

**Zeitschrift:** Schweizer Spiegel  
**Herausgeber:** Guggenbühl und Huber  
**Band:** 21 (1945-1946)  
**Heft:** 6

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





Basler Fasnacht

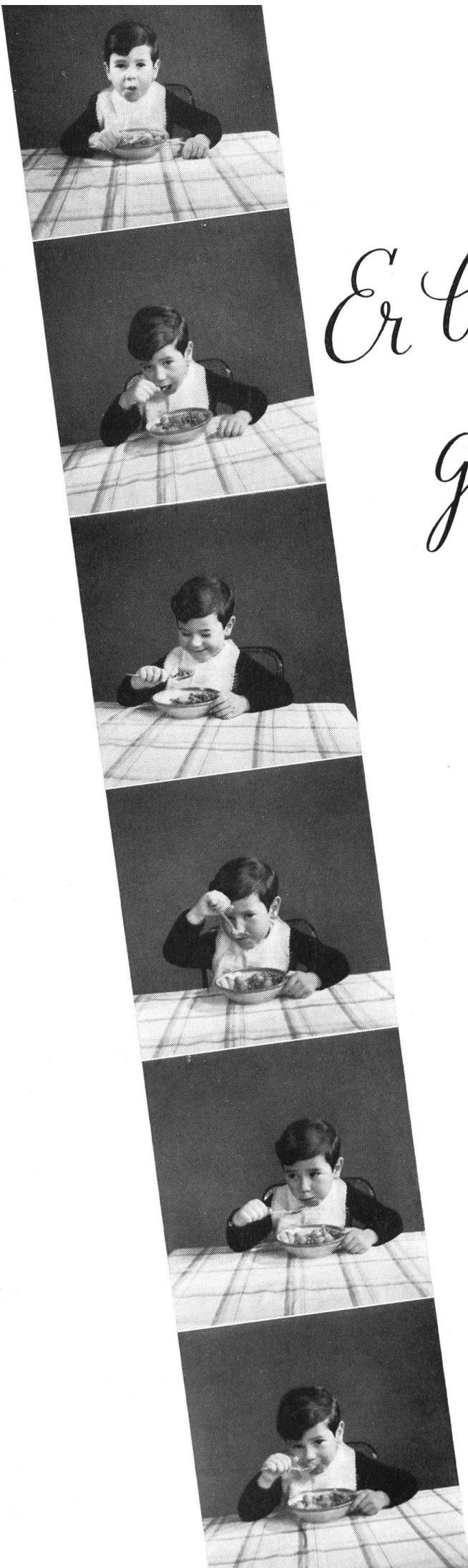




# Er braucht gesunde Nahrung

Gesunde Nahrung, sagen die modernen Wissenschaftler, soll reichlich Gemüse enthalten, weil die darin aufgespeicherten Mineralstoffe und Sonnenenergien zu unsern wertvollsten Kraftquellen gehören. Wie viel besser kann die Mutter diese Forderung heute erfüllen, wo ihr eine moderne Conserveindustrie den Segen des sommerlichen Gartens das ganze Jahr zur Verfügung stellt! Roco-Conserve und Confitüren sind wertvolle Bausteine für die gesunde Entwicklung unserer Kinder!

Roco Conservefabrik Rorschach A.-G.



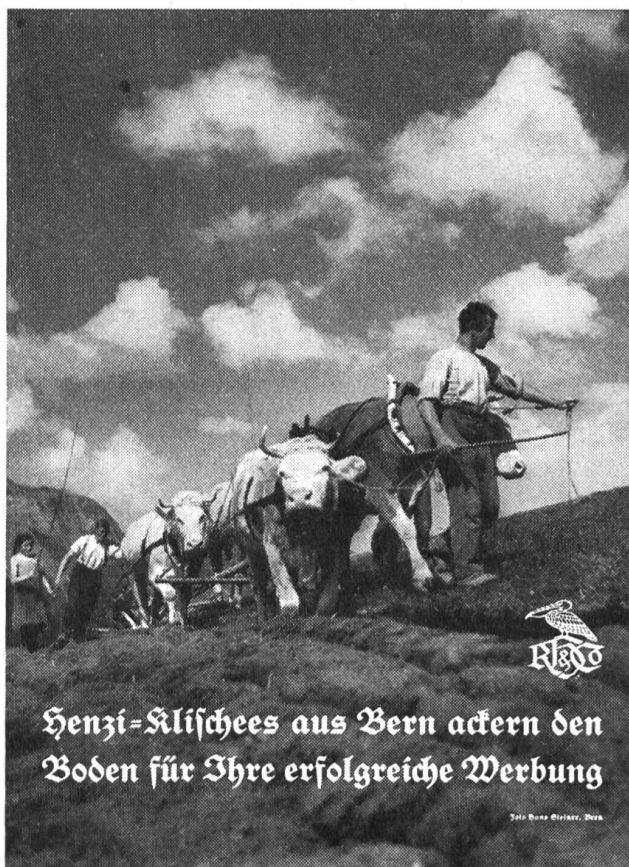
## Toilette-Utensilien

in auserlesener Qualität



## Parfumerie Schindler

Zürich Bahnhofstrasse 90



Henzi-Klischees aus Bern ackern den  
Boden für Ihre erfolgreiche Werbung

Tele. Berner Strasse, Bern

# Schweizer Spiegel

Guggenbühl und Hubers „Schweizer-Spiegel“

eine Monatsschrift, erscheint am 1. jedes Monats.

### Redaktion :

Dr. Fortunat Huber, Dr. Adolf Guggenbühl  
(Praktischer Teil : Frau Helen Guggenbühl),  
Hirschengraben 20, Zürich 1, Telephon 32 34 31.

Sprechstunden der Redaktion täglich nach vor-  
heriger telephonischer Anmeldung.

Die Einsendung von Manuskripten, deren Inhalt  
dem Charakter der Zeitschrift entspricht, ist  
erwünscht. Die Honorierung erfolgt bei An-  
nahme. Retournierung erfolgt nur, falls Rück-  
porto beiliegt.

### Inseraten-Annahme

durch den Verlag, Hirschengraben 20, Zürich 1,  
Telephon 32 34 31. Schluß der Inseraten-Annahme  
12 Tage vor Erscheinen jeder Nummer. Preis  
einer Seite Fr. 400,  $\frac{1}{2}$  Seite Fr. 200,  $\frac{1}{4}$  Seite  
Fr. 100,  $\frac{1}{8}$  Seite Fr. 50,  $\frac{1}{16}$  Seite Fr. 25, 25 %  
Teuerungszuschlag. Bei Wiederholungen Rabatt.

### Druck und Expedition :

Buchdruckerei Bächler & Co., Marienstr. 8, Bern.

### Bestellungen

nehmen jederzeit entgegen der Verlag oder die  
Expedition sowie auch alle Buchhandlungen  
und Postämter.

### Abonnementspreise :

Schweiz:	für 12 Monate	Fr. 18.50
	für 6 Monate	Fr. 9.80
	für 3 Monate	Fr. 5.40
Ausland:	für 12 Monate	Fr. 20.—
	Preis der Einzelnummer	Fr. 2.—
	Postcheckkonto Bern III	5152

**GUGGENBÜHL & HUBER**  
**SCHWEIZER-SPIEGEL-VERLAG AG.**  
**ZÜRICH**



Schenken Sie Ihrem  
Kinde ein  
Abonnement

Illustrierte

## *Schweizerische Schülerzeitung*

Herausgegeben von der Jugendschriftenkommission des Schweizerischen Lehrervereins. Älteste, anerkannt beste Schülerzeitung der Schweiz. 61. Jahrgang. Sie bringt den kleinen Lesern Monat für Monat wertvolle geistige Nahrung und Freude. Jahresabonnement Fr. 2.40. — Beste Jugendliteratur für 8- bis 12jährige.

Verlag Buchdruckerei Böhler & Co., Bern Tel. 277 33, Postcheck III 286

## *Die Berufswahl unserer Knaben*

Wegleitung für Eltern, Schul- und Waisenbehörden.

Neu bearbeitet von A. Münd, Berufsberater. Empfohlen vom Schweiz. Gewerbeverband und vom Schweizer. Verband für Berufsberatung und Lehrlingsfürsorge.

Preis Fr. 1.— + Wust.



## *Die Berufswahl unserer Mädchen*

Wegleitung für Eltern, Schul- und Waisenbehörden.

Neu bearbeitet von Rosa Neuenschwander, Berufsberaterin. Empfohlen vom Schweizerischen Gewerbeverband und vom Schweizer. Frauen-gewerbeverband.

Preis Fr. 1.— + Wust.

Zu beziehen durch alle Buchhandlungen sowie direkt vom Verlag

**B Ü C H L E R & C O., B E R N**

Postcheck III 286

Tel. (031) 277 33