

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 38 (1962-1963)
Heft: 8

Artikel: Züglete
Autor: Heim-Aebli, Küngolt
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1074105>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Züglete

VON KÜNGOLT HEIM - AEBLI

Die einen zügeln gern, für die andern ist ein Umzug der größte Alptraum ihres Lebens. Das ist Charaktersache. Ändern kann man daran nicht viel. Am besten läßt man den, der es gern tut, davon erzählen, denn was man gern tut, tut man meistens auch gut.

Wer gern umzieht, neigt im allgemeinen dazu, sich mit nur wenig und leichtem Hausrat zu umgeben. Er wird zu denen gehören, die ständig alles, was nicht mehr wirklich gebraucht wird, verschenken und wegräumen. Meiner Meinung nach sind das nüchterne Menschen, trockene, praktische – und ich muß es ja wohl wissen, da auch ich zu ihnen gehöre.

Eigentlich würde ich mich lieber zur anderen Sorte zählen, zu denen, die in ihrem Eigentum ertrinken, die nichts hergeben können, die mit romantischer Liebe an Urgroßmutter Suppenlöffel und Urgroßvater Rasierspiegel hängen. Nicht, weil ich die habgierige Seite an ihnen schätze, sondern weil sie die interessanteren Leute sind – romantisch, geheimnisvoll, versponnen und tiefgründig. Besonders bedaure ich es, daß keiner meiner Vorfahren zu ihnen gehörte. Wie herrlich wäre es, wenn man heute auf den Estrichen Entdeckungen machen, hier einen Großvaterstuhl, dort einen Biedermeiertisch ausgraben könnte. Aber da ist bei uns alle Liebesmüh verloren.

Erste Bedingung zu leichter Züglete ist: man halte Keller und Estrich leer. «Leer» heißt nun nicht gänzlich ausgeräumt, aber frei von allem Gerümpel, frei von ausrangierten Kinderstühlchen mit drei Beinen, frei von Kohleneimern, die man – mit dem Öltank im Keller – doch nie mehr brauchen wird, frei von alten Zeitungen (auch wenn angestrichene Stellen oder eigene Erzeugnisse darin sind) und den brüchigen Fischerstiefeln aus Ehe-

manns Jugend. Bei uns darf man in der ersten Woche jedes Monats an einem bestimmten Tag jede Art von Gegenständen an den Straßenrand stellen. Von dieser Zusatzleistung der Kehrrichtabfuhr profitieren wir immer ausgiebig. Nach Ansicht einiger Leute soll ich oft derart verlockende Dinge vor das Haus stellen, daß sie, kaum deponiert, unter dem Arm eines Scherenschleifers davonmarschieren.

Ein zweiter Rat: man nütze die Zeit vor einem Umzug gut, praktisch und genießerisch aus! Letztes Jahr wußten wir schon im Frühling, daß wir im Herbst die Wohnung wechseln würden. Da gab es einmal keine Useputzete, und man ließ den Hausvater während der Ferienzeit unbesorgt allein zu Hause, und er mußte kein bißchen darauf achten, daß die Wohnung schön bleibe. Man putzte nur noch das Nötigste und ersparte sich dabei viel Arbeit. Die Reinigung gibt am Ende so oder so sehr viel zu tun. Die freie Zeit, die so gewonnen wurde, ließen wir unserer mobilen Habe zugute kommen: wir mühten uns um Kommode und Schreibmöbel mit Politur und Anti-Wurmmittel, wir fegten die Kinderbetten und malten alte Kästen neu an. Denn es gibt doch nichts Trübseligeres, als in eine blitzblanke neue Wohnung verschlissene, abgebleichte Möbel stellen zu müssen.

Schließlich, als wir so weit waren, marschierten wir aufs Baubüro und ließen uns einen Wohnungsplan aushändigen. Es geht einfach nichts über Pläne! Diesen Plan hatte ich nun überall bei mir. Er lag neben mir beim schwarzen Kaffee, ich zog ihn hervor in der Eisenbahn, ja, sogar am Meeresstrand war er griffbereit, sehr zum Amusement meiner Familie, die sich allerdings nicht nur über mich mokierte, sondern gelegentlich sogar sich zu ärgern begann. Meine Beharrlichkeit hatte sich aber gelohnt. Der Plan der Möbel «saß», kaum eines mußte nachträglich verrutscht werden, und bis in die Ordnung der Kästen hinein gab es zuletzt nur noch wenig zu überlegen.

■ Wir hatten diesmal eine außergewöhnlich lustige und einfache Züglete. Ein halbes Jahr lang konnten wir von der alten Wohnung auf den Neubau hinuntergucken, und ordentlich geärgert haben wir uns, wenn die Mannen dort unten ihre Arbeit nachlässig taten – das war doch «unsere» Wohnung, die sie da zusam-

Empfehlenswerte Bildungsstätte

„PRASURA“ AROSA

*Erholung und Ferien
für Kinder und Jugendliche*

Frau Dr. R. Lichtenhahn, Tel. (081) 3 14 13
Anerkannt vom Bundesamt für Sozialversicherung
Arzt: Dr. med. H. Herwig
Ausführliche Prospekte durch die Leiterin



**Älter werden –
jung bleiben**
durch Nemekinesie-
Schönheitsmassage

Wenn die Spuren des Alterns
Sie mit Sorge erfüllen, ist es
Zeit für Nemekinesie-Massa-
gen. Sie glätten die Falten,
straffen die Haut und be-
kämpfen Cellulitis. Voran-
meldung erbeten.

Zürich 1, Talstrasse 42,
Tel. 051/27 47 58

Salon de Beauté Maria Schweizer, Zürich 1

Kreislaufkrank? Kräuter-Arznei Zirkulan



Origfl. Fr. 4.95
1/2 Lt. Fr. 11.25
Literfl. Fr. 20.50
erhältlich in
Apotheken und
Drogerien.

Dr. M. Antonioli
AG.
Labor Zürich

Zirkulan erhält die Blutgefässe elastisch, fördert die Durch-
blutung des Herzmuskels und des Zellgewebes und hat eine
wohlthuende Wirkung auf den ganzen Blutkreislauf.

Verjüngende Körperpflege durch Schaum- und
Schönheitsbäder, welche die Hautatmung fördern:

MARUBA bürgt für erste Qualität

bedeutet: bessere und mehr Ware für Ihr Geld
(keine Petrolderivate).

Verlangen Sie vor besonderen Anlässen in Ihrer Apo-
theke, Drogerie, Parfümerie oder bei Ihrem Coiffeur
das exklusive *Parfumschaumbad Maruba de Luxe!*

menbastelten. Als sie dann so ziemlich fertig
waren, begannen wir vorzeitig mit unserer In-
vasion: schon mehrere Tage vor dem Termin
ließen wir die neuen Büchergestelle kommen,
haben wir die Tablare der Küche mit Plastik
überzogen und von dem Hausrat langsam
Stück für Stück hinuntergetragen.

Auf diese Weise braucht man wohl die Bei-
ne – und wie! – aber man bringt dafür von
Anfang an jedes Ding an seinen Platz. Was
für ein Vorteil, nachher keine Kisten auszu-
packen, die Morgentassen nicht im Stroh zu
suchen und die Konfitürengläser nicht auf
dem Kopf entdecken zu müssen!

Diese Art des Umziehens läßt sich überall
da durchführen, wo man nicht über große Di-
stanzen wechselt. Einmal haben wir fast alles
mit dem eigenen Auto gezügelt, und wenn wir
damals auch 19 mal um den See fahren muß-
ten, so war es doch eine vergnügte Sache.

Selbstverständlich geht es auch bei guter
Organisation nicht ohne Erschöpfungszustän-
de ab. Die muß man einfach in Kauf neh-
men. Es ist deshalb günstig, wenn man die
Kinder – auch die sechs- und achtjährigen –
für diese Zeit fortgeben kann. Und es läßt sich
sogar diskutieren, ob es sich nicht auch emp-
fiehl, den Ehemann für zwei Wochen in den
Militärdienst zu schicken.

Zwar fällt dann eine wertvolle männliche
Kraft aus. Dieser Nachteil wird jedoch mehr
als aufgewogen durch die nun möglichen Ver-
einfachungen im Haushalt, vor allem im kuli-
narischen Bereich. Ohne Mann kann man bis
in die Nacht hinein Bilder aufhängen und
morgens um fünf Uhr anfangen die Schränke
einzuräumen, und niemand reklamiert, weil
man seit drei Tagen nur noch Käsebrot und
Beutelsuppe zu essen hatte.

Es gibt aber Arbeiten, die auch eine ge-
schickte Hausfrau nicht allein bewältigen
kann; um sie zu bewältigen, braucht man die
Hilfe von Spezialisten. Es ist indessen gar
nicht erholsam, tagelang Handwerker und
Monteure im Haus zu haben. Es schwirrte bei
uns wie in einem Vogelhaus. Zwei standen auf
Leitern und kämpften mit den modernen
Lampen, zwei andere schlugen sich mit Vor-
hangstangen herum, ein Lehrling versuchte
während Tagen verzweifelt, einen großen Ein-
baukasten am neuen Ort wieder einzupassen.
Der Monteur kam wegen des Plattenspielers,
nahm ihn mit und ist seitdem nicht wiederge-
kommen. Ein anderer kam, um die verstopf-

ten Leitungen in Küche und Bad zu visitieren und ist seither auch nicht wieder erschienen. Es kamen noch sehr viele, und dennoch ist das meiste noch nicht in Ordnung. Das soll heute scheints so sein.

Der einzige, der wirklich von Nutzen war, war Großvater, der seine Ferien hergab, um uns in alle Wände Dübel hineinzujagen. Er dübelte in Bad, Küche, Gang und Estrich, und was er befestigte, das wird bis über unser Lebensende hinaus halten. Und der große Vorteil bei Großvätern gegenüber Handwerkern: sie sind gleichzeitig auch für das Seelische da, bereit, bei Zusammenbrüchen einzuspringen, bei cafards zu trösten und bei Gefahr von Unterernährung in die Stadt zu fahren und einen Kuchen fürs allgemeine Wohl mitzubringen.

Man erlaube mir nebenbei eine sehr persönliche Bemerkung: es bewährt sich nicht schlecht, knapp vor der Züglete zum Coiffeur zu gehen. Das tat ich diesmal zufällig und war über die Wirkung erstaunt. Ich konnte noch so abgehetzt und müde sein, im Spiegel sah ich nicht darnach aus, und das macht bei einer Frau sehr viel aus.

■ Etwas Weiteres darf man nicht unerwähnt lassen. Das Umziehen mag in mancher Hinsicht schwieriger und schlimmer sein als früher, aber das Neu-Einrichten ist heute viel lustiger und leichter. Wie nett haben es die jungen Frauen, die heute heiraten! Vom Wischer bis zum Bügeleisen, die Pfannendeckel und das Geschirr – alles ist heute so viel schöner, formrichtiger als es zu «unserer» Zeit (vor doch immerhin 15 Jahren) war. Was für eine Augenweide ist nur schon die Frottierwäsche, was für eine unterhaltsame Angelegenheit die Leintücher, verglichen mit ihren langweiligen weißen Vorgängerinnen, die zu Dutzenden mit blauen Bändchen umwunden im Kasten lagen. Zudem gibt es heute auch für ein schmales Portemonnaie ausgesprochen schöne Sachen zu kaufen, Stahlbesteck in bester Form, Vorhänge aus Schweden zu erstaunlich bescheidenen Preisen, Lack und Bast aus Japan, Wechselrahmen und Lithographien aus der Schweiz.

In einem Punkt weiß ich nicht, ob es andern Leuten auch so geht wie mir: wenn ich zügeln, ist bei mir nicht die Müdigkeit das Schlimmste, sondern der Überdruß. Da kann ich Wochen zuvor mit Begeisterung und Energie planen, suchen, einkaufen. Ich freue mich auf die

schon anno 1870:

Böhrny-Händsche schöni Händsche

Zürich Poststrasse 5 - St. Gallen Multergasse 26

Wir trinken so gerne
Traubensaft
— am liebsten ...

RIMETT fruchtig und fein, Literfl. Fr. 2⁸⁰
RIMO herrlich / gespritzt, Literfl. Fr. 2¹⁰

Saft
edler Trauben
besonderer
Art!

aus der RIMUSS-Kellerei Hallau
darum so gut!

In guten Geschäften

Es nützt nichts

wenn die Zähne gesund sind, aber das Zahnfleisch schwach ist. Darum ist es gut, Trybol Zahnpasta zu verwenden; sie reinigt nicht nur die Zähne, sondern stärkt auch das Zahnfleisch, weil sie Kamille enthält.

PAUL WINTER Dampfrobromantik am Gotthard

45 Illustrationen von Hugo Laubi
3. Auflage. Gebunden Fr. 6.50

*Dreißig köstliche Geschichten aus der Welt
der alten Gotthardbahn*

SCHWEIZER SPIEGEL VERLAG
ZÜRICH 1

Aus der Citrone Citronenessig

Citrovin

Citrovin-Mayonnaise

Mayonna

Citronensaft

Lemosana



Natürliche Kräfte im

Birkenblut

aus reinem Alpenbirkensaft
mit Arnika, pflegt und erhält die Schönheit und Fülle der Haare. Seit Jahrzehnten erfolgreich bei Haarausfall und spärlichem Wachstum.

Shampoo, Brillantinen, Fixateur. — Alpenkräuterzentrale am St. Gotthard, Faido TI

vielen aufgefrischten und neuen Sachen und auf das angenehme Gefühl, endlich wieder nur Gutes und Sauberes unter den Händen zu haben. Dann aber, plötzlich, wenn die Zügelleute die Dinge heranschleppen, immer mehr, immer erdrückender, wenn die Zimmer immer voller werden und immer kleiner, wenn immer noch einer an der Haustür läutet und immer noch einer etwas bringt, dann gibt es bei mir Kurzschluß. Regelmäßig.

Ich nenne das den Überdruß an den Dingen. In solchen Augenblicken komme ich mir dumm vor. Welche Mühe gibt man sich doch um die irdische Habe, wieviel Arbeit und wieviel Geld und wieviel Zeit eines Erdenlebens steckt man doch in eine Wohnung! Gewiß, ohne ein Minimum kommt man – zumindest in unsern Breitengraden – nicht aus. Was mich aber bedrückt und erdrückt, das ist die Perfektion in allem, die tadellos genähten Vorhänge, die vollendet ausgearbeiteten Möbel, die schweren Teppiche – kurz, die vielen Dinge, an die man sich hängt und die doch im Grunde nicht wichtig sind.

Das Letzte, was beim Umziehen an einen herankommt, sind die Nachbarn. Ich habe das Problem, wie man sich am nettesten mit ihnen bekannt macht, trotz meinen vielen Umzügen noch nicht gelöst. Wenn man morgens in Anwesenheit des Milchmannes oder

in der Waschküche schnell seinen Namen murmelt, so ist das weder sehr *comme il faut*, noch sehr wirksam. Über gemurmelte Grüße wird man nachher lange nicht hinaus kommen. Ein korrektes Sich-Vorstellen ist aber in der ersten Zeit nach der Züglete fast unmöglich, weil man zu müde und zu beschäftigt ist. Ich habe mir nun vorgenommen, dem Beispiel eines Bekannten zu folgen, der jeweils sehr bald nach dem Umzug die benachbarten Partien, eine um die andere, formgerecht zum schwarzen Kaffee einlädt. Das schafft das richtige, wohlanständige und doch auch wieder leicht distanzierende Klima, das sich auf die Dauer am besten bewährt.

■ Bei jeder Züglete hoffen wir jeweils, am neuen Ort die ideale Lösung und damit Zufriedenheit für immer gefunden zu haben. Menschen, die gerne umziehen, sind im Grund eminent hoffnungsvolle Typen. Sie vergessen nur immer wieder von neuem, daß in jeder Lage mit menschlichem Versagen und aufgezwungenen Kompromissen zu rechnen ist. Aber wir wollen ihnen – und damit auch mir, die ich mich zu ihnen zähle – mit dem Hinweis auf solche Realitäten die Freude nicht vergällen. Denn so wie ich mich und meinesgleichen kenne, haben wir nicht zum letzten Mal gezügelt.

DR. MED. CHRISTOPH WOLFENBERGER

Liebe junge Mutter

*Die Betreuung und Erziehung von Kindern bis zu zwei Jahren
4. bis 6. Tausend. Fr. 4.80*

Dieses Büchlein bildet die notwendige Ergänzung zu den bloß auf das Praktische angelegten Anleitungen. Der Verfasser hebt neben den medizinischen vor allem die seelischen Faktoren, schon für die Zeit der Schwangerschaft, hervor. Er zeigt, wie Pflege- und Ernährungsregeln weder Mutter noch Kind versklaven dürfen.

Wenn Dein Kind trotzt

*Die Überwindung von Erziehungsschwierigkeiten bei Kindern
im 3. bis 6. Jahr
4.–6. Tausend. Fr. 4.80*

Antworten auf unbequeme Kinderfragen

*Eine Hilfe für Eltern zur sexuellen Aufklärung der Kinder bis zur Pubertät
4.–6. Tausend. Fr. 5.80*

SCHWEIZER SPIEGEL VERLAG ZÜRICH 1