

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 45 (1969-1970)
Heft: 11

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schweizer
Spiegel

AUGUST 1970

Lebendige Vergangenheit



Am Kochherd zu stehen

ist eine harte Alltagsarbeit der Hausfrau. Aber Kochen kann auch Freude bereiten – demjenigen, der mit Pfannen und Kellen, mit Gewürzen und Zutaten versucht, etwas Spezielles, etwas noch Besseres und vielleicht einmal etwas noch Ausgefalleneres zu bereiten, und auch demjenigen, der nachher all diese Köstlichkeiten kosten darf.

Zwei neue Bücher aus dem Schweizer Spiegel Verlag wollen in diesem Sinn Feinschmeckern und Köchinnen dienen. Sie eignen sich auch besonders als kleines Geschenk für die kochbegeisterte Hausfrau oder den Hobby-Koch, wenn diese zu Tisch einladen.

Mein Lieblingsrezept

Eine Sammlung köstlicher Hausspezialitäten
Herausgegeben von Heidi Roos-Glauser, illustriert von Käthi Zaugg

80 Seiten, laminiert, Fr. 9.80

Jede Hausfrau, die gerne kocht, hat ihre Lieblingsrezepte:
76 Hausfrauen haben hier in gegen hundert Rezepten das Beste
aus ihrer Küche beigesteuert.

Helen Guggenbühl

Schweizer Küchenspezialitäten

Alte Rezepte aus allen Kantonen
Überarbeitet von Elisabeth Müller-Guggenbühl

80 Seiten, laminiert, Fr. 9.90

Vor 40 Jahren hat Helen Guggenbühl diese «Schweizer Küchenspezialitäten» zusammengetragen. Die nun in einer überarbeiteten und vollständig neugestalteten Auflage vorliegende Sammlung dokumentiert einmal mehr die Vielfalt, die über alle Kantone hinweg in der echt schweizerischen Küche verborgen ist.

**Schweizer Spiegel
Verlag
Zürich**