

**Zeitschrift:** Schweizer Spiegel  
**Herausgeber:** Guggenbühl und Huber  
**Band:** 16 (1940-1941)  
**Heft:** 2

**Rubrik:** Wie wir uns umstellen : eine neue Rundfrage

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Wie wir uns umstellen

## Eine neue Rundfrage

Wir alle stehen heute der gleichen Aufgabe gegenüber: wir müssen uns in unserer Lebenshaltung den veränderten Verhältnissen anpassen. Die Hauptsache scheint mir dabei, mit Überlegung, mit Verstand und Phantasie an die notwendigen Sparmassnahmen heranzutreten.

Auch bei der Aufstellung von Spargrundsätzen kann man sich gegenseitig helfen und anregen. Das soll der Sinn unserer neuen Rundfrage, die sich sowohl an die Leserinnen, als auch an die Leser richtet, sein.

Geben Sie uns Lösungen an, die Sie in Ihrem eigenen Haushaltbetrieb,

in Ihrer Lebensführung für gut befunden haben. Es können grundsätzliche Überlegungen, aber auch konkrete Detail-Sparmassnahmen sein, und zwar in Form von ganz kurzen Anregungen, die nur wenige Zeilen umfassen, oder von längeren Beiträgen.

Schicken Sie mir die Antwort auf die Rundfrage bis spätestens 15. November. Angenommene Beiträge werden honoriert.

*Helen Guggenbühl,*

Redaktion des «Schweizer-Spiegels»,  
Hirschengraben 20, Zürich.



Unsere neuen Kollektionen für Herbst und Winter sind bereit, alles beste Grieder-Qualität und trotz der erschwerten Einfuhr reichhaltig, wie immer. Kaufen Sie jetzt, die Preise sind noch vorteilhaft.  
Neue „Linda“-Schnitte.

**SEIDEN-GRIEDER**

Spezialhaus für erstklassige Modestoffe u. Modeartikel  
Paradeplatz / ZÜRICH / Tel. 32750



Der moderne Kragen ist vorne nicht weiter offen als  $1-1\frac{1}{2}$  cm. Kragenspitzen sind höchstens  $6-7\frac{1}{2}$  cm lang. Längere Spitzen sind passé. Sie erhalten den Kragen in allen Variationen, aber immer genau so, wie ihn die Mode vorschreibt, beim Kauf von

**AGM DURABLE HEMDEN**  
mit Permastryff-Kragen



## Auf was es ankommt

Zur Pflege Ihrer zarten Woll- und Seiden-  
sachen halten Sie sich am besten an etwas  
Erprobtes und Einfaches...  
an Persil.

**Persil**  PD 176

*Persil-gepflegt soll Wäsche sein*

HENKEL, BASEL