

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 17 (1941-1942)
Heft: 4

Rubrik: Die Lebensmittelrationen im letzten Weltkrieg und heute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

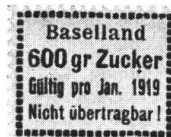
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

DIE LEBENSMITTELRATIONEN

im letzten Weltkrieg und heute

100 gr. Butter Beurre Burro	50 gr. Butter Beurre Burro	25 gr. Butter oder Fett	25 gr. Beurre ou Graisse	25 gr. Burro o Grasso	10 gr. Butter oder Fett	5 gr. Beurre ou Graisse	5 gr. Burro o Grasso	2 1/2 gr. Butter oder Fett	2 1/2 gr. Beurre ou Graisse
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div> Fettkarte - Carte de graisse - Tessera del grasso Name und Wohnort - Nom et domicile - Nome e domicilio _____ _____ </div> <div style="text-align: right;"> Mai Mai Maggio 1919 </div> </div>									
100 gr. Fett oder Oel	100 gr. Graisse ou Huile	5 gr. Grasso od Olio	5 gr. Fett oder Oel	5 gr. Graisse ou Huile	5 gr. Grasso od Olio	5 gr. Fett oder Oel	2 1/2 gr. Graisse ou Huile	2 1/2 gr. Grasso od Olio	2 1/2 gr. Fett oder Oel
50 gr. Graisse ou Huile	50 gr. Grasso od Olio	5 gr. Fett oder Oel	5 gr. Graisse ou Huile	5 gr. Grasso od Olio	5 gr. Fett oder Oel	5 gr. Graisse ou Huile	2 1/2 gr. Grasso od Olio	2 1/2 gr. Fett oder Oel	2 1/2 gr. Graisse ou Huile
50 gr. Grasso od Olio	5 gr. Fett oder Oel	5 gr. Graisse ou Huile	5 gr. Grasso od Olio	5 gr. Fett oder Oel	5 gr. Graisse ou Huile	2 1/2 gr. Grasso od Olio	2 1/2 gr. Fett oder Oel	2 1/2 gr. Graisse ou Huile	2 1/2 gr. Grasso od Olio

Fettkarte aus dem Jahre 1919. Da die ausgezeichnete Idee der Mahlzeitenkarte noch nicht gefunden war, musste man beim Auswärtsessen kleine und kleinste Fettcoupons abgeben.



Lebensmittelkarten aus dem Jahre 1919. Da die Karten kantonal waren, konnten sie, im Gegensatz zu heute, nicht im ganzen Gebiet der Eidgenossenschaft eingelöst werden.

Schweizerische Eidgenossenschaft
 Confédération Suisse — Confederazione Svizzera

Kurzfristige Brotkarte
Carte de pain temporaire
Tessera del pane temporanea

gültig 2 Tage - valable 2 jours - valevole 2 giorni

vom _____ bis _____ 19____
 du _____ au _____
 dal _____ al _____

600 g

Persönlich und unübertragbar — Personnelle et incescibile
 Personale e non trasferibile

Siehe Rückseite - Voir au verso - Vedi a tergo. M. 9622

50 g Brot	50 g Pain	50 g Pane	Stempel des Ausgabebüreaus Timbre du bureau d'origine Timbre dell' Ufficio di provenienza
50 g Pain	50 g Pane	50 g Brot	
50 g Pane	50 g Brot	50 g Pain	

Brotkarte gegen Ende des Weltkrieges

Art der rationierten Lebensmittel		Ordentliche Rationen für Erwachsene in g	
		Dezember	
		1918	1941
Zucker		600	750
Teigwaren		400	250
Mehl }		370 }	500
Mais }		0 }	
Reis }		400 }	500
Hafer/Gerste }		75 }	
Hülsenfrüchte		frei	250
Milch	Tagesration in dl	4	frei
Fettstoffe (Butter, Speisefett, Speiseöl)		500	750
Käse		250	400
Brot	Tagesration . .	250	frei
Bohnenkaffee *		frei	150
Kaffee-Zusatz *		frei	100
Kartoffeln	Jahresration in kg	100	frei
Einmachzucker	Jahresration in gr	4000	4500
* oder nach freier Wahl die entsprechenden Quantitäten Kaffee-Ersatz, Kaffee-Extrakt, Schwarztee oder Kakao nach Punktbewertung.			
Die Höchstpreise der wichtigsten Lebensmittel 1918/19 und heute		1918/19	1941
		Fr.	Fr.
Schweinefett inländ.	p. kg	12.—	5.30
„ amerik.	„ „	6.50	
Kochfette	„ „	6.90	—
Kokosfett	„ „	6.90	2.68
Oele	„ Lit.	5.70/6.60	2.66
Brot	„ kg	— .75	— .52
„ verbilligt	„ „	— .51	—
Mehl	„ „	— .80	— .54
Griess	„ „	1.05	1.14
Milch	„ Lit.	— .40	— .39
„ verbilligt	„ „	— .27	—
Butter	„ kg	8.—	7.10
Käse, fett	„ „	4.20	3.60
„ mager	„ „	2.90/3.10	2.50
Zucker	„ „	1.36/1.52	— .98
Reis	„ „	1.06	— .55
Teigwaren	„ „	1.42	1.10
Hafer } Prod.	„ „	1.42	1.15
Gerste }	„ „		
Maisgrieß	„ „	1.—	— .72