

**Zeitschrift:** Die Staatsbürgerin : Zeitschrift für politische Frauenbestrebungen  
**Herausgeber:** Verein Aktiver Staatsbürgerinnen  
**Band:** 40 (1984)  
**Heft:** 7-9

**Artikel:** Selbst ist die Frau!  
**Autor:** Siegel, Monique R.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-844568>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Selbst ist die Frau!

In ein paar Wochen wird das MRS-Institut für Frauenbildung und Frauenförderung vier Jahre alt. Vier Jahre Selbständigkeit = vier Jahre Arbeit, Umtriebe, Sorgen einerseits, Kreativität, Unabhängigkeit – und viele Erfolgserlebnisse andererseits. Fazit: Ich bereue es nicht im geringsten, vor vier Jahren mein eigenes Institut gegründet zu haben.

Mehr noch: Ich würde vielen Frauen dazu raten, den Weg zur eigenen Firma, zum eigenen Laden, zum eigenen Unternehmen zu beschreiten. Aber ich finde, der Weg muss nicht für alle, die ihn unter die Füsse nehmen, so stolpersteinig sein, wie er es für mich war.

Aus dem Bedürfnis heraus, anderen Frauen zur beruflichen Eigenständigkeit zu verhelfen, ihnen aber manche der Schwierigkeiten, die ich zu bewältigen hatte, zu ersparen, ist das Seminar entstanden, das im nachfolgenden Programm näher erläutert ist. Es ist meine Art, das vierjährige Bestehen meines Institutes zu feiern.

Und es gibt sogar ein Geburtstagsgeschenk: Für den Schluss des informations- und arbeitsreichen Seminartags konnte ich eine Frau gewinnen, die mir ein geeignetes Vorbild scheint für Frauen, die ihren eigenen Weg gehen wollen: Dr. Hildegard Hamm-Brücher, deutsche Staatsministerin a.D. und Mitglied des Bundestags und des Bundesvorstands der deutschen FDP. Eine Frau, die sich in fast vier Jahrzehnten aktiver Politik nicht nur einen grossen Namen gemacht, sondern sich auch ihre Integrität bewahrt hat: eine «Trouvaille» auf der Suche nach weiblichen Vorbildern! An ihr Referat zum Thema «Der Mut zum eigenen Weg» schliesst sich eine Diskussion an.

Wenn Sie also den «Sprung ins Wasser», in die selbständige Erwerbstätigkeit, wagen möchten, dann werden Sie am Abend des 8. September ziemlich genau wissen, ob Sie noch Schwimmstunden brauchen – und wenn ja, wie viele. Da der Platz beschränkt ist, empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung!

*Monique R. Siegel*



## Seminarprogramm:

- WER?** Frauen, die nicht nur von der beruflichen Selbständigkeit träumen, sondern auch konkrete Schritte unternehmen wollen, um diesen Traum zu verwirklichen...
- WANN?** Samstag, 8. September 1984: 8.45 bis 17.00 Uhr
- WO?** Hotel «Zürich», Neumühlequai, Zürich  
(5 Minuten vom Bahnhof; hoteleigenes Parkhaus)
- WAS?** Erarbeitung eines Leitfadens zur selbständigen Erwerbstätigkeit mit folgenden Schwerpunkten: Zielsetzung und Planung, Standort und Grösse der Räumlichkeiten, Budgetierung und Finanzierung, PR- und Werbemassnahmen.  
Ca. 15.30 Uhr: Referat von Frau Dr. Dr. h. c. Hildegard Hamm-Brücher, Staatsministerin a.D., BRD, zum Thema:  
**Der Mut zum eigenen Weg**
- WIEVIEL?** Fr. 225.—. In der Seminargebühr ist alles inbegriffen: Seminar und Vortrag, umfangreiche Seminarunterlagen, 2 Kaffeepausen, gemeinsames Mittagessen (einschl. Getränk) und MRS-Pass (berechtigt zum verbilligten Seminarbesuch für Selbständigerwerbende). Arbeitslose Frauen erhalten eine Reduktion von 20%, zahlen also nur Fr. 180.—.
- ANMELDUNG:** MRS-Institut für Frauenbildung und Frauenförderung, Dr. Monique R. Siegel, Witikonstr. 105, 8032 Zürich; Telefon 01/53 77 79.  
Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.  
Anmeldeschluss: 31. August 1984.