

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 32 (1956-1957)
Heft: 6

Endseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Was kochen Sie heute? Was kochen Sie morgen?

NEU



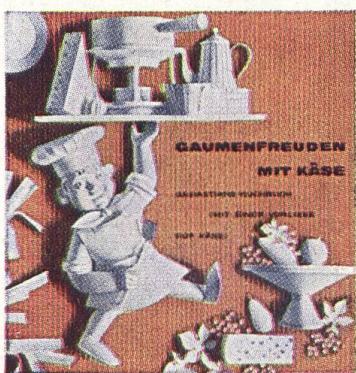
Mit dem neuen, anregenden und abwechslungsreichen Kochbuch «Gaumenfreuden mit Käse» wird Ihnen das Kochen und Menu machen zum Vergnügen.

Wie es Ihnen hilft:

In einem handlichen Format — dank der neuartigen Spiralheftung lässt es sich flachlegen — bringt es Ihnen über 100 Rezepte für vielseitige Platten und Plättchen aller Art. Farbige Fotos und ein leicht-verständlicher Text helfen Ihnen, alle Rezepte mühelos auszuführen, praktische Inhaltsverzeichnisse machen das Blättern und Nachschlagen zum Vergnügen. Erfahrene Köche und junge Hausfrauen haben die Rezepte ausprobiert. Dieses Käsebuch hilft Ihnen nicht nur kochen, es hilft Ihnen auch haushalten und sparen.

Eine Sonderaktion für Sie:

Im Rahmen der Aufklärungsaktion für eines unserer wertvollsten Nahrungsmittel, den Käse, erhalten Sie das Kochbuch «Gaumenfreuden mit Käse» **für Fr. 3.50** — weit unter unserem Selbstkostenpreis. Bestellen Sie es heute noch — nützen Sie die Gelegenheit!



Aktions-Bestellschein:

Senden Sie mir bitte das Kochbuch «Gaumenfreuden mit Käse» zum Aktionspreis von **nur Fr. 3.50** gegen Nachnahme* mit Einzahlungsschein *

* Nicht Zutreffendes bitte streichen

Name: _____

Adresse: _____

Unterschrift: _____

(Bitte ausschneiden und in offenem, mit 5 Rp. frankiertem Couvert an die **Schweiz. Käseunion AG, Postfach Transit, Bern** senden)



Im Frühling träumt jede Frau

von Blumen, Sonne und Schönheit!

Sie sieht sich miteinbezogen in den großen Erneuerungsprozeß der Natur und möchte jugendfrisch und schön den Frühling empfangen.

Dieser Wunsch wird auch Ihnen in Erfüllung gehen, wenn Sie Ihrer Haut eine intensiv wirkende **BIOkosma-Frühjahrskur** gönnen!

BIOkosma-Gurkenmilch
reinigt die Gesichtshaut gründlich, weil sie rasch in die Poren eindringt und in der Tiefe wirkt, gleichzeitig belebend und nährend. Die tägliche Reinigung mit BIOkosma-Gurkenmilch ist die beste Grundlage für jede Schönheitspflege.
(Flaschen zu 1.75, 2.90, 5.—)

BIOkosma Gurkenteintwasser (Tonikum)
zur intensiven Hautbelebung und Erfrischung.
(Flaschen zu 2.10, 3.55, 6.25)

BIOkosma-Gurkencreme, fett und fettarm,
die idealen Nacht- und Tagescremen mit der berühmten, wohltuenden Wirkung des echten Gurkensaftes.
(Tuben zu 2.50)



BIOKOSMA AG EBNAT-KAPPEL