**Zeitschrift:** Schweizer Spiegel

Herausgeber: Guggenbühl und Huber

**Band:** 32 (1956-1957)

Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 02.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# MÄRZ



## 1 9 5 7

Die Sonne scheint für alle Leut. Die Seite der Herausgeber				7
Indien, wie ich es erlebte. Von Peter Huggler				8
Onkel Ferdinand und die Pädagogik. Von René Gilsi .				11
Fotos: Rob Gnant / O. Fontana				17
Der kleine Familienfilm				21
Randbemerkungen. Von Adolf Guggenbühl				23
Fotos: Candid Lang / J. H. Freytag				27
Literarischer Wettbewerb				30
Das Füllen. Von Yo Litscher				
Woran ich merkte, daß wir doch nicht zusammenpaßte	n.			
Eine neue Rundfrage				36
Die Kunst ist Ausdruck ihrer Zeit. Von Robert Blum .				37
Der Mann, der es niemandem recht machen kann. Von	* *	*		44
Fortsetzung auf nächster Seite				



Hediger-Corona, der runde und zugespitzte Stumpen Hediger-Sumatra, rund, würzig und nicht zugespitzt Hediger-Sandblatt, extra-leicht, gepreßt, zugespitzt



Hediger-Stumpen sind immer sehr hell und leicht 10 Stück Fr. 1.70. In praktischen Schieberschachteln

## MÄRZ



## 1 9 5 7

Küchenspiegel				
Es liegt nämlich daran, daß. Antworten auf unsere Rundfrage	. 3.	Folg	e	53
Meine Rezept-Kartothek. Von Doris Kunz				61
Frau und Haushalt				
Glückliche Frau eines Türken. Von ***				63
Was heißt moderne Säuglingspflege. Von Küngolt Heim				77
Briefe an die Herausgeber. Seite der Leser				81
Blick in die Welt. Von Ernst Schürch				89
Blick auf die Schweiz. Von Rudolf Stickelberger				91
Kinderseite. Von Willy Bär				92

Das Titelbild stammt von Pierre Monnerat





denn DURO FLAM hat sich bewährt.

Du knipsest's auf, es brennt sofort, zu jeder Zeit, an jedem Ort, bei Regen, Wind und Sturmgebraus. Die Füllung reicht für Wochen aus.



Erhältlich in Drogerien und Cigarrengeschäften Alleinhersteller: G. WOHNLICH, Dietikon/ZH

# Frühlingsferien in der Schweiz

## Kleiner Führer durch Hotels, Pensionen und Kinderheime

 $^*$  Fliessendes Wasser in allen Zimmern  $^0$  Teilweise fliessendes Wasser MZ=Mahlzeit Z=Zimmer

Ort und Hotel	Tel.	Pensionspreis	Ort und Hotel	Tel.	Pensionspreis
Andermatt Gasthaus z. Schwarzen Bären	(044) 6 72 42	13.50 bis 18.—	<b>Lugano</b> Hotel Astro garni * Hotel Fédéral-Bahnhof *	(091) 2 26 56 2 05 51	Z ab <b>5.—</b> ab <b>16.—</b>
Post *	6 72 03 6 71 98	15.— bis 18.— 13.50	<b>Lugano Castagnola</b> Hotel Boldt * Hotel Müller *	(091) 2 46 21 2 70 33	15.— bis 20.— 17.— bis 25.—
<b>Arosa</b> Hotel Carmenna * Hotel Viktoria *	(058) 3 17 67 3 12 65	16.50 bis 26.— 13.50 bis 20.—	Lugano Paradiso Esplanade Hotel Ceresio au Lac *	(091)	14 50 his 18
Baden Hotel Bahnhof * Pension Sonnenblick	(056) 2 76 60 2 24 09	Z ab <b>5.50</b> MZ ab <b>4.40</b>	Montreux-Territet Hotel Mont-Fleuri * Villa Victoire *	(021) 6 28 87	16.— bis 18.— 13.50
<b>Engelberg</b> Hotel Terrasse-Palace	(041) 741137	19.50 bis 26.—	Pugerna Restaurant Dancing	(091)	SpezArrange- ments für
Flims-Wildhaus Konditorei Tea Room Krauer			Caprino	(062)	Gruppen
Gandria Hotel Schönfels	(091)		Kurhaus und Wasser- heilanstalt •		9.50 bis 15.—
Goldiwil		7	Riffelalp ob Zermatt Seiler's Hotel Riffelalp *		17.50 bis 28.—
ob dem Thunersee Hotel und Pension Blümlisalp * Hotel Waldpark <sup>o</sup>	(033) 2 36 22 2 36 30	13.— bis 14.—	Samedan Hotel Bahnhof Terminus *	6 53 36	13.— bis 16.— P. Platz/Garage
Heiden Parkhotel *	(071)	WP	Schaffhausen Hospiz Hotel Kronenhof *	(053) 5 66 31	
<b>Klosters</b> Café Gotschna-Stübli	(083)		Sedrun Krone Sporthotel *	(086) 7 71 22	15.— bis 20.—
Küsnacht Hotel Sonne *	(051)		Thun Confiserie Tea Room Steinmann	(033) 2 20 47	
Lauenen bei Gstaad Hotel Wildhorn º	(030) 9 61 12	14.— bis 16.50	Walchwil Hotel Zugersee *	(042) 7 82 10	ab <b>15.</b> —
<b>Lenzburg</b> Confiserie Tea Room Kurt Bisegger	(064) 8 18 48		Winterthur Hotel Krone	(052) 2 19 33	16.— bis 18.—
Locarno Orselina Hotel Orselina * Pension Stella *	(093) 7 12 41 7 16 31	<b>16.50</b> von <b>13.50</b> an	Zürich Fremdenpension «Im Park» * Hotel du Théâtre *	(051) 23 27 60 34 60 62	ab <b>16.—</b> Z ab <b>8.—</b>



Wenn der Organismus im Frühjahr versucht, sich von den Ablagerungen des trägen Winterstoffwechsels zu befreien, dann ist es Zeit, ihm durch eine Kur mit dem heilkräftigen Weleda Birkenelixier zu helfen. Die Heilkraft der Birke ist bekannt. Sie bewährt sich überall, wo der Verdunkelung und Erdenschwere im Organismus entgegengearbeitet werden soll. Darum spielen auch Saft, Rinde und Blätter der Birke in der Volksmedizin von altersher eine grosse Rolle. Ganz besonders von den Birkenblättern ist erwiesen, dass sie den Flüssigkeitsstoffwechsel unmittelbar beleben, die winterlich gestauten Ausscheidungsvorgänge in Bewegung bringen und eine erfrischende Blutreinigung herbeiführen.

Weleda Birkenelixier enthält einen hochkonzentrierten Extrakt aus Birkenblättern. Diese werden im vitalsten ersten Wachstumsstadium von Birken gesammelt, die auf Urgestein wachsen und wenn sie noch die zarten Harzknospen tragen. Zusätze von reinem Zitronensaft und Rohrzucker verleihen ihm einen angenehmen Geschmack. Wer sich der aufbauenden Kräfte der reinen Natur bedienen möchte, um dem Körper über die Frühjahrsmüdigkeit hinwegzuhelfen, findet im Weleda Birkenelixier ein zuverlässiges und erprobtes Mittel. Die Wirkung tritt schnell ein und hält lange an.

Kleine Flasche Fr. 3.80 Kurflasche Fr. 9.15

VERLANGEN SIE DIE KOSTENLOSE ZUSENDUNG DER WELEDA NACHRICHTEN

WELEDA & ARLESHEIM