Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 34 (1958-1959)
Heft: 11

Titelseiten

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

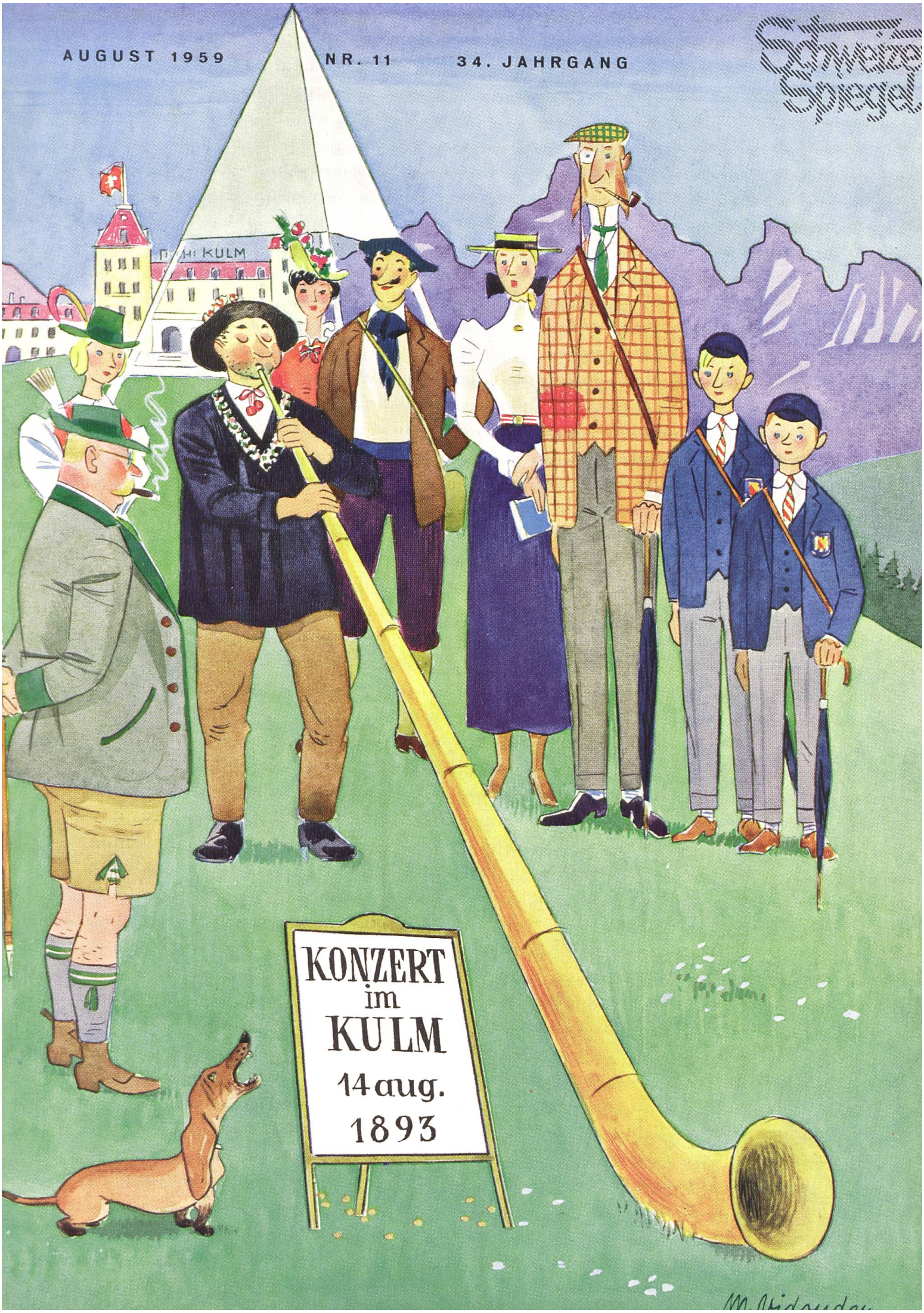
Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

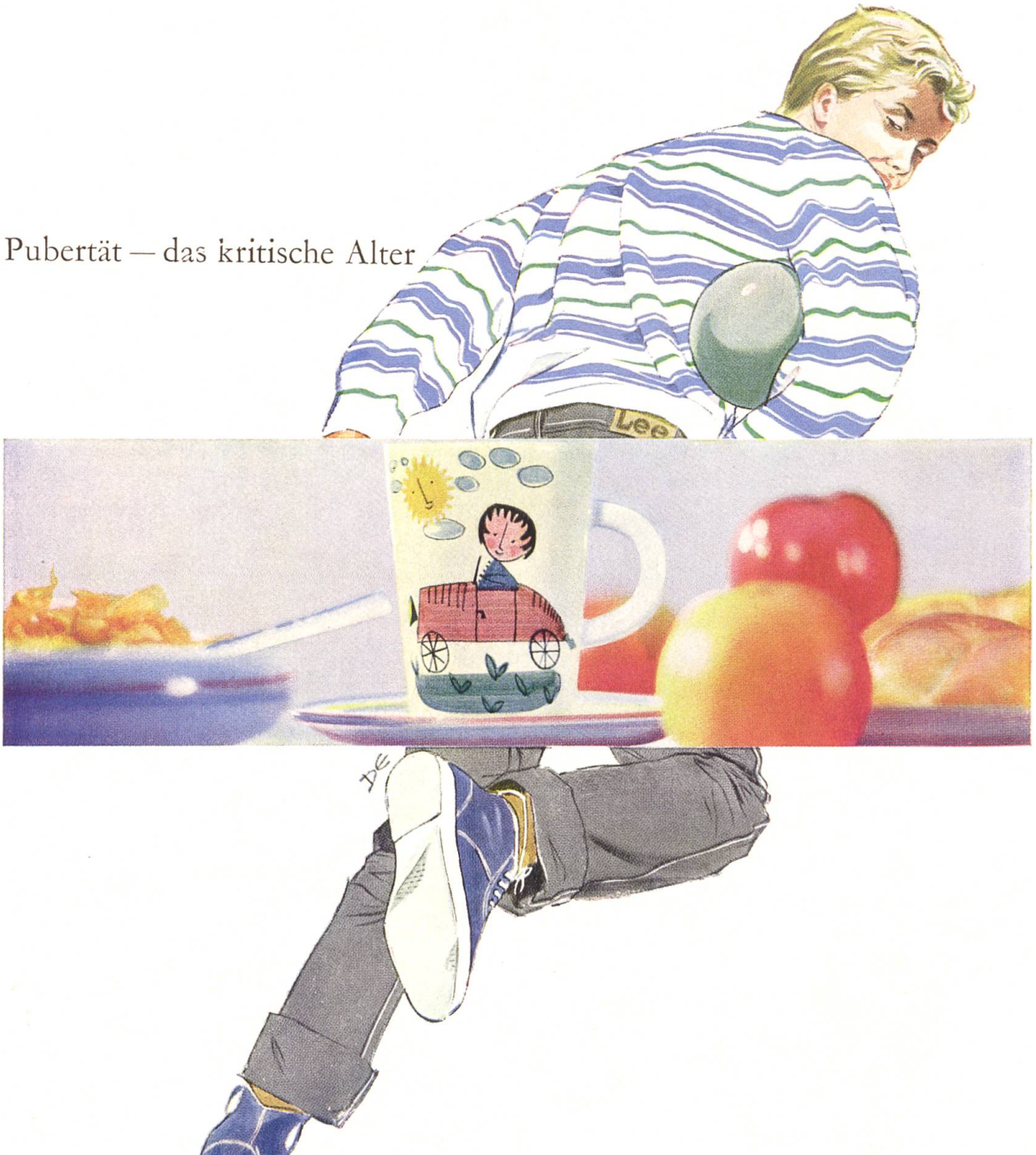
Download PDF: 12.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

AUGUST 1959 NR. 11 34. JAHRGANG

Schweizer Spiegel





Ja, die Kinder wachsen in diesem Alter rascher als uns lieb ist. Sie schnellen nur so in die Höhe. Sie entwachsen regelrecht den Kleidern und . . . sie haben einen Appetit, als gelte es eine ganze Ferienkolonie hungriger Mäuler zu stopfen. Was tun in solchen Fällen, wenn das Monatsgeld vor dem zeitlichen Ende zu schwinden droht? Richtig, Kinder müssen und sollen im Wachstumsalter eine vollwertige, reichliche Ernährung erhalten. Achten Sie als Mutter vor allem darauf, dass Ihre Kinder ein vollwertiges Frühstück zu sich nehmen. Zum Beispiel ein diätetisch ausgewogenes, das Portemonnaie nicht sehr belastendes Morgenessen ist das sogenannte Wachstumsfrühstück. Es kann wie folgt aussehen: Zuerst ein Apfel oder Früchte der entsprechenden Saison, dann reichlich Porridge (man kann auch BANAGO darunter rühren, so schmeckt's den Kindern himmlisch fein), dazu Butterbrot und zwei bis drei Tassen BANAGO, das so herrlich mundet und dem Körper gleichzeitig Aufbaustoffe zuführt. Deshalb ist BANAGO bei Kindern ja so sehr beliebt! Mmmm toll, es enthält aber auch so feine Dinge, wie erstklassigen Kakao, leckere Bananen, dann die wichtigen Wirkstoffe wie Traubenzucker, Kalk- und Phosphorsalze, Vitamine B_1 und D.

BANAGO Bausteine fürs Leben

NAGO Olten

Schweizer Spiegel

GUGGENBÜHL & HUBERS SCHWEIZER SPIEGEL
eine Monatsschrift
erscheint am Ersten jedes Monats

Redaktion
Dr. FORTUNAT HUBER
Dr. ADOLF GUGGENBÜHL
Frau HELEN GUGGENBÜHL
Frau ELISABETH MÜLLER
Hirschengraben 20
Zürich 1
Telefon 32 34 31

Sprechstunden der Redaktion täglich nach vorheriger telefonischer Anmeldung. Die *Einsendung von Manuskripten,* deren Inhalt dem Charakter der Zeitschrift entspricht, ist erwünscht. Die Honorierung erfolgt bei Annahme, Rücksendung erfolgt nur, falls frankierter und adressierter Antwortumschlag beiliegt.

●

Inseratenannahme
durch den Verlag, Hirschengraben 20, Zürich 1, Telefon 32 34 31.
Preis einer Seite Fr. 600.—, ½ Seite Fr. 300.—, ¼ Seite Fr. 150.—, 1/8 Seite Fr. 75.—, 1/16 Seite Fr. 37.50 + 3 % Papierteuerungszuschlag vom Januar 1954, 4 % Druck- und Papierpreiszuschlag vom 1. Januar 1957. Bei Wiederholungen Rabatt! Schluß der Inseratenannahme 18 Tage vor Erscheinen der Nummer.

Druck und Expedition
Buchdruckerei AG. Baden
Papier der Mühlebach-Papier AG. Brugg

Bestellungen
nehmen jederzeit entgegen der Verlag sowie auch alle Buchhandlungen und Postämter.

Abonnementspreise:

Schweiz:	für 12 Monate	Fr. 24.75
	für 6 Monate	Fr. 13.20
	für 3 Monate	Fr. 7.10
Ausland:	für 12 Monate	Fr. 27.40
Preis der Einzelnummer		Fr. 2.60

Postcheckkonto VIII 7061 Zürich
Schweizer Spiegel Verlag

●

GUGGENBÜHL & HUBER
SCHWEIZER SPIEGEL VERLAG AG. ZÜRICH

Carella

die bewährte
Kleinwaschmaschine
vieler tausend
Schweizerfamilien.

Mit Auszeichnung
«Die gute Form»
MUBA 1958

Dieses SEV- und SIH-geprüfte neue Modell, mit zusätzlichen Vorzügen, kostet mit Chromstahlbottich, Dreistufenheizung, elektr. Pumpe und versenkbarer Mange

Fr. 895.–

und ist in einem Prospekt, den wir Interessenten mit Freude zustellen, ausführlich beschrieben.

VERWO A.G.
Pfäffikon SZ

. . . der Dampfkochtopf ohne Gummiring! Seit 20 Jahren das beliebte Geschenk für jeden Haushalt. Erhältlich im Fachgeschäft, im guten Warenhaus und bei uns in Zürich, Löwenstrasse 17 und Basel, Petersgasse 4.

Grossenbacher Handels-AG. St. Gallen 8

Bücher von Adolf Guggenbühl

Wie die Wohngemeinde zur Heimat wird

Kulturpflege in Dörfern und kleineren Städten
Fr. 13.80

Es ist leichter, als Du denkst

Ratschläge zur Lebensgestaltung
3. Auflage. Fr. 12.90

Der schweizerische Knigge

Ein Brevier für zeitgemäße Umgangsformen
Umgearbeitete Neuausgabe.
53.–63. Tausend. Fr. 5.20

Zürcher Schatzkästlein

Ausstattung und Illustration H. Steiner
Die 36 vierfarbigen, zweifarbigen und einfarbigen Kunstkärtchen in einem entzückenden Kästlein zeigen Zürich in Gegenwart und Vergangenheit.
3. Auflage. Fr. 8.25

Das Liebesgärtlein

Ausgewählte Sprüche und Verse
Mit farbigen Original-Lithographien von Hans Aeschbach
4. Tausend. Geschenkband Fr. 10.50

Schweizerdeutsche Sprichwörter

4.–6. Tausend. Fr. 3.35

Glücklichere Schweiz

Betrachtungen über schweizerische Lebensgestaltung
4.–6. Tausend. Fr. 13.50

Kein einfach Volk der Hirten

Betrachtungen zur schweizerischen Gegenwart
3. Auflage. In Leinen Fr. 14.30

Schweizerisches Trostbüchlein

Vignetten von Walter Guggenbühl
6.–8. Tausend. Fr. 5.40

Uf guet Züritüütsch

Ein kleines Wörterbuch für den täglichen Gebrauch
5.–7. Tausend. Kartoniert Fr. 3.35

Heile heile Säge

Alte Schweizer Kinderreime
11.–14. Tausend. Fr. 3.35

S Chindli bättet

Schweizerdeutsche Kindergebete
5.–7. Tausend. Fr. 3.35

HEINRICH LEUTHOLD

Ausgewählte Gedichte

In Zusammenarbeit mit Karl Hafner
Geschenkausgabe mit Tiefdruckwiedergaben von sechs Radierungen von Aug. Frey
3. Auflage. Fr. 11.35
Numerierte Luxusausgabe auf echt Bütten, in braunes Kalbleder gebunden, mit sechs Originalradierungen von Aug. Frey. Fr. 83.20

SCHWEIZER SPIEGEL VERLAG