

**Zeitschrift:** Schweizer Spiegel  
**Herausgeber:** Guggenbühl und Huber  
**Band:** 30 (1954-1955)  
**Heft:** 5

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.04.2026

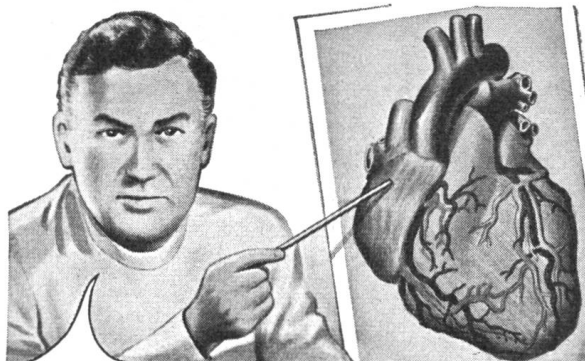
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

<i>Die Sonne scheint für alle Leut.</i> Die Seite der Herausgeber . . . . .	7
<i>Mau Mau.</i> Ein Augenzeugenbericht von Hans Leuenberger . . . . .	8
<i>Fotos:</i> Theo Frey/Gerd Pinsker . . . . .	17
<i>Der kleine Familienfilm.</i> . . . . .	20
<i>Geschichte vom Kindchen.</i> Von Emil Schibli . . . . .	23
<i>Winterbilder.</i> Von Gubert Griot . . . . .	26
<i>Kunstbeilage.</i> Von Fritz Zbinden . . . . .	27
<i>Das älteste Kind soll verwöhnt werden.</i> Von Dr. Fritz Schneeberger . . . . .	29
<i>Onkel Ferdinand und die Pädagogik.</i> Von René Gilsi . . . . .	31
<i>Der Knecht des Steuer-Vogtes.</i> Erlebnisse von * * * . . . . .	35
<i>Fotos:</i> Robert Gnant/Hans Schläpfer . . . . .	37
<i>Schweizerische Anekdote.</i> . . . . .	42



**HENZI**  
*Clichés*  
*gute*  
*Clichés*

TELEPHON 2 15 71



## Dein Herz-Dein Leben...

Leicht und frei soll Ihr Herz arbeiten! — Hoher Blutdruck und Arterienverkalkung haben vielerlei Beschwerden zur Folge: Schwindelanfälle, häufige Kopfschmerzen, Blutandrang zum Gehirn, Gefäßkrämpfe, körperliche und geistige Schlappeheit. Nehmen Sie diese Beschwerden nicht einfach als natürliche Zeichen des beginnenden Alterns hin. Machen Sie eine Kur mit den rein pflanzlichen «Deltanil-Drageés», die eine vorzeitige Abnützung und Schwächung der Kreislauforgane verhindern. Die «Deltanil-Drageés» normalisieren den Blutkreislauf, sie reinigen und wirken blutdrucksenkend. Originalpackungen zu Fr. 4.35, 8.90 und die vorteilhafte, große Kurpackung zu Fr. 18.70. Erhältlich in allen Apotheken und Drogerien.

## DELTANIL-DRAGÉES

*Küchenspiegel.*

*Warum nur Nidelzeltli und Truffes?*

Von Elisabeth Müller-Guggenbühl . . . . . 55

*Frau und Haushalt.*

*Ich will keine Strickmaschine sein.* Von Irma Fröhlich . . . . . 65

*Kindergeburtstag.* Von Jeanne Welti-Nigg . . . . . 67

*Mein Maskenfest.* Von B. Sch.-Sch. . . . . 71

*Briefe an die Herausgeber.* Die Seite der Leser . . . . . 73

*Blick in die Welt.* Von Ernst Schürch . . . . . 83

*Blick auf die Schweiz.* Von Peter Dürrenmatt . . . . . 85

*Kinderseite.* . . . . . 86

Das Titelbild «Marroniverkäufer» stammt von Marcel Vidoudez



Da soll man noch ein fröhliches Gesicht machen, wenn man sich in den «bewußten Tagen» oft wegen Kopf- und Rückenschmerzen so unbehaglich und zerschlagen fühlt. Aber wenn jede Frau wüßte, daß sie sich mit ein, zwei «Spalt-Tabletten» in wenigen Minuten wohltuende Erleichterung verschaffen und viele Beschwerden ersparen kann, dann gäbe es keine «kritischen Tage» mehr. «Spalt-Tabletten» wirken krampflösend und entspannend auf die Gefäße, so daß die Schmerzen alsbald abklingen. «Spalt-Tabletten» sind wegen ihrer raschen Wirkung bei Kopfschmerzen, Zahnweh, Periodenschmerzen, Migräne, Rheuma, Neuralgie und Föhnbeschwerden allgemein bekannt. Besorgen Sie sich also «für alle Fälle» ein Röhrchen aus Ihrer Apotheke oder Drogerie. 10 Tabletten



10 Tabletten Fr. 1.10, 20 Tabletten Fr. 2.-, 60 Tabletten Fr. 5.—.

Prof. Dr. med. Much AG, Zürich

**Eine Luxusportable . . .**

versehen mit sämtlichen Einrichtungen einer modernen Büromaschine, z. B.: automatische Blitzrandsteller, automatischer Tabulator mit Einzel- und Gesamtlöschung, Typenhebelentwirrer, Walzenpult, Anschlagregulierung usw. HERMES 2000 – die preiswerte schweizerische Privatschreibmaschine für höchste Ansprüche.

**HERMES**  
*2000*



Fr. 470.-

**HERMAG**

Hermes-Schreibmaschinen AG, Zürich, Waisenhausstraße 2. Generalvertretung für die deutsche Schweiz

PETER MEYER

# EUROPÄISCHE KUNST- GESCHICHTE

*In zwei einzeln käuflichen, in sich abgeschlossenen Bänden*

**Die begeisterte Aufnahme dieses Standard-  
werkes von europäischer Bedeutung erlaubte  
schon nach drei Jahren einen unveränderten  
Neudruck**

**Band I / Vom Altertum bis zum Aus-  
gang des Mittelalters / 420 Seiten /  
384 Abbildungen auf Kunstdrucktafeln  
und 183 Zeichnungen im Text / Ganz-  
leinen Fr. 43.70**

**Band II / Von der Renaissance bis zur  
Gegenwart / 436 Seiten / 395 Abbil-  
dungen auf Kunstdrucktafeln und  
116 Zeichnungen im Text / Ganzleinen  
Fr. 45.75**

## *Zwei Pressestimmen*

*Man braucht kein besonderer Hellseher  
zu sein, um zu erkennen, daß diese  
Kunstgeschichte eine der stärksten ge-  
isteswissenschaftlichen Leistungen dar-  
stellt, welche die Schweiz in diesen  
Tagen aufzuweisen hat.*

Hans Näf, «Neue Schweizer Rundschau»

*In der Tat, man hat seit Jahren nichts  
Aufregenderes, aber auch nichts An-  
regenderes über europäische Kunst im  
Überblick gelesen als diese doppelbän-  
dige Geschichte, die in ihrer Originalität  
und ihrer Unmittelbarkeit dem Leser  
keinen Augenblick des Erlahmens und  
der Ruhe läßt.*

«Weltwoche»

SCHWEIZER SPIEGEL VERLAG ZÜRICH 1

# Einladung zur Mitarbeit

**J**eder Posteingang zeigt es: die Beziehungen der Leser und Leserinnen zum «Schweizer Spiegel» sind ganz besonderer Art. Fast jeder wird im Laufe der Jahre auch einmal zum Mitarbeiter. Sei es, daß er zu einem Aufsatz im «Schweizer Spiegel» Stellung nimmt oder für unsere Rubriken «Schweizer Anekdote» oder «Da mußte ich lachen» oder zu unserer Seite «Kinderweisheiten» etwas beizusteuern hat. Vielleicht lockt ihn auch die Teilnahme an einer unserer Rundfragen.

**A**ber wir möchten nicht versäumen, wieder einmal darauf hinzuweisen, daß noch eine andere Möglichkeit besteht, am «Schweizer Spiegel» mitzuwirken. Vielleicht findet sich in Ihrem Bekanntenkreis ein Mann oder eine Frau, welche in irgendeinem Lebensgebiet ungewöhnliche Erfahrungen gesammelt hat, die auch für einen weiteren Kreis anregend und wertvoll sind. Machen Sie uns auf solche Leute aufmerksam, wenn Sie vermuten, daß diese in der Lage wären, aus ihren besonderen Lebensumständen und ihrem Erzählertalent heraus einen Beitrag für den «Schweizer Spiegel» zu leisten. Wenn Sie sich gar selbst dazu gedrängt fühlen, um so besser.

Die Redaktion des «Schweizer Spiegels»

Hirschengraben 20, Zürich 1