

**Zeitschrift:** Schweizer Spiegel  
**Herausgeber:** Guggenbühl und Huber  
**Band:** 32 (1956-1957)  
**Heft:** 2

## Endseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Bolex  
raillard**

**M 8 R**  
der überlegene  
8 mm  
Filmprojektor

Sie verlangen von  
Ihrem Filmprojektor,  
dass er lichtstark,  
filmschonend  
zuverlässig sei.

Der bestechend  
schöne  
2-farbige M 8 R  
hat alle Vorteile

Wenden Sie sich an  
Ihren Photo-Kino-  
Händler

Für alle  
Spannungen,  
da eingebauter  
Widerstand

Filmrisse  
unmöglich, da  
automatischer  
Schlaufenbildner

Rückwicklung  
von Hand  
und mit Motor

Umschaltkontakt  
für Raum-  
beleuchtung

Akustisches  
Signal, wenn zu  
langsam Lauf

Aufklappbares  
Lampengehäuse

Oberer  
Spulenarm  
zugleich  
Tragarm

Praktischer  
Bereitschafts-  
koffer

P

# Salat isch gsund!



Die Tage werden kürzer, der Nebel schleicht übers Land und nur spärlich ist der Sonnenschein, den wir alle so nötig haben. — Doch wir haben ja noch aufgespeicherte Sonnenkraft, greifen wir gerade jetzt zu den köstlichen Wintersalaten. Sie enthalten Sonnenenergie und kostbare Vitamine. —

Der Salat ist aber nur mundig und schmackhaft, wenn er mit einer guten Salat-Sauce zubereitet ist. Das Geheimnis einer erstklassigen Salat-Sauce ist außer gutem Oel und Essig KNORR-AROMAT. Die Sauce wird chüstig wie noch nie und hebt das Aroma der Salat-Gemüse noch besonders hervor. KNORR-AROMAT ist ein vollständig fertiges Würzmittel.

1 gestrichener Kaffeelöffel KNORR-AROMAT (oder 1 Würfeli KNORR-AROMAT),  $\frac{1}{2}$  Kaffeelöffel Senf, 2 Eßlöffel Essig, 4-5 Eßlöffel Öl, nach Belieben fein geschnittene Zwiebeln, Petersilie, Schnittlauch oder andere Küchenkräuter

Zu jedem Salat **Knorr** AROMAT