

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 32 (1956-1957)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

MÄRZ

Schweizer
Spiegel

1957

<i>Die Sonne scheint für alle Leut.</i> Die Seite der Herausgeber	7
<i>Indien, wie ich es erlebte.</i> Von Peter Huggler	8
<i>Onkel Ferdinand und die Pädagogik.</i> Von René Gilsli	11
<i>Fotos:</i> Rob Gnant / O. Fontana	17
<i>Der kleine Familienfilm</i>	21
<i>Randbemerkungen.</i> Von Adolf Guggenbühl	23
<i>Fotos:</i> Candid Lang / J. H. Freytag	27
<i>Literarischer Wettbewerb</i>	30
<i>Das Füllen.</i> Von Yo Litscher	32
<i>Woran ich merkte, daß wir doch nicht zusammenpaßten.</i>	
Eine neue Rundfrage	36
<i>Die Kunst ist Ausdruck ihrer Zeit.</i> Von Robert Blum	37
<i>Der Mann, der es niemandem recht machen kann.</i> Von * * * . . .	44

Fortsetzung auf nächster Seite

A black and white advertisement for Roamer watches. It features a man in a suit and tie, smiling and looking down at his wristwatch. The watch has a round face with Roman numerals and a dark strap. Below the image, there is text in German.

Eine der meistgekauften Uhren der Welt!

100 % wasserdicht, antimagnetisch, stossgesichert, extraflach. 17 Rubis Fr. 89.-

ROAMER
Seit 1888

In der Schweiz in über 400 Fachgeschäften erhältlich
Bezugsquellen nachweis:
ROAMER WATCH CO. S.A.
Solothurn

Hediger-Corona, der runde und zugespitzte Stumpen
Hediger-Sumatra, rund, würzig und nicht zugespitzt
Hediger-Sandblatt, extra-leicht, gepreßt, zugespitzt



Hediger-Stumpen sind immer sehr hell und leicht
10 Stück Fr. 1.70. In praktischen Schieberschachteln

M A R Z

Schweizer
Spiegel

1 9 5 7

Küchen Spiegel

Es liegt nämlich daran, daß. Antworten auf unsere Rundfrage. 3. Folge	53
Meine Rezept-Kartothek. Von Doris Kunz	61

Frau und Haushalt

Glückliche Frau eines Türkens. Von * * *	63
Was heißt moderne Säuglingspflege. Von Künigolt Heim	77
Briefe an die Herausgeber. Seite der Leser	81
Blick in die Welt. Von Ernst Schürch	89
Blick auf die Schweiz. Von Rudolf Stickelberger	91
Kinderseite. Von Willy Bär	92

Das Titelbild stammt von Pierre Monnerat



s'Pötäter
ist ein Instrument,
das stets — nicht nur
vielleicht — entbrennt
wenn DUROFLAM die Flamme nährt,
denn **DURO FLAM** hat sich bewährt.

Du knippest's auf, es brennt sofort,
zu jeder Zeit, an jedem Ort,
bei Regen, Wind und Sturmgebraus.
Die Füllung reicht für Wochen aus.



Erhältlich in Drogerien und Cigarrengeschäften
Alleinhersteller: G. WOHNLICH, Dietikon / ZH

Frühlingsferien in der Schweiz

Kleiner Führer durch Hotels, Pensionen und Kinderheime

* Fließendes Wasser in allen Zimmern ° Teilweise fließendes Wasser MZ = Mahlzeit Z = Zimmer

Ort und Hotel	Tel.	Pensionspreis	Ort und Hotel	Tel.	Pensionspreis
Andermatt	(044)		Lugano	(091)	
Gasthaus z. Schwarzen Bären	6 72 42	13.50 bis 18.—	Hotel Astro garni * . . .	2 26 56	Z ab 5.—
Hotel Drei Könige und Post *	6 72 03	15.— bis 18.—	Hotel Fédéral-Bahnhof *	2 05 51	ab 16.—
Hotel Schlüssel *	6 71 98	13.50	Lugano Castagnola	(091)	
Arosa	(058)		Hotel Boldt *	2 46 21	15.— bis 20.—
Hotel Carmenna *	3 17 67	16.50 bis 26.—	Hotel Müller *	2 70 33	17.— bis 25.—
Hotel Viktoria *	3 12 65	13.50 bis 20.—	Lugano Paradiso	(091)	
Baden	(056)		Esplanade Hotel Ceresio au Lac *	2 46 05	14.50 bis 18.—
Hotel Bahnhof *	2 76 60	Z ab 5.50	Montreux-Territet	(021)	
Pension Sonnenblick . .	2 24 09	MZ ab 4.40	Hotel Mont-Fleuri *	6 28 87	16.— bis 18.—
Engelberg	(041)		Villa Victoire *	6 22 38	13.50
Hotel Terrasse-Palace .	741137	19.50 bis 26.—	Pugerna	(091)	Spez.-Arrange- ments für Gruppen
Flims-Wildhaus	(081)		Restaurant Dancing Caprino	3 74 73	
Konditorei Tea Room Krauer	4 12 51		Richenthal	(062)	
Gandria	(091)		Kurhaus und Wasser- heilanstalt °	9 33 06	9.50 bis 15.—
Hotel Schönfels	2 21 22	12.50	Riffelalp ob Zermatt	(028)	
Goldiwil ob dem Thunersee	(033)		Seiler's Hotel Riffelalp *	7 71 13	17.50 bis 28.—
Hotel und Pension Blümlisalp *	2 36 22	13.— bis 14.—	Samedan	(082)	
Hotel Waldpark °	2 36 30	11.— bis 15.—	Hotel Bahnhof Terminus *	6 53 36	13.— bis 16.— P. Platz/Garage
Heiden	(071)		Schaffhausen	(053)	
Parkhotel *	9 11 21	WP 120.— bis 130.—	Hospiz Hotel Kronenhof *	5 66 31	
Klosters	(083)		Sedrun	(086)	
Café Gotschna-Stübli .	3 82 94		Krone Sporthotel * . . .	7 71 22	15.— bis 20.—
Küschnacht	(051)		Thun	(033)	
Hotel Sonne *	91 02 01	16.50	Confiserie Tea Room Steinmann	2 20 47	
Lauenen bei Gstaad	(030)		Walchwil	(042)	
Hotel Wildhorn °	9 61 12	14.— bis 16.50	Hotel Zugersee *	7 82 10	ab 15.—
Lenzburg	(064)		Winterthur	(052)	
Confiserie Tea Room Kurt Bisegger	8 18 48		Hotel Krone	2 19 33	16.— bis 18.—
Locarno Orselina	(093)		Zürich	(051)	
Hotel Orselina *	7 12 41	16.50	Fremdenpension «Im Park» *	23 27 60	ab 16.—
Pension Stella *	7 16 31	von 13.50 an	Hotel du Théâtre * . . .	34 60 62	Z ab 8.—



BIRKEN ELIXIER WELEDA

Wenn der Organismus im Frühjahr versucht, sich von den Ablagerungen des trägen Winterstoffwechsels zu befreien, dann ist es Zeit, ihm durch eine Kur mit dem heilkraftigen Weleda Birkenelixier zu helfen. Die Heilkraft der Birke ist bekannt. Sie bewährt sich überall, wo der Verdunkelung und Erdenschwere im Organismus entgegengearbeitet werden soll. Darum spielen auch Saft, Rinde und Blätter der Birke in der Volksmedizin von altersher eine grosse Rolle. Ganz besonders von den Birkenblättern ist erwiesen, dass sie den Flüssigkeitsstoffwechsel unmittelbar beleben, die winterlich gestauten Ausscheidungsvorgänge in Bewegung bringen und eine erfrischende Blutreinigung herbeiführen.

Weleda Birkenelixier enthält einen hochkonzentrierten Extrakt aus Birkenblättern. Diese werden im vitalsten ersten Wachstumsstadium von Birken gesammelt, die auf Urgestein wachsen und wenn sie noch die zarten Harzknospen tragen. Zusätze von reinem Zitronensaft und Rohrzucker verleihen ihm einen angenehmen Geschmack. Wer sich der aufbauenden Kräfte der reinen Natur bedienen möchte, um dem Körper über die Frühjahrsmüdigkeit hinwegzuhelfen, findet im Weleda Birkenelixier ein zuverlässiges und erprobtes Mittel. Die Wirkung tritt schnell ein und hält lange an.

Kleine Flasche Fr. 3.80 Kurflasche Fr. 9.15

VERLANGEN SIE DIE KOSTENLOSE ZUSENDUNG DER
WELEDA NACHRICHTEN

WELEDA & ARLESHEIM