

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 33 (1957-1958)
Heft: 11

Endseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

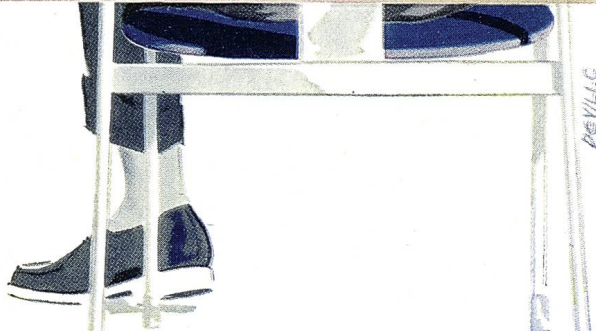
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Mehr Gemütlichkeit beim Frühstück

Springen Sie nach dem ersten Wecker-
rasseln aus dem Bett, stürzen Sie sich
schlaftrunken in die Kleider, reißen das
Fenster auf, verschlingen das Morgen-
essen — und hasten Ihrer Arbeitsstätte zu?
Sicher nicht. So beginnt ein wenig froher
und erfolgreicher Tag, so stürzen Sie sich
schon frühmorgens in hektische Hetze ...
Bestimmt machen Sie's wie Herr Scherrer.
Er ist der typische erfolgreiche junge Mann,

der weiss wie wichtig es ist, sich ins Tages-
werk hineinzuspielen. Morgens gönnt er
sich deshalb die nötige Musse. Erst durch-
geht er geruhsam die Spalten seines Leib-
blattes oder liest in einem Buch, hierauf
turnt er ein wenig à la Beromünster, wie
es ihm gerade Spass macht ... und dann
lässt er sich königlich Zeit beim Frühstück:
Ein Apfel oder eine Orange, ein Butter-
brot mit Honig ... und zwei Tassen BA-

NAGO — das ist sein Lieblingsfrühstück,
das hält ihn frisch und munter. BANAGO
hat's aber auch in sich! Mit den unentbehr-
lichen Aufbau- und Wirkstoffen, dem herr-
lich duftenden Schokolade-Geschmack ver-
einigt es Kraft und Genuss in einem, ist
es das Frühstücksgetränk moderner, auf-
geschlossener und erfolgreicher Menschen!
Und noch eins: BANAGO ist leicht ver-
daulich und stopft nicht!

BANAGO

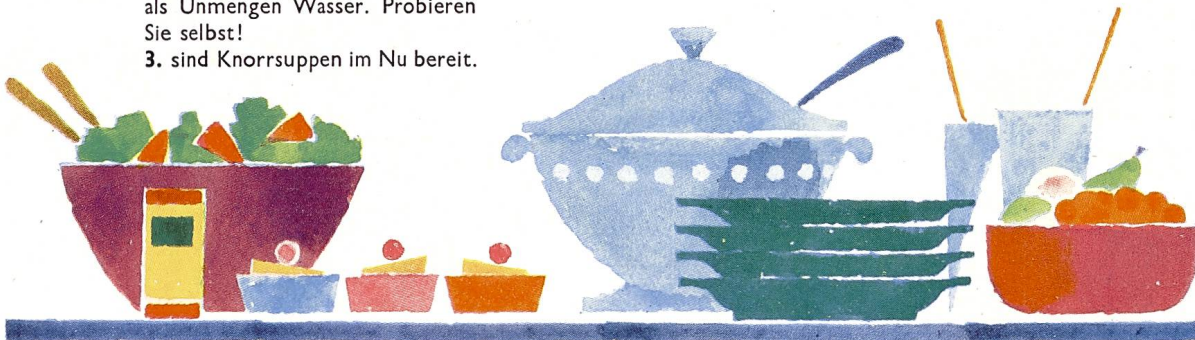
Bausteine fürs Leben

NAGO Olten



Warum kochen aufgeschlossene Hausfrauen auch im Sommer täglich Knorrsuppe? Wir wollen die Antwort in Punkte fassen wie in der hohen Politik!

1. sind Knorrsuppen leicht und sättigen auf angenehmste Weise. Kalte Plättli in Ehren – aber zum richtigen Essen werden sie erst mit einer warmen Suppe!
2. löschen Knorrsuppen den Durst! Ein Teller Suppe wirkt nachhaltiger als Unmengen Wasser. Probieren Sie selbst!
3. sind Knorrsuppen im Nu bereit.



Es gibt ja so viel Schöneres als in der Küche stehen, vor allem im Sommer: Wandern, schwimmen, faulenzen – Kräfte sammeln für Leib und Seele! Wo immer Sie den Sommer verbringen – daheim, im Ferienhäuschen oder im Zelt – Knorrsuppen sind die richtige Kost: Schnell gekocht und gern gegessen!

Knorr



Vier leichte, sommerliche:

- Graziella (5-10 Min.)
- Napoli (5 Min.)
- Omelette (nur anbrühen)
- Tomato (5 Min.)



SO1/æ