band:** 2 (1956)

**Heft:** 22

**Rubrik:** Minouvis vous confie la recette de l'omelette soufflée Pestalozzi

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

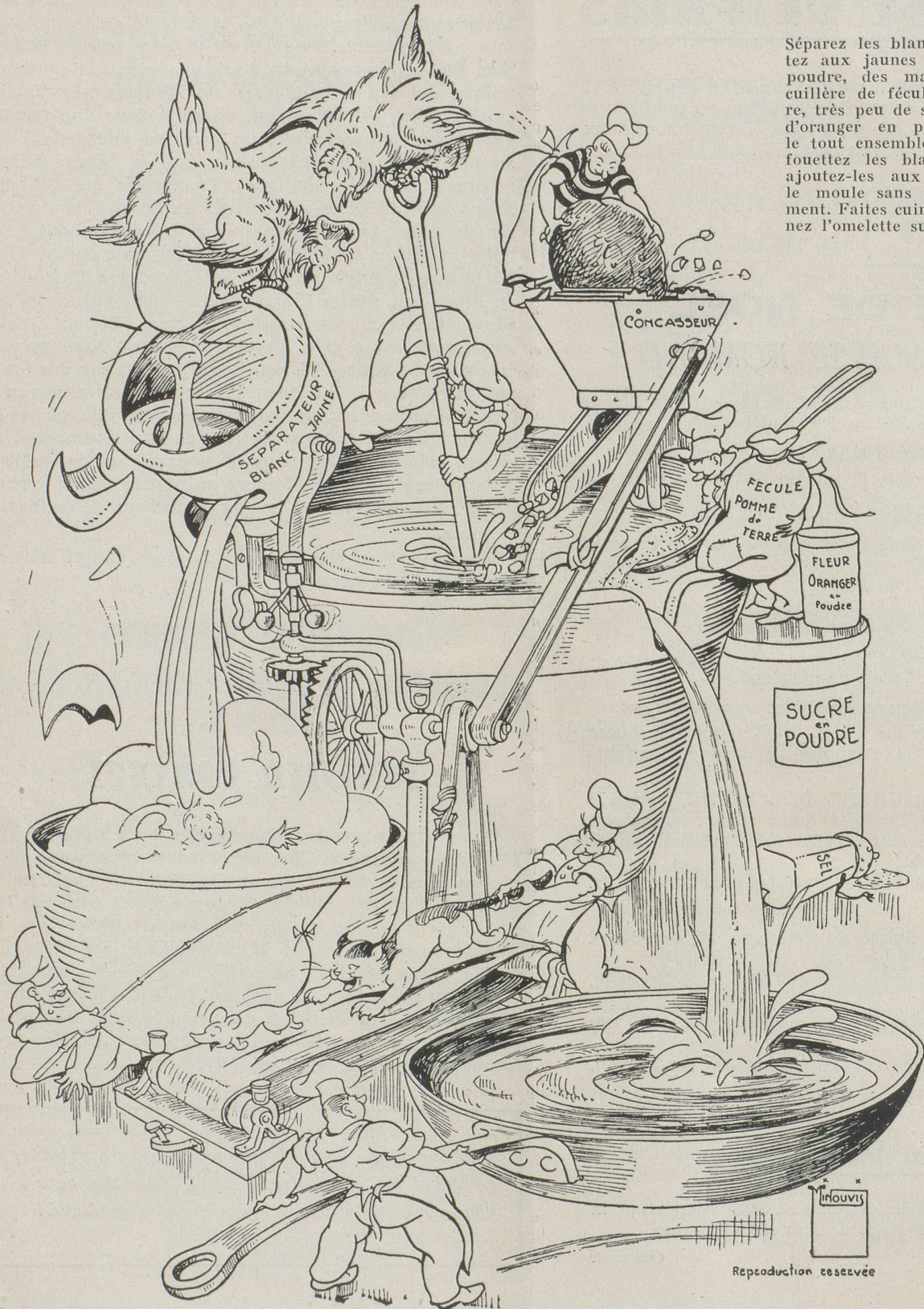
**Download PDF:** 04.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Minouvis vous  
confie  
la recette de

# L'Omelette soufflée Pestalozzi

Séparez les blancs des jaunes. Ajoutez aux jaunes un peu de sucre en poudre, des macarons écrasés, une cuillère de fécule de pomme de terre, très peu de sel et un peu de fleur d'oranger en poudre. Remuez bien le tout ensemble. Beurrez un moule, fouettez les blancs en neige ferme, ajoutez-les aux jaunes, versez dans le moule sans le remplir complètement. Faites cuire à feu doux. Retournez l'omelette sur un plat chaud.



Reproduction réservée