

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 32 (1956-1957)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

<i>Die Sonne scheint für alle Leut.</i> Die Seite der Herausgeber	7
<i>Indien, wie ich es erlebte.</i> Von Peter Huggler	8
<i>Onkel Ferdinand und die Pädagogik.</i> Von René Gilsi	11
<i>Fotos:</i> Rob Gnant / O. Fontana	17
<i>Der kleine Familienfilm</i>	21
<i>Randbemerkungen.</i> Von Adolf Guggenbühl	23
<i>Fotos:</i> Candid Lang / J. H. Freytag	27
<i>Literarischer Wettbewerb</i>	30
<i>Das Füllen.</i> Von Yo Litscher	32
<i>Woran ich merkte, daß wir doch nicht zusammenpaßten.</i>	
Eine neue Rundfrage	36
<i>Die Kunst ist Ausdruck ihrer Zeit.</i> Von Robert Blum	37
<i>Der Mann, der es niemandem recht machen kann.</i> Von ***	44

Fortsetzung auf nächster Seite



Eine der meistgekauften
Uhren der Welt!

100 % wasserdicht,
antimagnetisch, stossgesichert,
extraflach. 17 Rubis **Fr. 89.-**

RW
ROAMER

Seit 1888

In der Schweiz in über 400 Fach-
geschäften erhältlich

Bezugsquellennachweis:
ROAMER WATCH CO. S.A.
Solothurn



Hediger-Corona, der runde und zugespitzte Stumpen
Hediger-Sumatra, rund, würzig und nicht zugespitzt
Hediger-Sandblatt, extra-leicht, gepreßt, zugespitzt



Hediger-Stumpen sind immer sehr hell und leicht
10 Stück Fr. 1.70. In praktischen Schieberschachteln

Küchenspiegel

Es liegt nämlich daran, daß. Antworten auf unsere Rundfrage. 3. Folge . . . 53
Meine Rezept-Kartothek. Von Doris Kunz 61

Frau und Haushalt

Glückliche Frau eines Türken. Von *** 63
Was heißt moderne Säuglingspflege. Von Küngolt Heim 77
Briefe an die Herausgeber. Seite der Leser 81
Blick in die Welt. Von Ernst Schürch 89
Blick auf die Schweiz. Von Rudolf Stickelberger 91
Kinderseite. Von Willy Bär 92

Das Titelbild stammt von Pierre Monnerat



HENZI
Clichés
gute
Clichés

TELEPHON 2 15 71



s'Pötäter
 ist ein Instrument,
 das stets — nicht nur
 vielleicht — entbrennt
 wenn DUROFLAM die Flamme nährt,
 denn **DURO FLAM** hat sich bewährt.

Du knipsest's auf, es brennt sofort,
 zu jeder Zeit, an jedem Ort,
 bei Regen, Wind und Sturmgebraus.
 Die Füllung reicht für Wochen aus.



Erhältlich in Drogerien und Cigarrengeschäften
 Alleinhersteller: G. WOHNLICH, Dietikon/ZH

Frühlingsferien in der Schweiz

Kleiner Führer durch Hotels, Pensionen und Kinderheime

* Fließendes Wasser in allen Zimmern ° Teilweise fließendes Wasser MZ = Mahlzeit Z = Zimmer

Ort und Hotel	Tel.	Pensionspreis	Ort und Hotel	Tel.	Pensionspreis
Andermatt	(044)		Lugano	(091)	
Gasthaus z. Schwarzen			Hotel Astro garni *	2 26 56	Z ab 5.—
Bären	6 72 42	13.50 bis 18.—	Hotel Fédéral-Bahnhof *	2 05 51	ab 16.—
Hotel Drei Könige und			Lugano Castagnola	(091)	
Post *	6 72 03	15.— bis 18.—	Hotel Boldt *	2 46 21	15.— bis 20.—
Hotel Schlüssel *	6 71 98	13.50	Hotel Müller *	2 70 33	17.— bis 25.—
Arosa	(058)		Lugano Paradiso	(091)	
Hotel Carmenna *	3 17 67	16.50 bis 26.—	Esplanade Hotel Ceresio		
Hotel Viktoria *	3 12 65	13.50 bis 20.—	au Lac *	2 46 05	14.50 bis 18.—
Baden	(056)	Z ab 5.50	Montreux-Territet	(021)	
Hotel Bahnhof *	2 76 60	MZ ab 4.40	Hotel Mont-Fleuri *	6 28 87	16.— bis 18.—
Pension Sonnenblick	2 24 09		Villa Victoire *	6 22 38	13.50
Engelberg	(041)		Pugerna	(091)	Spez.-Arrange-
Hotel Terrasse-Palace	74 11 37	19.50 bis 26.—	Restaurant Dancing		ments für
Flims-Wildhaus	(081)		Caprino	3 74 73	Gruppen
Konditorei Tea Room			Richenthal	(062)	
Krauer	4 12 51		Kurhaus und Wasser-		
Gandria	(091)		heilanstalt °	9 33 06	9.50 bis 15.—
Hotel Schönfels	2 21 22	12.50	Riffelalp ob Zermatt	(028)	
Goldiwil	(033)		Seiler's Hotel Riffelalp *	7 71 13	17.50 bis 28.—
Hotel und Pension			Samedan	(082)	
Blümlisalp *	2 36 22	13.— bis 14.—	Hotel Bahnhof		13.— bis 16.—
Hotel Waldpark °	2 36 30	11.— bis 15.—	Terminus *	6 53 36	P. Platz/Garage
Heiden	(071)	WP	Schaffhausen	(053)	
Parkhotel *	9 11 21	120.— bis 130.—	Hospiz Hotel		
Klosters	(083)		Kronenhof *	5 66 31	
Café Gotschna-Stübli	3 82 94		Sedrun	(086)	
Küsnacht	(051)		Krone Sporthotel *	7 71 22	15.— bis 20.—
Hotel Sonne *	91 02 01	16.50	Thun	(033)	
Lauenen bei Gstaad	(030)		Confiserie Tea Room		
Hotel Wildhorn °	9 61 12	14.— bis 16.50	Steinmann	2 20 47	
Lenzburg	(064)		Walchwil	(042)	
Confiserie Tea Room			Hotel Zugersee *	7 82 10	ab 15.—
Kurt Bisegger	8 18 48		Winterthur	(052)	
Locarno Orselina	(093)		Hotel Krone	2 19 33	16.— bis 18.—
Hotel Orselina *	7 12 41	16.50	Zürich	(051)	
Pension Stella *	7 16 31	von 13.50 an	Fremdenpension		
			«Im Park» *	23 27 60	ab 16.—
			Hotel du Théâtre *	34 60 62	Z ab 8.—



BIRKEN ELIXIER WELEDA

Wenn der Organismus im Frühjahr versucht, sich von den Ablagerungen des trägen Winterstoffwechsels zu befreien, dann ist es Zeit, ihm durch eine Kur mit dem heilkräftigen Weleda Birkenelixier zu helfen. Die Heilkraft der Birke ist bekannt. Sie bewährt sich überall, wo der Verdunkelung und Erdschwere im Organismus entgegengearbeitet werden soll. Darum spielen auch Saft, Rinde und Blätter der Birke in der Volksmedizin von altersher eine grosse Rolle. Ganz besonders von den Birkenblättern ist erwiesen, dass sie den Flüssigkeitsstoffwechsel unmittelbar beleben, die winterlich gestauten Ausscheidungsvorgänge in Bewegung bringen und eine erfrischende Blutreinigung herbeiführen.

Weleda Birkenelixier enthält einen hochkonzentrierten Extrakt aus Birkenblättern. Diese werden im vitalsten ersten Wachstumsstadium von Birken gesammelt, die auf Urgestein wachsen und wenn sie noch die zarten Harzknospen tragen. Zusätze von reinem Zitronensaft und Rohrzucker verleihen ihm einen angenehmen Geschmack. Wer sich der aufbauenden Kräfte der reinen Natur bedienen möchte, um dem Körper über die Frühjahrsmüdigkeit hinwegzuhelfen, findet im Weleda Birkenelixier ein zuverlässiges und erprobtes Mittel. Die Wirkung tritt schnell ein und hält lange an.

Kleine Flasche Fr. 3.80 Kurflasche Fr. 9.15

VERLANGEN SIE DIE KOSTENLOSE ZUSENDUNG DER
WELEDA NACHRICHTEN

WELEDA & ARLESHEIM