

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 15 (1939-1940)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

MÄRZ 1940

<i>Die Sonne scheint für alle Leut. Die Seite der Herausgeber</i>	<i>Seite 7</i>
<i>Als Wilhelm Tell sich fürchtete. Aus den Anfängen des Schweizer Films. Von Eduard Probst, Filmproduzent</i>	<i>8</i>
<i>Wiederaufbau. Antworten auf unsere neue Rundfrage. Illustr. von Walter Guggenbühl</i>	<i>14</i>
<i>Höhepunkte des Lebens</i>	<i>19</i>
<i>Als es noch keine automatischen Waffen gab</i>	<i>21</i>
<i>Glossen. Von Charles Tschopp</i>	<i>22</i>
<i>Photos. Von Hans Baumgartner</i>	<i>25</i>
<i>Vom Sinn unserer Photographien. Von Adolf Guggenbühl</i>	<i>27</i>

Frühjahrs- müdigkeit

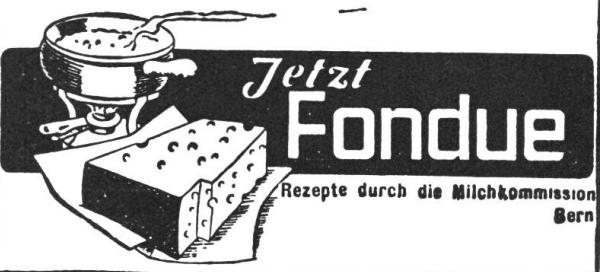
Im Frühling kommt die ganze Natur in Wallung. Ein mächtiger Lebenstrieb regt sich in Pflanzen, Tieren und Menschen. So wie diejenigen Pflanzen, denen man ihre Entwicklung durch Bearbeitung des Bodens, durch Verabreichung von besonderen Nährstoffen erleichtert, besser gedeihen, so überwinden auch jene Menschen die Beschwerden des Frühlings, wie leichte Ermüdung, Benommenheit, Appetitlosigkeit usw. leichter, welche ihrem Körper spezifische Stärkungsmittel zuführen. Dazu hat sich seit mehr als einem halben Jahrhundert Winklers Kraft-Essenz vorzüglich bewährt. Sie fördert den Appetit, regelt die Verdauung, erfrischt Geist und Körper und erleichtert so die Umstellung des Organismus auf die veränderte Lebens- und Ernährungsweise im Frühling und Sommer.

Flasche zu Fr. 3.50 und 6.— in Apotheken und Drogerien

W 77



Jetzt bestellen Sie einmal in Ihrem Stammlokal zur Abwechslung ein Fondue. Ihre Freunde werden mit Herz und Hand dabei sein.



<i>Kinderweisheit. Lustige Aussprüche</i>	<i>Seite 30</i>
<i>Die Lästerzunge. Erzählung von Jakob Stettler. Illustriert von Walter Guggenbühl</i>	32
<i>Photos. Von Hans Baumgartner/Theo Frey</i>	35
<i>Frau und Haushalt</i>	
<i>Bleiben Sie doch zum Essen! Von Helen Guggenbühl</i>	48
<i>Kleine Seifenkunde. Von L. K.</i>	53
<i>Feldpostsäcklein. Von einem alten Soldaten</i>	60
<i>Küchenriegel</i>	
<i>Schweizer Landesspezialitäten</i>	63
<i>Warum nicht einmal Brot backen? Von Frau J. B.</i>	66
<i>Bilderbogen für Kinder. Von Marcel Vidoudez</i>	68

Das Titelbild stammt von Isa Rabinovitch

dea

DEA-Obermatratzen erfüllen alle Voraussetzungen
eines gesunden Schlafes • Bezugsquellen-Nachweis
durch die Embru-Werke A.G., Rüti (Zürich)

Schweizer-Spiegel- Haushaltungsbuch

Seine drei Vorteile

1. Ermöglichung der Aufstellung eines Budgets und monatliche automatische Kontrolle über Zuviel- oder Zuwenigverbrauch am Schlusse jedes Monats,
2. Anpassung für jede Verhältnisse, gleichgültig, ob neben dem Kassabuch noch ein Postcheck- oder Bankkonto geführt wird und dort der Mann noch einen Teil der Auslagen direkt bezahlt,
3. Es sind keine Buchhaltungskenntnisse notwendig, und der Zeitaufwand ist gering,

haben zur Folge gehabt, dass sich seine Anhängerinnen von Jahr zu Jahr mehrten.
Es kostet in Leinen gebunden Fr. 2.80. Die Zusage erfolgt gegen Nachnahme oder vorherige Einzahlung auf Postcheck VIII 9419.

**SCHWEIZER-SPIEGEL-
VERLAG ZÜRICH**



Nach 75 Jahren

Tätigkeit weist heute die Basler die höchste Polizeinzahl aller in der Schweiz konzessionierten Lebens-Versicherungs-Gesellschaften auf; das beweist unseren Willen, einem jeden den für ihn passenden Versicherungsschutz zu bieten. Darum lohnt es sich auch für Sie, sich einmal über alle Vorteile einer Versicherung bei der Basler orientieren zu lassen.

Gesamtaktiven der Gesellschaft 720 875 138 Schweizerfranken

75 Jahre **BASLER**
Lebens - Versicherungs - Gesellschaft

**Modelle
der
Saison**

Man sieht's sofort
das sind Kleider für Männer mit Geschmack, sorgfältig und elegant gearbeitet. Tuch A.-G.- Kleider sind gediegen und tragen sich auch gut, keine gewöhnliche Konfektion und **trotz allem preiswert:**

Herren-Anzüge 120.- 110.- 100.- 90.-
80.- 75.- 65.-

Sport-Anzüge mit 2 Hosen
100.- 90.- 75.- 65.- 55.-

Übergangs- und Regen- Mäntel 100.- 90.- 80.-
75.- 65.-

Gute Herrenkonfektion

*Extra-
Anfertigung
für jede Figur
zu bescheidenem Mehrpreis*

Tuch A.G.

Geschäfte in Arbon, Basel, Chur, Frauenfeld, St. Gallen, Glarus, Herisau, Luzern, Olten, Romanshorn, Schaffhausen, Stans, Winterthur, Wohlen, Zug, Zürich

Depots in Bern, Biel, La Chaux-de-Fonds, Interlaken, Thun