

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 29 (1953-1954)
Heft: 3

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

DEZEMBER

29. JAHRGANG

Schweizer Spiegel



TABAK

Restaurant

GOLEFFE

TRONK



Tabak - Bräuer

MAGGI

Mit FONDOR
kocht sich's herrlich!

neuzeitlich
vielseitig
unvergleichlich

Ob Sie Fondor
mitkochen oder
erst kurz vor dem
Anrichten beifügen,
ist gleichgültig.
Fondor löst sich
sofort auf,
vermischt sich mit
den Speisen, ohne
sie zu verfärben,
und gibt ihnen
die letzte
geschmackliche
Vollendung.



FONDOR

verbessert alles

Schweizer Spiegel

GUGGENBÜHL & HUBERS SCHWEIZER SPIEGEL
eine Monatsschrift

erscheint am Ersten jedes Monats

Redaktion

Dr. FORTUNAT HUBER
Dr. ADOLF GUGGENBÜHL
Frau HELEN GUGGENBÜHL

Hirschengraben 20
Zürich 1
Telefon 32 34 31

Sprechstunden der Redaktion täglich nach vorheriger telefonischer Anmeldung. Die *Einsendung von Manuskripten*, deren Inhalt dem Charakter der Zeitschrift entspricht, ist erwünscht. Die Honorierung erfolgt bei Annahme. Rücksendung erfolgt nur, falls frankierter und adressierter Antwortumschlag beiliegt.

Inseratenannahme

durch den Verlag, Hirschengraben 20, Zürich 1, Telefon 32 34 31.

Preis einer Seite Fr. 600.—, $\frac{1}{2}$ Seite Fr. 300.—, $\frac{1}{4}$ Seite Fr. 150.—, $\frac{1}{8}$ Seite Fr. 75.—, $\frac{1}{16}$ Seite Fr. 37.50 + 4 % Papierteuerungszuschlag. Bei Wiederholungen Rabatt! Schluß der Inseratenannahme 18 Tage vor Erscheinen der Nummer.

Druck und Expedition

Buchdruckerei Büchler & Co., Marienstraße 8, Bern. Papier der Papierfabrik Biberist.

Bestellungen

nehmen jederzeit entgegen der Verlag oder die Expedition sowie auch alle Buchhandlungen und Postämter.

Abonnementspreise

Schweiz:	für 12 Monate	Fr. 22.—
	für 6 Monate	Fr. 11.60
Ausland:	für 3 Monate	Fr. 6.25
	für 12 Monate	Fr. 25.—
Preis der Einzelnummer		Fr. 2.40

Postcheckkonto Bern III 5152

GUGGENBÜHL & HUBER
SCHWEIZER SPIEGEL VERLAG AG, ZÜRICH

J'ai trouvé
pour
elle —
à la



Parfumerie Schindler

ZÜRICH - BAHNHOFSTRASSE 26
PARADEPLATZ

Dieses Christbaumtischli, ebenso Blumen-, Kaffee-, Servier-, Arbeits-, Lese-, Kinder-, Kranken-, Telefon-, Ablege-, Schreibmaschinen-, Bett-, Spiel-, Mal- und Rauchtischli, ferner Notenständer, Rednerpult usw. heißt:

«Caruelle-Tischli.»

Als Weihnachtsgeschenk hat es schon viel Freude gemacht.

Durch Wiederverkäufer

Fr. 129.—/149.50

Hersteller:

Embru-Werke,
Rüti (ZH)

embru





«Was Sie jetzt brauchen ist: frische Kraft und neues Blut!»

Biomalz mit Eisen ist keine bittere Medizin, sondern eine wohl-schmeckende, konzen-trierte Kraftnahrung, ein wirksamer Blutbilder. Darum empfehlen es die Ärzte für blutarme Frauen und Töchter, aber auch nach schweren Operationen, Krankheit und Wochenbett.

In allen Apotheken und Drogerien Fr. 4.60.



Heute morgen war der Arzt zum letztenmal da: «Morgen dürfen Sie aufstehen. Aber sachte! Jetzt heißt es hübsch ordentlich aufbauen!»

«Was Sie jetzt brauchen ist: frische Kraft und neues Blut. Ich verschreibe Ihnen eine kräftespendende, aufbauende Kost. Und dazu ein blutbildendes, also eisenhaltiges Stärkungsmittel: Biomalz mit Eisen.»

Dieses altbewährte Stärkungsmittel enthält ein besonders wirksames und gut verträgliches Eisensalz. Es kräftigt, belebt den Appetit, fördert die Verdauung und vor allem: es regt die Bildung der roten Blutkörperchen an.

Dem von schweren Blutverlusten geschwächten Patienten hilft Biomalz mit Eisen wieder auf die Beine. Es führt dem Organismus frische Kräfte zu, bildet neues Blut, stärkt und schenkt neue Lebensfreude.

Biomalz mit Eisen