

Zeitschrift:	Schweizer Spiegel
Herausgeber:	Guggenbühl und Huber
Band:	17 (1941-1942)
Heft:	4
Rubrik:	Die Lebensmittelrationen im letzten Weltkrieg und heute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

DIE LEBENSMITTELRATIONEN

im letzten Weltkrieg und heute

U	U	U	U	U	U	U	U	U	U
100 gr. Butter Beurre Burro	50 gr. Butter Beurre Burro	25 gr Butter oder Fett	25 gr Beurre ou Graisse	25 gr Burro o Grasso	10 gr Butter oder Fett	5 gr Beurre ou Graisse	5 gr Burro o Grasso	2½ gr Butter oder Fett	2½ gr Beurre ou Graisse
100 gr Fett oder Oel	100 gr Graisse ou Huile	5 gr Grasso od Olio	5 gr Fett oder Oel	5 gr Graisse ou Huile	5 gr Grasso od Olio	5 gr Fett oder Oel	2½ gr Graisse ou Huile	2½ gr Grasso od Olio	2½ gr Fett oder Oel
Fettkarte - Carte de graisse - Tessera del grasso									
U Name und Wohnort - Nom et domicile - Nome e domicilio									
U Mai Mai Maggio 1919.									
U	U	U	U	U	U	U	U	U	U
50 gr Graisse ou Huile	50 gr Grasso od Olio	5 gr Fett oder Oel	5 gr Graisse ou Huile	5 gr Grasso od Olio	5 gr Fett oder Oel	5 gr Graisse ou Huile	2½ gr Grasso od Olio	2½ gr Fett oder Oel	2½ gr Graisse ou Huile
U	U	U	U	U	U	U	U	U	U
50 gr Grasso od Olio	5 gr Fett oder Oel	5 gr Graisse ou Huile	5 gr Grasso od Olio	5 gr Fett oder Oel	5 gr Graisse ou Huile	2½ gr Grasso od Olio	2½ gr Fett oder Oel	2½ gr Graisse ou Huile	2½ gr Grasso od Olio

Fettkarte aus dem Jahre 1919. Da die ausgezeichnete Idee der Mahlzeitenkarte noch nicht gefunden war, musste man beim Auswärtssessen kleine und kleinste Fettcoupons abgeben.



Lebensmittelkarten aus dem Jahre 1919. Da die Karten kantonal waren, konnten sie, im Gegensatz zu heute, nicht im ganzen Gebiet der Eidgenossenschaft eingelöst werden.



Brotkarte gegen Ende des Weltkrieges

Art der rationierten Lebensmittel	Ordentliche Rationen für Erwachsene in g	
	Dezember 1918	1941
Zucker	600	750
Teigwaren	400	250
Mehl }	370 } 0	500
Mais }	0 }	
Reis	400 }	500
Hafer/Gerste }	75 }	500
Hülsenfrüchte	frei	250
Milch	Tagesration in dl	4
Fettstoffe (Butter, Speisefett, Speiseöl)	500	750
Käse	250	400
Brot	Tagesration . .	250
Bohnenkaffee *	frei	150
Kaffee-Zusatz *	frei	100
Kartoffeln	Jahresration in kg	100
Einmachzucker	Jahresration in gr	4000
* oder nach freier Wahl die entsprechenden Quantitäten Kaffee-Ersatz, Kaffee-Extrakt, Schwarztee oder Kakao nach Punktbewertung.		

* oder nach freier Wahl die entsprechenden Quantitäten Kaffeersatz, Kaffee-Extrakt, Schwarztee oder Kakao nach Punktbewertung.

Die Höchstpreise der wichtigsten Lebensmittel 1918/19 und heute		1918/19	1941
		Fr.	Fr.
Schweinefett inländ.	p. kg	12.—	5.30
amerik.	" "	6.50	—
Kochfette	" "	6.90	—
Kokosfett	" "	6.90	2.68
Oele	" " Lit.	5.70/6.60	2.66
Brot	" kg	—.75	—.52
" verbilligt	" "	—.51	—
Mehl	" "	—.80	—.54
Griess	" "	1.05	1.14
Milch	" " Lit.	—.40	—.39
" verbilligt	" "	—.27	—
Butter	" kg	8.—	7.10
Käse, fett	" "	4.20	3.60
" mager	" "	2.90/3.10	2.50
Zucker	" "	1.36/1.52	—.98
Reis	" "	1.06	—.55
Teigwaren	" "	1.42	1.10
Hafer } Prod.	" "	1.42	1.15
Gerste }	" "		
Maisgrieß	" "	1.—	—.72