

**Zeitschrift:** Schweizer Spiegel  
**Herausgeber:** Guggenbühl und Huber  
**Band:** 15 (1939-1940)  
**Heft:** 4

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Schweizer Spiegel

ANUAR 1940

Nº 4, 15. JAHRGANG







**Jetzt erst recht**

Der Gehalt an Vitamin B1 u. D  
wird regelmäßig durch das staat-  
liche Untersuchungslaboratori-  
um (Physiolog.-chem. Anstalt der  
Universität Basel) kontrolliert.

eine Tasse Forsanose zum Frühstück - und dann  
und wann als Zwischenmahlzeit. Jetzt erst  
recht die in Forsanose enthaltenen lebens-  
wichtigen Aufbaustoffe dem Körper zuführen!  
In dieser schweren Zeit der Aufregung und  
Unruhe, wo man allgemein weniger isst, ist  
diese leichtverdauliche Zusatznahrung beson-  
ders wichtig zur Erhaltung der körperlichen  
Kräfte und der geistigen Konzentration.

**Deshalb Forsanose in Vorrat legen.**  
In der Originaldose jahrelang haltbar.

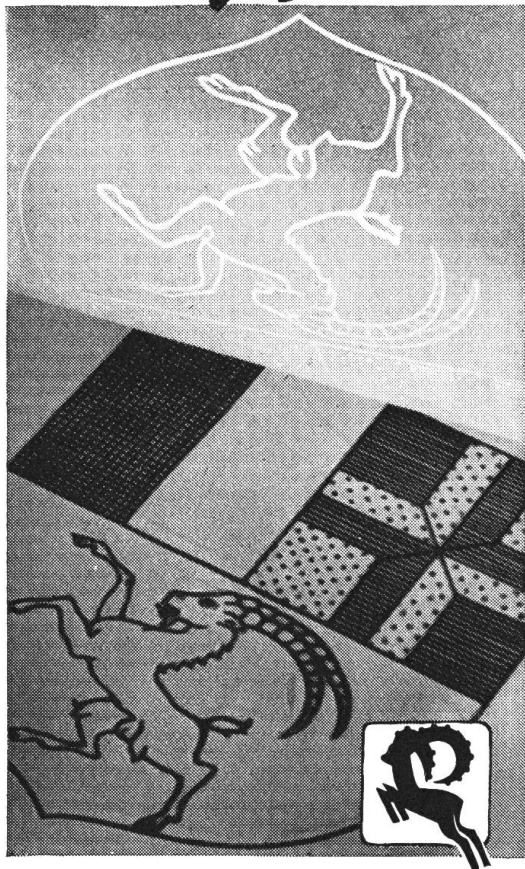
**Forsanose**



ist in jeder Apotheke zur Genüge erhältlich.

Große Büchse Fr. 4.—, kleine Büchse Fr. 2.20.  
FOFAG, FORSANOSE-FABRIK, VOLKETSWIL-ZÜRICH

# Künstliche Prägezeichen



für kleinere Auflagen - Firmenzeichen, Schutzmarken, Abzeichen - prägen wir in unserer Spezialabteilung in mustergültiger Art sehr prompt - ferner Leinen- und Fantasiemuster jeder Art. Die Landquart Kollektion enthält die dafür geeignetsten Papiere. Geben Sie Ihren Geschäftspapieren eine eigene Note. Verlangen Sie Vorschläge. Papierfabrik

## Landquart

Die Redaktion des „Schweizer-Spiegel“ bittet, bei unverlangt eingesandten Manuskripten, Anfragen usw., Rückporto beizulegen. Die Blätter sind nur auf einer Seite zu beschreiben.

# Schweizer Spiegel

„Guggenbühl und Hubers Schweizer-Spiegel“  
eine Monatsschrift, erscheint am 1. jedes Monats.

## Redaktion:

Dr. Fortunat Huber, Dr. Adolf Guggenbühl  
(Praktischer Teil: Frau Helen Guggenbühl),  
Hirschengraben 20, Zürich 1. Telefon 2 34 31.  
Sprechstunden der Redaktion täglich nach vorheriger telefonischer Anmeldung.

Die Einsendung von Manuskripten, deren Inhalt dem Charakter der Zeitschrift entspricht, ist erwünscht. Die Honorierung erfolgt bei Annahme. Rückporto unerlässlich.

## Inseraten-Aannahme

durch den Verlag, Hirschengraben 20, Zürich 1.  
Telefon 2 34 31. Schluss der Inseraten-Aannahme  
12 Tage vor Erscheinen jeder Nummer. Preis  
einer Seite Fr. 400,  $\frac{1}{2}$  Seite Fr. 200,  $\frac{1}{4}$  Seite  
Fr. 100,  $\frac{1}{8}$  Seite Fr. 50,  $\frac{1}{16}$  Seite Fr. 25. Bei  
Wiederholungen Rabatt. Chef der Inseraten-  
abteilung: Dr. Josef Studer.

## Druck und Expedition:

Buchdruckerei Bächler & Co., Marienstr. 8, Bern.

## Bestellungen

nehmen jederzeit entgegen der Verlag oder die  
Expedition, sowie auch alle Buchhandlungen  
und Postämter.

## Abonnementspreise:

Schweiz:	Ausland:
12 Monate Fr. 15.—	12 Monate Fr. 15.—
6 » » 7.60	6 » » 7.60
3 » » 3.80	3 » » 3.80

Postcheckkonto Bern III 5152

**GUGGENBÜHL & HUBER**  
**SCHWEIZER-SPIEGEL-VERLAG**  
ZÜRICH

# WINTERFERIEN IN DER SCHWEIZ

Kleiner Hotelführer

\* Fließendes Wasser in allen Zimmern.

° Teilweise fließendes Wasser

Ort und Hotel	Tel.	Pensionspreis	Ort und Hotel	Tel.	Pensionspreis
<b>Adelboden:</b>			<b>Flums:</b>		
Bristol × . . . . .	26	Fr. 10.—	Alpina . . . . .	8 32 32	Fr. 8.— bis 9.—
Grand Hotel Kulm × . . . .	76	Fr. 14.— bis 18.—	Gamperdon . . . . .	8 31 24	Fr. 7.50 bis 8.—
<b>Andermatt:</b>			Tannenboden . . . . .	8 31 23	Fr. 7.— bis 8.—
Central ° . . . . .	19	Fr. 11.50 bis 15.—	Tannenheim . . . . .	8 32 28	
Krone × . . . . .	6	Fr. 11.50 bis 15.—	Tschudiwiese . . . . .	8 31 98	Fr. 6.— bis 7.—
St. Gotthard × . . . . .	4	Fr. 10.50 bis 13.50	<b>Grindelwald:</b>		
Schlüssel ° . . . . .	9	ab Fr. 9.50	Regina Hotel Alpenruhe °	11	Fr. 12.50 bis 16.—
<b>Braunwald:</b>			Gydisdorf ° . . . . .	152	Fr. 8.— bis 8.50
Alpina × . . . . .	7	Fr. 8.50 bis 12.—	Jungfrau × . . . . .	53	Fr. 8.— bis 9.—
Pension Friedheim ° . . . .	46	Fr. 7.50 bis 8.50	Lauberhorn . . . . .	109	
Grand Hotel Braunwald ° . .	1	Fr. 11.— bis 14.—	Sans-Souci × . . . . .	1	ab Fr. 11.50
Pension Kohler ° . . . . .	11	Fr. 8.50 bis 10.—	Schöneegg × . . . . .	25	Fr. 11.50 bis 13.50
Niederschlacht ° . . . . .	2	Fr. 8.50 bis 12.—	Weisses Kreuz ° . . . . .	29	Fr. 9.50 bis 10.50
Tödiblick × . . . . .	36	Fr. 8.— bis 9.50	Wolter ° . . . . .	99	Fr. 9.— bis 10.—
<b>Champex:</b>			<b>Gstaad:</b>		
des Alpes ° . . . . .	6 35 11	ab Fr. 10.—	Bellerive-Seehof ° . . . . .	60	Fr. 8.50 bis 10.50
<b>Champéry:</b>			National ° . . . . .	48	Fr. 10.50 bis 12.50
des Alpes ° . . . . .	4	Fr. 8.50 bis 11.—	Rössli-Posthotel × . . . . .	177	Fr. 10.50 bis 13.50
Beau-Séjour . . . . .	18	Fr. 8.— bis 10.—	<b>Heiden:</b>		
de Champéry ° . . . . .	5	Fr. 9.— bis 14.—	Krone-Schweizerhof . . . .	7	ab Fr. 8.50
des Dents Blanches ° . . . .		Fr. 6.— bis 7.50	Zur frohen Aussicht . . . .	1 27	
Grand Hotel Dent du Midi °	2	Fr. 11.— bis 17.—	<b>Hohfluh:</b>		
du Parc × . . . . .	38	Fr. 9.— bis 13.—	Bären . . . . .	4 12	Fr. 7.50 bis 8.50
Suisse . . . . .	3	Fr. 8.50 bis 12.—	Bellevue . . . . .	4 07	Fr. 8.— bis 9.—
du Valais . . . . .	14	Fr. 7.— bis 9.—	Schweizerhof . . . . .	4 04	Fr. 8.50 bis 11.—
<b>Crans sur Sierre:</b>			<b>Kandersteg:</b>		
Beauséjour × . . . . .	46	ab Fr. 14.—	National ° . . . . .	22	Fr. 8.— bis 9.—
Carlton × . . . . .	73	Fr. 14.— bis 17.—	Regina Hotel Waldrand ° . .	30	Fr. 10.— bis 12.50
Pension Jeanne d'Arc . . . .			<b>Lauterbrunnen:</b>		
Pas de l'Ours . . . . .	25		Silberhorn ° . . . . .	42 36	Fr. 7.50 bis 9.50
<b>Château-d'Oex:</b>			<b>Lenk:</b>		
Beau-Séjour ° . . . . .	23	Fr. 10.— bis 12.—	Alpenruhe × . . . . .	9 20 64	Fr. 8.— bis 9.—
La Bruyère . . . . .	61		Krone . . . . .	9 20 93	Fr. 8.— bis 9.—
Kurhaus «La Soldanella», Diätküche . . . . .	24	Fr. 10.— bis 15.—	Kurhaus ° . . . . .	9 20 72	Fr. 11.— bis 17.—
Pension de la Cheneau . . . .	42	Fr. 8.— bis 8.50	<b>Leukerbad:</b>		
du Parc . . . . .	11	Fr. 10.— bis 12.—	des Etrangers ° . . . . .	21	Fr. 8.— bis 13.—
Victoria × . . . . .	34	Fr. 8.50 bis 9.50	<b>Meiringen:</b>		
<b>Les Diablerets:</b>			Baer ° . . . . .	2	Fr. 10.— bis 12.—
Mon Abri ° . . . . .	75 47	Fr. 7.— bis 8.50	Oberland ° . . . . .	58	Fr. 8.— bis 10.—
Chamois . . . . .	75 64	ab Fr. 8.—	<b>Montana:</b>		
Grand Hotel ° . . . . .	75 17	ab Fr. 12.—	Les Asters . . . . .	76	
Les Lilas ° . . . . .	75 34	Fr. 9.— bis 11.—	Villa Clovelly . . . . .	109	
Viktoria ° . . . . .	75 06	Fr. 9.— bis 12.—	Helvetia . . . . .	177	Fr. 7.— bis 10.—
<b>Engelberg:</b>			Miremont × . . . . .	5 22 31	
Alpina × . . . . .	7 73 40	Fr. 9.50 bis 12.—	Primavera × . . . . .	187	Fr. 8.50 bis 10.50
Bellevue ° . . . . .	7 72 13	Fr. 12.50 bis 17.—	Viktoria × . . . . .	44	Fr. 12.— bis 18.—
Central . . . . .	7 72 39	Fr. 9.50 bis 11.—	<b>Mürren:</b>		
Edelweiss × . . . . .	7 72 04	Fr. 10.50 bis 14.—	Alpenruhe ° . . . . .	45 74	Fr. 11.— bis 13.—
Engel ° . . . . .	7 71 82	Fr. 9.50 bis 12.—	Alpina × . . . . .	46 15	ab Fr. 12.—
Engelberg ° . . . . .	7 71 68	ab Fr. 8.50	Bellevue × . . . . .	46 12	Fr. 11.— bis 14.—
Hess × . . . . .	7 73 66	Fr. 10.50 bis 14.—	Belmont × . . . . .	46 09	Fr. 9.— bis 12.—
Schöntal-des Alpes × . . . .	7 73 44	Fr. 10.50 bis 14.—	Edelweiss × . . . . .	45 72	Fr. 11.— bis 13.—
Sonnenberg ° . . . . .	7 73 04	Fr. 12.50 bis 16.—	Grand Hotel Kurhaus × . . .	46 51	Fr. 13.50 bis 20.—
Sonnwendhof × . . . . .	7 71 42	ab Fr. 9.—	<b>Saanen:</b>		
Terrace Palace × . . . . .	7 71 73	Fr. 14.— bis 20.—	Pension Walddorf . . . . .	2 55	
Pension Waldegg . . . . .	7 71 51	Fr. 7.50 bis 8.—	<b>Saanenmöser:</b>		
<b>Finhaut:</b>			Sporthotel & Kurhaus ° . . .	5 00	Fr. 14.50 bis 16.50
Grand Hotel × . . . . .	8	Fr. 9.— bis 12.—			