

**Zeitschrift:** Schweizer Spiegel  
**Herausgeber:** Guggenbühl und Huber  
**Band:** 26 (1950-1951)  
**Heft:** 12

## Endseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

HELEN GUGGENBÜHL

## Wie führe ich meinen Haushalt

2. Auflage. Gebunden Fr. 14.80

Dieses Buch ist das Ergebnis einer 25jährigen Erfahrung einmal in der eigenen Haushaltung mit Kindern, dann als Redaktorin des praktischen Teils des «Schweizer Spiegels». Die Verfasserin zeigt in anregender Weise und an vielen Beispielen, worauf es beim Haushalten ankommt, und warum die Arbeit der Hausfrau schön und interessant ist. Ein ideales Geschenk für Verlobte, Neuvermählte sowie für erfahrene Hausfrauen.

*Aus einer Zuschrift:*

Ich kann Ihnen gar nicht sagen, wie gut mir Ihr Buch getan hat, das ich über die Festtage gelesen habe. Ich hatte oft das Gefühl, mich in einer Tretmühle zu befin-

den, und nun scheint mir meine Hausarbeit auf einmal wieder schön und interessant, und ich beginne das neue Jahr mit größerem Schwung als seit vielen Jahren.

Frau R. H.

ADOLF GUGGENBÜHL

## Glücklichere Schweiz

*Betrachtungen über schweizerische Lebensgestaltung*

3. Auflage. Gebunden Fr. 13.50

Ob der Verfasser sich über schweizerische Umgangsformen äußert, über die Gründe, warum die Schweizer Frauen oft unglücklich sind, über unterdrückte Romantik oder über den Sinn des Privateigentums: immer gelingt es ihm, zu begeistern und auch dort, wo er zum Widerspruch reizt, zu unterhalten.

*Aus einer Zuschrift:*

Seit langer Zeit habe ich keine Neuerscheinung gelesen, die mich derartig gefreut hat. Immer wieder mußte ich die Lektüre unterbrechen, um einen Abschnitt, der mir besonders gefiel, meiner Familie vorzulesen. Auch meine 18-, 20- und 21jährigen

Kinder waren gleich begeistert wie der Vater, etwas, was leider ziemlich selten vorkommt. Ich habe acht Exemplare gekauft, um sie Freunden im In- und Ausland zu schenken.

Dr. E. S.

*Durch Ihre Buchhandlung*

**SCHWEIZER SPIEGEL VERLAG**

Hirschengraben 20

Zürich 1

ie  
euzetlichen  
uppen  
on

# Knorr

## STEINPILZ SUPPE

4 Teller 60 cts.



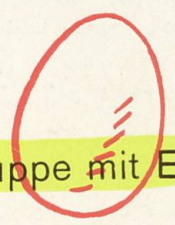
# Knorr

Knorr

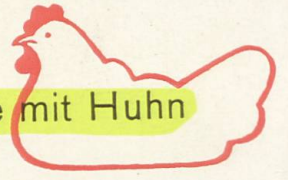
## Fleisch suppe

spezial

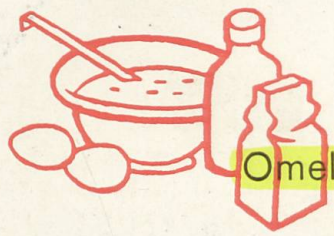
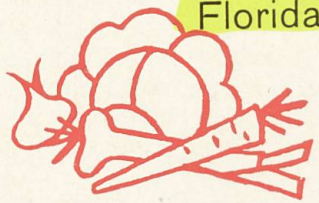
Einlaufsuppe mit Ei



Nudelsuppe mit Huhn



Florida



Omelettesuppe



## Hühner brühe

Knorr

# Knorr

Tomato



Prinzessin



Thöni