

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 22 (1946-1947)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

OKTOBER 1946

<i>Die Sonne scheint für alle Leut.</i> Die Seite der Herausgeber	Seite 9
<i>Ein versunkener Schatz.</i> Von Adolf Guggenbühl. Illustration von H. Tomamichel	10
<i>Altstadt und Gegenwart.</i> Von Peter Meyer	15
<i>Lese Früchte aus Schulbüchern.</i> Von Fritz Müller	22
<i>Photos.</i> E. Bernhard / Jak. Tuggener / C. A. de Bary	25
<i>Glossen.</i> Von Charles Tschopp	29
<i>Das Flitterengelchen.</i> Eine Liebesgeschichte von Rudolf Graber. Illustration von Yvonne Külling	31
<i>Onkel Ferdinand und die Pädagogik.</i> Von René Gilsi	35

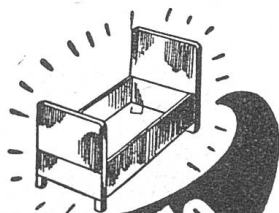


Cumulus
Spar-Boiler
spart Strom u. Geld

FR. SAUTER A.-G., BASEL

Gepflegte Möbel, der Stolz der Hausfrau

mit Wohnlichs «Poli-Brille»
(sprich: Poli-Bril), der vor-
züglichen Hochglanzpolitur zur
Erhaltung von gestrichenen, lak-
kierten, hochglanzpolierten und
emaillierten Gegenständen und
Möbeln. Erhältlich in Drogerien.



Wohnlich's **Poli-Brille**

Hersteller: G. Wohnlich, chem.-techn. Lab., Dietikon / Zch.



Henzi-Klischees aus Bern ackern den Boden für Ihre erfolgreiche Werbung

Tele. Bern 21422, Bern

<i>Küchenspiegel.</i>	Seite
<i>Einkellern — aber nicht unbedingt.</i> Von M. B.	59
<i>Frau und Haushalt</i>	
<i>Raumgestaltung.</i> Von Berta Rahm, Architektin	69
<i>Wie ich Ausländerinnen aus meinem Bekanntenkreis sehe.</i> Von I. M. . . .	73
<i>Das Megaphon</i>	
<i>Der Visumszwang darf nicht aufgehoben werden.</i> Von Dr. K. E.	75
<i>Versagen unsere Dichter . . . oder ?</i> Von Th. E. Blatter	76
<i>Blick auf die Schweiz.</i> Von Peter Dürrenmatt	82
<i>Blick in die Welt.</i> Von Ernst Schürch	83
<i>Tiergeschichten.</i> 7. Jumbo wird beim Lesen gestört. Von Hans Fischer	84

Das Titelbild stammt von Hans Fischer

HERBSTFERIEN IM TESSIN					
Kleiner Hotelführer		* Fließendes Wasser in allen Zimmern. o Teilweise fließendes Wasser.			
Ort und Hotel	Tel.	Pensionspreis	Ort und Hotel	Tel.	Pensionspreis
Ascona :			Lugano :		
Hotel Riviera	1158	ab 12.—	Adler Hotel u. Erika-		ab 13.—
Hotel Schweizerhof* .	474	11.25 bis 13.—	Schweizerhof* . . .	24217	Zimmer mit Telephon
Casa Tamaro am See* .	786	11.75 bis 15.—	Hotel Beau-Site Felix*	24422	12.50 bis 13.—
Tea-Room Restaurant			Hotel Weißes Kreuz* .	22824	ab 13.—
Zahner-Seeberger . .	1940	Confiserie			
Brissago :			Lugano-Paradiso :		
Hotel Myrte & Belvé-			Hotel Schmid* . . .	23430	11.25 bis 13.—
dère am See*	2116	9.50 bis 10.—	Pension Regina* . .	24656	9.50 bis 10.—
Cademario :			Lugano-Cassarate :		
Kurhaus Cademario° .	32528	13.— bis 16.50	Hotel du Midi au Lac*	23703	10.50 bis 12.50
Locarno :			Lugano-Castagnola :		
Hotel Belvédère* . .	54	12.50 bis 14.—	Hotel Müller* . . .	21023	13.— bis 15.50
Park-Hotel*	555	15.50 bis 19.—			
Hotel Pension			Melide :		
Sempione	1064	9.— bis 9.50	Hotel du Parc . . .	37441	9.50 bis 11.—
Locarno-Monti :			Vira-Magadino :		
Pension la Pergola* .	1288	ab 11.—	Hotel Belvedere . .	83286	ab 12.—
Pensione della Posta*	312	9.50 bis 10.— neu renoviert			

NEU

NEU

PAUL HÄBERLIN

Professor an der Universität Basel

ETHIK

im Grundriß

Gebunden Fr. 13.80

Ein außergewöhnlich kühnes Werk. Im Einklang mit der philosophischen Grundwahrheit von der ewigen Vollendung aller Dinge erfaßt diese Ethik die Situation des Menschen doch realistisch. Sie zeigt seine Irrwege beim Versuch, seine ganz bestimmte Aufgabe zu erfüllen, aber auch den rechten Weg. Sie weist Moralismus ebenso grundsätzlich ab wie falschen Idealismus und Pessimismus.

HEINRICH DANIOTH

Eine Monographie

Herausgegeben zu seinem 50. Geburtstag von Freunden des Künstlers

Text von Linus Birchler, Paul Hilber, Hermann Stieger; 8 Farbentafeln, 32 Tafelreproduktionen ausgewählter Bilder aus den Jahren 1918—1945, 12 Wiedergaben graphischer Arbeiten. — Format 32 × 29,7 cm.

Preis Fr. 25.— (Die bibliophilen Ausgaben A Fr. 250.—, B Fr. 125.—)

HEINRICH DANIOTH

DAS URNER KRIPPENSPIEL

Preis broschiert Fr. 2.—

BERTA RAHM

VOM MÖBLIERTEN ZIMMER BIS ZUR WOHNUNG

Anregungen für das Einrichten von Einzelräumen und Wohnungen

Mit 230 Zeichnungen von der Verfasserin. Reizender Geschenkeinband Fr. 8.80

Dieses Handbüchlein bietet allen, die Wert auf schönes und gemütliches Wohnen legen, eine Fülle praktischer Ratschläge. Ein ebenso entzückendes wie nützliches Geschenk für Verlobte und junge Eheleute.

DURCH JEDE BUCHHANDLUNG

SCHWEIZER-SPIEGEL-VERLAG, ZÜRICH 1

NEU

JOSEPH BRITSCHGI
Direktor des TCS
**HANDBUCH FÜR
VERKEHRSERZIEHUNG**

236 Seiten mit 197 Illustrationen
Preis geb. Fr. 9.90

Mit diesem Handbuch wurde erstmals ein umfassendes und gründliches Lehrmittel über Verkehrserziehung geschaffen. Das beste in Europa existierende Buch auf diesem Gebiet.

NEU

E. HÖRNLIMANN
GEBÄUDEUNTERHALT
*Herausgegeben vom Schweizerischen Verband
für Wohnungswesen*

Zweite, ergänzte Auflage
Mit vielen Abbildungen Fr. 5.20

Ein Handbuch für alle, die sich mit der Verwaltung von Liegenschaften und mit der Durchführung von Unterhaltsarbeiten zu befassen haben, aber auch für Bauherren und Baulustige.

Für die Jugend

NEUDRUCK

Alois Carigiet und Selina Chönz:
Schellen - Ursli. Ein Engadiner
Kinderbuch mit 20 siebenfarbigen
Bildern, Format 24,5 × 32,5 cm.
Fr. 10.50. 6.—12. Tausend.

Zauberhaft schön, unglaublich preiswert.

Max Schreck: Hans und Fritz in Argentinien. Bilder von Marcel Vidoudez.
Geb. Fr. 6.80.

Unverkürzte verbilligte Neuauflage dieses erfolgreichen Bubenbuches.

Hans Räber: Der junge Tuwan. Hans erlebt Sumatra. Mit 6 Bildern von Marcel North. 2. Auflage. Geb. Fr. 7.60.

Der sechzehnjährige Hans setzt sich auf einer Gummiplantage durch.

Manfred Wiese: Rolf der Segelflieger. Illustriert Fr. 8.80.

Anna Bellmont: Hallo, hallo, hier Edith, Paul und Hanneli. Mit 6 Bildern von Carl Moos. 2. Auflage. Geb. Fr. 8.60.

Auf das Land verpflanzt, werden die Widlerkinder durch das Amt ihrer Mutter auf einem Telephon- und Telegraphenbüro in ernste und heitere Abenteuer verwickelt.

Elsa Obrist: Mädi erreicht etwas. Mit 6 Bildern von Carl Moos. 2. Auflage. Geb. Fr. 8.60.

Aus einem übermütigen Springinsfeld wird eine tapfere Mitarbeiterin ihrer Eltern.

Alpauzug. Sechsfarbenlithographie nach dem Original von Meister Bartholome Lämmli von Herisau. Der Streifen ist 12 cm hoch und 342 cm breit. 3. Auflage. In reizender farbiger Geschenckpackung Fr. 3.80.

Entzückender Wandschmuck für jedes Kinderzimmer.

Ausgewählt von **Allen Guggenbühl:**
Versli zum Ufsäge. 2. Auflage. Brosch. Fr. 2.40.

76 meist schweizerdeutsche Gedichte, die von vier- bis neunjährigen Kindern bei festlichen Anlässen vorgetragen werden können.

DURCH JEDE BUCHHANDLUNG

SCHWEIZER-SPIEGEL-VERLAG, ZÜRICH 1

Tatsachenberichte

Mea Culpa von Alfred Birsthaller. Das ergreifende Bekenntnis eines Raubmörders, der die Strafanstalt nach 16 Jahren als Erlöster verläßt. 8. Auflage. Geb. 7.50

Mit den finnischen Lottas von Estrid Ott. Vom Heldentum der Frau. Mit 6 Tafeln. 9. Auflage. 3.80

Der Kaufmann PB von Peter Martin. Ein Schweizer Kaufmannsleben zwischen zwei Weltkriegen. 4. Auflage. Geb. 8.60

Ekia Lilanga und die Menschenfresser von Theo Steimen. Der Verfasser ist in jahrelangem Zusammenleben mit den Schwarzen Äquatorialafrikas in die tiefsten Geheimnisse ihres Geistesglaubens und der Gebräuche der Menschenfresser eingedrungen. 3. Auflage. In Raffiabast gebunden. 8.20

Johann August Sutter von J. P. Zollinger. Der König von Neu-Helvetien. 3. Auflage. Reich illustriert. Geb. 9.80

Religion, Erziehung, Philosophie, Psychologie

Der schweizerische Knigge von Vinzenz Caviezel (Adolf Guggenbühl). Ein Brevier für zeitgemäße Umgangsformen. 22.—28. Tausend. In Goldfolienumschlag. 3.50

Gottsucher von Marchette Chute. Eine Einführung in die Bibel. Geb. 14.50

Philosophie als Abenteuer des Geistes von Paul Häberlin, Professor an der Universität Basel. Brosch. 2.50

Naturphilosophische Betrachtungen I und II von Paul Häberlin, Professor an der Universität Basel. Eine allgemeine Ontologie. Geb. je 13.80

Der Mensch von Paul Häberlin, Professor an der Universität Basel. Eine philosophische Anthropologie. Geb. 13.80

Minderwertigkeitsgefühle von Paul Häberlin, Professor an der Universität Basel. Wesen, Entstehung, Verhütung, Überwindung. 5. Auflage. (Zurzeit vergriffen. Neuauflage in Vorbereitung.)

Über die Ehe von Paul Häberlin, Professor an der Universität Basel. Der große Basler Psychologe geht all den Schwierigkeiten auf den Grund, die in jeder, auch der glücklichsten Ehe auftreten, und hilft sie überwinden. 5. Auflage. (Zurzeit vergriffen. Neuauflage in Vorbereitung.)

Möglichkeit und Grenzen der Erziehung von Paul Häberlin, Professor an der Universität Basel. Eine Darstellung der pädagogischen Situation. 2. Auflage. (Zurzeit vergriffen. Neuauflage in Vorbereitung.)

Wider den Ungeist von Paul Häberlin, Professor an der Universität Basel. Eine ethische Orientierung. 2. Auflage. Geb. 6.60

Das Wunderbare von Paul Häberlin, Professor an der Universität Basel. Zwölf Betrachtungen über Religion. 5. Auflage. Geb. 6.60

Propheten von Paul Marti. Von Samuel bis Jeremia. 24 Bilder. In Leinen gebunden 5.—

Französische Sprachlehre von Dr. B. Fenigstein. Für Ärzte, Zahnärzte und ärztliches Personal. Geb. 5.—

Die akademischen Berufe von Dr. E. Probst. Ein Ratgeber für Abiturienten schweizerischer Mittelschulen. 3. Auflage. (Zurzeit vergriffen. Neuauflage in Vorbereitung.)

Wesen und Würde der Mundart von Georg Thürer. Kart. 2.80

Geschichte, Kulturgeschichte, Kunst

Schweizergeschichte von Ernst Feuz. In einem Band. Mit 16 Tafeln. 6. Auflage. Geb. 9.80

Alpauzug. Sechsfarbenlithographie nach dem Original von Meister Bartholome Lämmli von Herisau (1809—1865). Der Streifen ist 12 cm hoch und 342 cm breit. 3. Auflage. In reizender farbiger Geschenkpackung. 3.80

Die Außenpolitik der Vereinigten Staaten von Walter Lippmann. Das Standardwerk des bekanntesten und einflußreichsten politischen Schriftstellers Amerikas. Geb. 10.60

Schweizerische Stilkunde von Peter Meyer. Von der Vorzeit bis zur Gegenwart. Mit 173 Abbildungen. 5. verbesserte Auflage. Geb. 13.50

Das Ornament in der Kunstgeschichte von Peter Meyer. Seine Bedeutung und Entwicklung. 80 Abbildungen. 8.80

Kunst in der Schweiz von Peter Meyer. Von den Anfängen bis zur Gegenwart. Eine kleine

schweizerische Kunstgeschichte. Mit einem Vorwort von Bundesrat Philipp Etter. Mit 48, zum Teil vierfarbigen Tafeln. 2.75

Die merkwürdigen Abenteuer des Malers Pencil von Rodolphe Toepffer. Der schweizerische Busch. Ein geistreiches und heiteres Bilderbuch für Erwachsene und Kinder. Neu herausgegeben von Adolf Guggenbühl. 3. Auflage. Reizender Geschenkband. 6.—

Haushalt

Kochbüchlein für Einzelgänger von Maler Paul Burckhardt. Anleitung für Ungeübte zur raschen Herstellung einfacher Gerichte. Mit Zeichnungen vom Verfasser. 4. Auflage. In reizendem Geschenkeinband. 3.20

Das «Schweizer-Spiegel»-Haushaltungsbuch von Helen Guggenbühl. Ein überaus praktisches Haushaltungsbuch, dessen neuartige Einteilung allgemeine Anerkennung gefunden hat. 3.20

Schweizer Küchen-Spezialitäten von Helen Guggenbühl. Gute Plättli aus allen Kantonen. Vorwort von Meinrad Lienert. 3. Auflage. In entzückendem Geschenkeinband. 3.80

Handbüchlein für Baulustige und Hausbesitzer von Bauingenieur P. Lampenscherr. 2. Auflage. Geb. 3.65

Romane, Novellen

Billeteur Börlin von Ulrich Brand. Ein heiterer Kriminalroman. 2. Auflage. Geb. 6.80

Das neue Geschlecht von Adolf Fux. Ein Walliser Roman. 2. Auflage. Geb. 7.80

Land unter Gletschern von Adolf Fux. Ein Heimatbuch aus dem Wallis. Novellen. 3. Auflage. Geb. 4.50

Mr. Bunting und der Krieg von Robert Greenwood. Roman. Leben, Lieben und Leiden einer englischen Familie während des Krieges. 3. Auflage. Geb. 11.50

Wilder Urlaub von Kurt Guggenheim. Roman. 2. Auflage. Geb. 6.50

Riedland von Kurt Guggenheim. Roman. 2. Auflage. Geb. 5.80

Ein heißer Sommer von Charles Tschopp. Novelle. In reizendem Geschenkband. 2.80

Das Pulverhorn Abrahams von Schimun Vonmoos. Geschichten aus dem Romanischen. Illustriert von A. Carigiet. 2. Auflage. Geb. 4.20

Der Sündenfall von Richard Zaugg. Roman. Die Geschichte einer Ehe. 3. Auflage. (Zurzeit vergriffen. Neuauflage in Vorbereitung.)

Jean Lioba, Priv.-Doz., oder die Geschichte mit dem Regulator von Richard Zaugg. Ins Italienische, Holländische und Tschechische übersetzt. 3. Auflage. Geb. 5.80

Die Welt ist so schlecht, Fräulein Betty und andere Bekenntnisse von Richard Zaugg. Ein fröhliches Buch. 3. Auflage. Geb. 4.80

Gedichte, Anthologien, Gedankensammlungen

Wir wollen frei sein von Adolf Guggenbühl und Georg Thürer. Ein vaterländisches Brevier. Mit einer vierfarbigen und acht einfarbigen Tafeln. Geb. 2.60

Schwyzter Meien von Adolf Guggenbühl und Georg Thürer. Die schönsten schweizerdeutschen Gedichte. 4. Auflage. In Geschenkeinband. 6.80, kart. 4.80

Blueme us euserem Garte von Adolf Guggenbühl und Karl Hafner. Eine Auswahl von zürichdeutschen Gedichten. Geschenkausgabe mit einer Lithographie von Hermann Huber. 2. Auflage. Geb. 7.80

Heinrich Leuthold von Adolf Guggenbühl und Karl Hafner. Ausgewählte Gedichte. Geschenkausgabe mit Tiefdruckwiedergaben von sechs Radierungen von August Frey. 3. Auflage. Geb. 8.80

Numerierte Luxusausgabe auf echt Bütten, in braunes Kalbsleder gebunden, mit 6 Originalradierungen von Aug. Frey. 60.—

Schweizerisches Trostbüchlein von Adolf Guggenbühl. Vignetten von Walter Guggenbühl. Eine Sammlung von Erbauungssprüchen schweizerischer Dichter. 5. Aufl. 3.80

Glossen über Menschen und Dinge. Von Charles Tschopp. Entzückender Geschenkbund. 5.80

Neue Aphorismen von Charles Tschopp. In reizendem Geschenkbund. 4.80



Fortsetzung

Die Idee, seinen Nerven mit einem geeigneten Aufbau-Mittel zu helfen, ist richtig, wenn die Nerven geschwächt sind. Dies zeigt sich durch Nervosität, Erregbarkeit, Schwäche. **Neo-Fortis-Dragees** vergrößern die Nervenkraft, weil sie die verbrauchten Nervenzellen mit Lecithin ergänzen, dem Körper leicht assimilierbaren Pflanzen-Phosphor für die Zellen vermitteln, mit Calcium und Magnesium beruhigen und durch den bekannten Extrakt des Strychnos, der sogenannten Nux vomica eine Wirkung erzielen, die für die Besserung oft erwünscht und notwendig ist. — Das endgültige Ziel der vorbeugenden oder heilenden Kur mit Neo-Fortis ist die Veränderung des Nervenzustandes, daß die Nerven wieder gesund und leistungsfähig werden. 50 Dragees Fr. 5.—, Kur mit 150 Dragees Fr. 14.—. In allen Apotheken.

Neu gegen Würmer der Kinder ist der Vermocur-Wurmsirup, gleichzeitig wirksam gegen Spul- und Madenwürmer. Eine Woche genügt in der Regel, um die Schmarotzer zu vertreiben ohne Störung des Wohlbefindens. **Vermocur-Sirup für Kinder**, Kleinpackung zu Fr. 3.75, Großpackung Fr. 7.—. **Vermocur-Tabletten für Erwachsene** Fr. 2.75, 8.25.

Krampfader! Zuerst ist diese Zirkulations-Störung kaum bemerkbar. Sie wird sich weiter entwickeln, wenn man nicht versucht, sie zu beheben, damit das Blut ungehindert zirkuliert und die Stauungen und Schwellungen verschwinden. Man führe die heilende und vorbeugende **Zirkulan-Kur** gegen Krampfader durch, wo immer es nötig ist. Flaschen zu Fr. 4.75, 10.75, 19.75.

Schlank bleiben! Das wäre fein! Zeitgemäß ernähren, genügend Bewegung — und sollten Sie mehr als andere zunehmen — haben Sie immer die Möglichkeit, mit der berühmten französischen Spezialität Amaigritol auszugleichen. Fr. 6.—, Kur, die immer anzuraten ist, Fr. 16.—. — Gegen feste Körperstellen Amaigritol-Lotion, Flasche Fr. 16.—.

Nervöse Leber-Galle-Störungen heilbar. Die speziellen Kräutertabletten **Helvesan-11** fördern die Galle und ihren Abfluß, bekämpfen Stauungen, erleichtern die Verdauung auch stark fett-haltiger Nahrung, bekämpfen Verstopfung und Verdauungs-Schmerzen, soweit sie durch Leber-Galle-Störungen entstehen. Schachtel Fr. 3.25.

Heimliche, unerkannte Ursache vieler Frauen-leiden ist der **Weißfluß**. Die Frauen werden schwach, nervös und sehen schlecht aus. Weißfluß ist **heilbar** mit der **Paralbin-Kur**, welche das Blut und die Nerven stärkt und Entzündungen beseitigt. Kur Fr. 10.80 komplett.

Hilfe gegen Hämorrhoiden. Entzündungen, Geschwüre, Krampfader mit der wirksamen Spezial-Salbe **Salbona**. Fr. 1.75, 3.75.

Wechseljahr-Gefahren. Vielerorts gilt die Meinung, die Wechseljahre müßten von Wallungen, Schwindel, Hitze, Schweißausbrüchen, Stoffwechselstörungen und Rheuma begleitet sein. Der Schutz mit **Helvesan-8** beruhigt die Nerven, hilft dem Magen, Darm und den Nieren, regelt die Umstellung und bewahrt das Wohlbefinden. Reines Kräuterprodukt. Fr. 3.25

Ihr Magen ist gesund, wenn Sie von der Verdauung nichts spüren. **Brechreiz, Aufstoßen, Magenbrennen, Appetitlosigkeit, Magendruck und Magenkrämpfe** sind Beweise, daß Ihr Magen der Stärkung bedarf. Kräutertabletten **Helvesan-4** stärken den Magen. Sie haben keine Angst mehr, unter Störungen zu leiden. Helvesan ist erfolgreich und beliebt. Fr. 3.25.

Schwaches Herz und schwache Nerven. Herz und Nerven sind eng verbunden. Versagt das eine Organ, dann wird auch das zweite krank. Darum verlangt schwaches Herz nach Hilfe, auch für die Nerven. Nur durch diese Doppelwirkung vermag die Gesundheit wieder hergestellt zu werden. Schwaches, nervöses Herz überträgt die Leiden auch auf die Nerven. Darum soll die Krankheit — Herzschwäche und Nervosität — auf der ganzen Linie bekämpft werden. Helvesan-Kräuter-Tabletten Nr. 5 für Herz und Nerven stärken, beruhigen und überwinden gemeinsam die damit verbundenen Störungen: Herzklopfen, Herzschwäche, Herzkämpfe, Unruhe, Erregung, nervöse Kopfschmerzen und nervöse Schlaflosigkeit. Eine Kur mit Helvesan-Kräuter-Tabletten Nr. 5 vermag viel für Ihr Herz zu tun. Schachtel Fr. 3.25.

Verstopfung und Hautkrankheiten. Sie suchen die Ursache zu weit ... nicht selten trägt der träge Darm die Schuld. Schädliche Stoffe dringen in das Blut ... verschiedene Leiden entstehen. Helfen Sie dem schwachen Darm. Kräuter-Tabletten **Helvesan-1** sind bald geschluckt. Für Sie eine kleine Mühe, dem Darm große Hilfe! Er arbeitet wieder zuverlässig. Fr. 3.25.

Hausmittel gegen Hexenschuß, Neuralgie, Krämpfe, Rheuma, Brust-Katarrh. Remulgo-2 regt die Blutzirkulation an und scheidet die Krankheits-Stoffe aus, was in den meisten Fällen baldiges Nachlassen der Schmerzen bedeutet, welche durch Krankheits-Erreger und Entzündungen entstanden sind. Sehr bewährt. Fr. 3.50, Kur Fr. 5.50.

Rheuma. Schon oft hat eine Reviso-Kur alte, verhockte Harnsäure gelöst, ausgeschieden und den Weg zu neuer Gesundheit freigegeben. Durch Schwitzen und Reviso gehen die Stoffwechselgifte aus dem tiefen Körperinnern weg. Die Leber wird angeregt, die Schlacken aus dem Blute abzufangen und auszuscheiden. Unschädliches Pflanzenmittel. Fr. 4.75, 10.75, Kur Fr. 19.75.

Bei Ihrem Apotheker erhältlich. Wo nicht, bestellen Sie direkt beim Depot Lindenhof-Apotheke, Rennweg 46, Zürich 1, unter Bezugnahme auf die Empfehlung des « Schweizer-Spiegels ». Der Versand erfolgt prompt durch die Post.