

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 35 (1959-1960)
Heft: 3

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

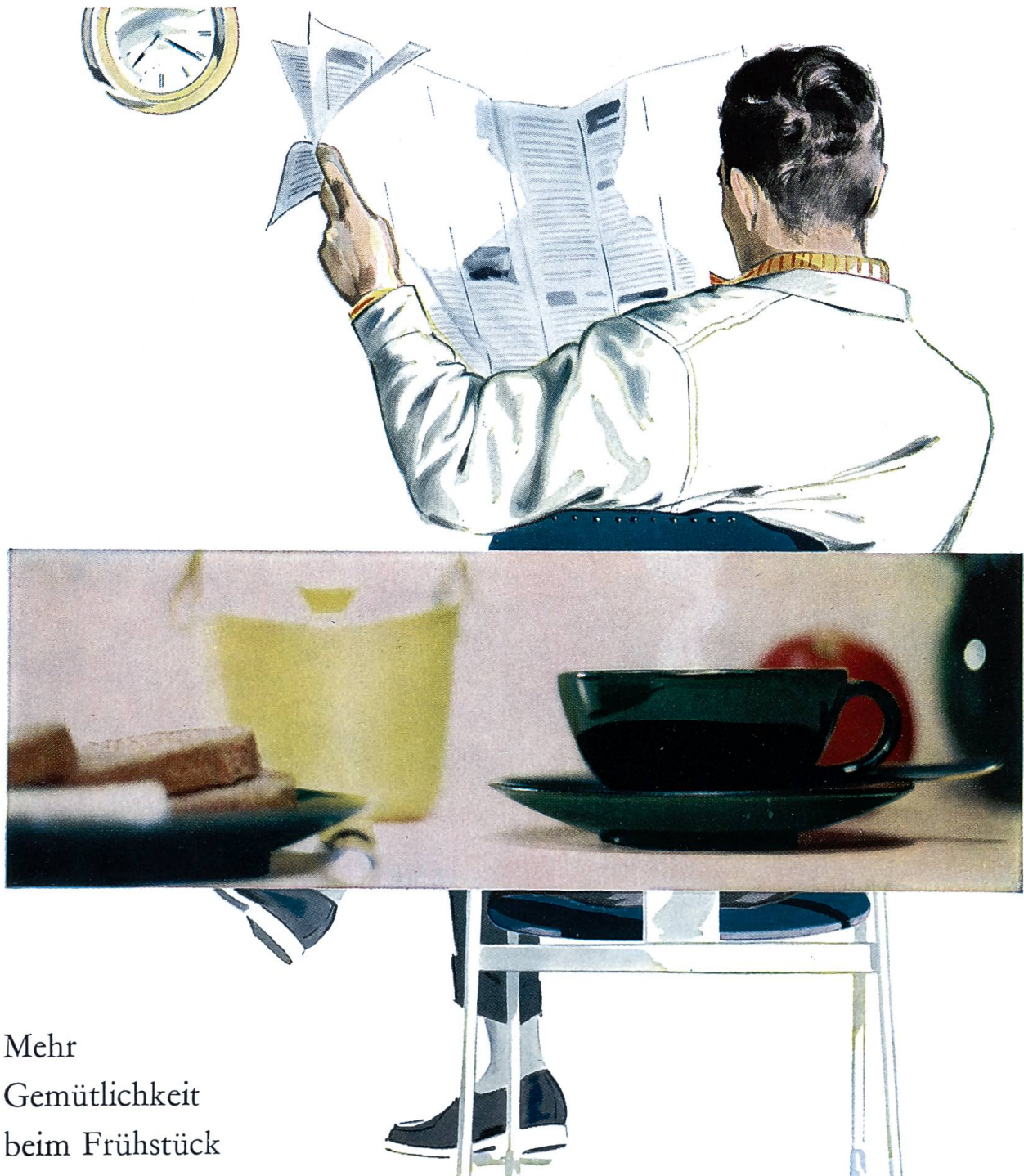
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>





Mehr Gemütlichkeit beim Frühstück

Springen Sie nach dem ersten Wecker-
rasseln aus dem Bett, stürzen Sie sich
schlaftrunken in die Kleider, reißen das
Fenster auf, verschlingen das Morgen-
essen — und hasten Ihrer Arbeitsstätte zu?
Sicher nicht. So beginnt ein wenig froher
und erfolgreicher Tag, so stürzen Sie sich
schon frühmorgens in hektische Hetze...
Bestimmt machen Sie's wie Herr Scherrer.
Er ist der typische erfolgreiche junge Mann,

der weiss wie wichtig es ist, sich ins Tages-
werk hineinzuspielen. Morgens gönnt er
sich deshalb die nötige Musse. Erst durch-
geht er geruhsam die Spalten seines Leib-
blattes oder liest in einem Buch, hierauf
turnt er ein wenig à la Beromünster, wie
es ihm gerade Spass macht... und dann
lässt er sich königlich Zeit beim Frühstück:
Ein Apfel oder eine Orange, ein Butter-
brot mit Honig... und zwei Tassen BA-

NAGO — das ist sein Lieblingsfrühstück,
das hält ihn frisch und munter. BANAGO
hat's aber auch in sich! Mit den unentbehr-
lichen Aufbau- und Wirkstoffen, dem herr-
lich duftenden Schokolade-Geschmack ver-
einigt es Kraft und Genuss in einem, ist
es das Frühstücksgetränk moderner, auf-
geschlossener und erfolgreicher Menschen!
Und noch eins: BANAGO ist leicht ver-
daulich und stopft nicht!

BANAGO

Bausteine fürs Leben

NAGO Olten

Schweizer Spiegel

GUGGENBÜHL & HUBER SCHWEIZER SPIEGEL
eine Monatsschrift
erscheint am Ersten jedes Monats

Redaktion

Dr. FORTUNAT HUBER
Dr. ADOLF GUGGENBÜHL
Frau HELEN GUGGENBÜHL
Frau ELISABETH MÜLLER-GUGGENBÜHL
Hirschengraben 20
Zürich 1
Telefon 32 34 31

Sprechstunden der Redaktion täglich nach vorheriger telefonischer Anmeldung. Die *Einsendung von Manuskripten*, deren Inhalt dem Charakter der Zeitschrift entspricht, ist erwünscht. Die Honorierung erfolgt bei Annahme, Rücksendung erfolgt nur, falls frankierter und adressierter Antwortumschlag beiliegt.

Inseratenannahme

durch den Verlag, Hirschengraben 20, Zürich 1, Telefon 32 34 31.
Preis einer Seite Fr. 600.—, ½ Seite Fr. 300.—, ¼ Seite Fr. 150.—, 1/8 Seite Fr. 75.—, 1/16 Seite Fr. 37.50 + 3 % Papierteuerungszuschlag vom Januar 1954, 4 % Druck- und Papierpreiszuschlag vom 1. Januar 1957. Bei Wiederholungen Rabatt! Schluß der Inseratenannahme 18 Tage vor Erscheinen der Nummer.

Druck und Expedition

Buchdruckerei AG. Baden
Papier der Mühlebach-Papier AG. Brugg

Bestellungen

nehmen jederzeit entgegen der Verlag sowie auch alle Buchhandlungen und Postämter.

Abonnementspreise:

Schweiz:	für 12 Monate	Fr. 24.75
	für 6 Monate	Fr. 13.20
	für 3 Monate	Fr. 7.10
Ausland:	für 12 Monate	Fr. 27.40
Preis der Einzelnummer		Fr. 2.60

Postcheckkonto VIII 7061 Zürich
Schweizer Spiegel Verlag

GUGGENBÜHL & HUBER
SCHWEIZER SPIEGEL VERLAG AG. ZÜRICH

Carella

die bewährte
Kleinwaschmaschine
vieler tausend
Schweizerfamilien.

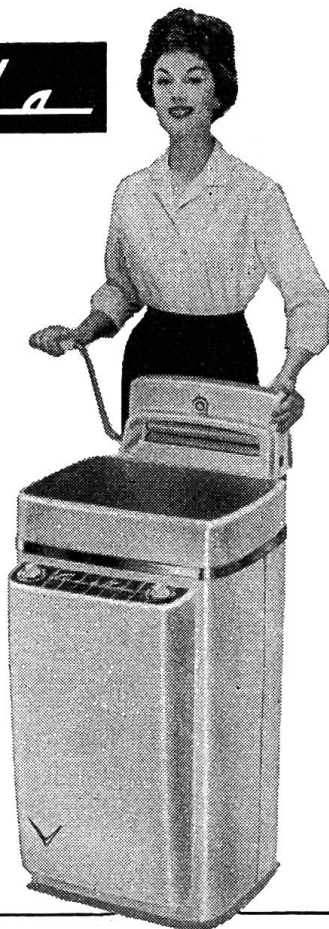
Mit Auszeichnung
«Die gute Form»
MUBA 1958

Dieses SEV- und SIH-geprüfte neue Modell, mit zusätzlichen Vorzügen, kostet mit Chromstahlbottich, Dreistufenheizung, elektr. Pumpe und versenkbarer Mange

Fr. 895.—

und ist in einem Prospekt, den wir Interessenten mit Freude zustellen, ausführlich beschrieben.

VERWO A.G.
Pfäffikon SZ



Flex-Sil

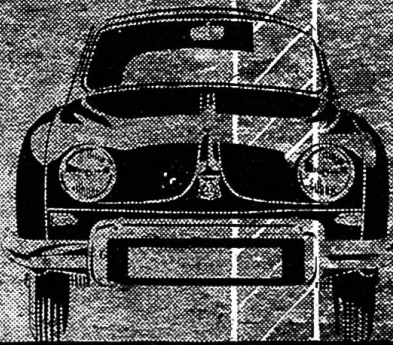
... der Dampfkochtopf ohne Gummiring! Seit 20 Jahren das beliebte Geschenk für jeden Haushalt. Erhältlich im Fachgeschäft, im guten Warenhaus und bei uns in Zürich, Löwenstrasse 17 und Basel, Petersgasse 4.

Grossenbacher Handels-AG. St. Gallen 8

Der Wagen, der wie
auf Schienen fährt...

Klassenrekord für
Sparsamkeit:
5,9 Liter
auf 100 km

Accessoires-
Ausstattung,
wie sie in dieser
Vollständigkeit
kein Wagen
seiner
Klasse bietet!



Renault *Dauphine*

AUTOMOBILES RENAULT Gené Zürich