

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 15 (1939-1940)
Heft: 4

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schweizer Spiegel

Nº 4, 15. JAHRGANG

JANUAR 1940





Der Gehalt an Vitamin B1 u. D
wird regelmäßig durch das staatliche
Untersuchungslaboratorium
(Physiolog.-chem. Anstalt der
Universität Basel) kontrolliert.

eine Tasse Forsanose zum Frühstück - und dann
und wann als Zwischenmahlzeit. Jetzt erst
recht die in Forsanose enthaltenen lebens-
wichtigen Aufbaustoffe dem Körper zuführen !
In dieser schweren Zeit der Aufregung und
Unruhe, wo man allgemein weniger isst, ist
diese leichtverdauliche Zusatznahrung beson-
ders wichtig zur Erhaltung der körperlichen
Kräfte und der geistigen Konzentration.

Deshalb Forsanose in Vorrat legen.
In der Originaldose jahrelang haltbar.

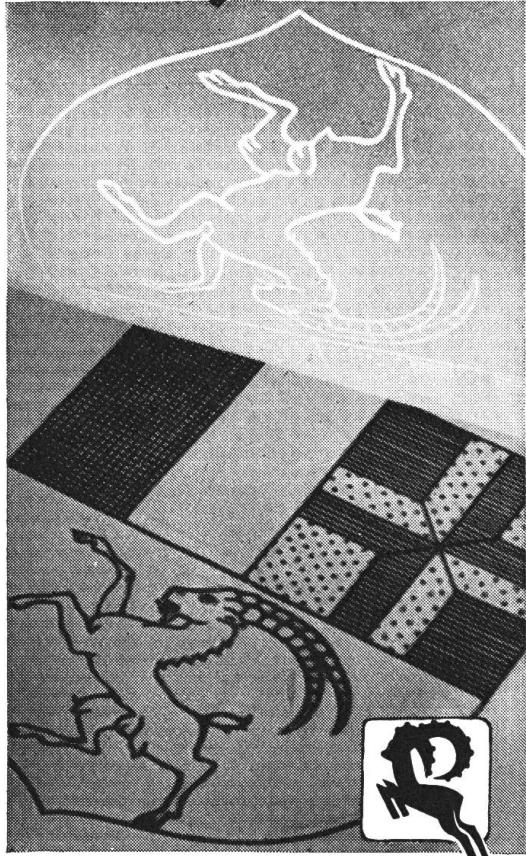
forsanose



ist in jeder Apotheke zur Genüge erhältlich.

Große Büchse Fr. 4.—, kleine Büchse Fr. 2.20.
FOFAG, FORSANOSE-FABRIK, VOLKETSWIL-ZÜRICH

Künstliche Prägezeichen



für kleinere Auflagen - Firmenzeichen, Schutzmarken, Abzeichen - prägen wir in unserer Spezialabteilung in mustergültiger Art sehr prompt - ferner Leinen- und Fantasiemuster jeder Art. Die Landquart Kollektion enthält die dafür geeigneten Papiere. Geben Sie Ihren Geschäftspapieren eine eigene Note. Verlangen Sie Vorschläge. Papierfabrik

Landquart

Die Redaktion des „Schweizer-Spiegel“ bittet, bei unverlangt eingesandten Manuskripten, Anfragen usw., Rückporto beizulegen. Die Blätter sind nur auf einer Seite zu beschreiben.

Schweizer Spiegel

„Guggenbühl und Huber's Schweizer-Spiegel“
eine Monatsschrift, erscheint am 1. jedes Monats.

Redaktion:

Dr. Fortunat Huber, Dr. Adolf Guggenbühl (Praktischer Teil: Frau Helen Guggenbühl), Hirschengraben 20, Zürich 1. Telephon 2 34 31. Sprechstunden der Redaktion täglich nach vorheriger telefonischer Anmeldung.

Die Einsendung von Manuskripten, deren Inhalt dem Charakter der Zeitschrift entspricht, ist erwünscht. Die Honorierung erfolgt bei Annahme. Rückporto unerlässlich.

Inseraten-Annahme

durch den Verlag, Hirschengraben 20, Zürich 1. Telephon 2 34 31. Schluss der Inseraten-Annahme 12 Tage vor Erscheinen jeder Nummer. Preis einer Seite Fr. 400, $\frac{1}{2}$ Seite Fr. 200, $\frac{1}{4}$ Seite Fr. 100, $\frac{1}{8}$ Seite Fr. 50, $\frac{1}{16}$ Seite Fr. 25. Bei Wiederholungen Rabatt. Chef der Inseratenabteilung: Dr. Josef Studer.

Druck und Expedition:

Buchdruckerei Büchler & Co., Marienstr. 8, Bern.

Bestellungen

nehmen jederzeit entgegen der Verlag oder die Expedition, sowie auch alle Buchhandlungen und Postämter.

Abonnementspreise:

Schweiz:	Ausland:
12 Monate Fr. 15.—	12 Monate Fr. 15.—
6 » » 7.60	6 » » 7.60
3 » » 3.80	3 » » 3.80
Postcheckkonto Bern III 5152	

G U G G E N B Ü H L & H U B E R
S C H W E I Z E R - S P I E G E L - V E R L A G
ZÜRICH

WINTERFERIEN IN DER SCHWEIZ

Kleiner Hotelführer

^x Fliessendes Wasser in allen Zimmern.

○ Teilweise fliessendes Wasser

Ort und Hotel	Tel.	Pensionspreis	Ort und Hotel	Tel.	Pensionspreis
Adelboden:			Flums:		
Bristol x	26	Fr. 10.-	Alpina	8 32 32	Fr. 8.- bis 9.-
Grand Hotel Kulm x	76	Fr. 14.- bis 18.-	Gamperdon	8 31 24	Fr. 7.50 bis 8.-
Andermatt:			Tannenboden	8 31 23	Fr. 7.- bis 8.-
Central o	19	Fr. 11.50 bis 15.-	Tannenheim	8 32 28	
Krone x	6	Fr. 11.50 bis 15.-	Tschudiwiese	8 31 98	Fr. 6.- bis 7.-
St. Gotthard x	4	Fr. 10.50 bis 13.50			
Schlüssel o	9	ab Fr. 9.50			
Braunwald:			Grindelwald:		
Alpina x	7	Fr. 8.50 bis 12.-	Regina Hotel Alpenruhe o	11	Fr. 12.50 bis 16.-
Pension Friedheim o	46	Fr. 7.50 bis 8.50	Gydisdorf o	152	Fr. 8.- bis 8.50
Grand Hotel Braunwald o	1	Fr. 11.- bis 14.-	Jungfrau x	53	Fr. 8.- bis 9.-
Pension Kohler o	11	Fr. 8.50 bis 10.-	Lauberhorn	109	
Niederschlacht o	2	Fr. 8.50 bis 12.-	Sans-Souci x	1	ab Fr. 11.50
Tödiblick x	36	Fr. 8.- bis 9.50	Schönegg x	25	Fr. 11.50 bis 13.50
Champex:			Weisses Kreuz o	29	Fr. 9.50 bis 10.50
des Alpes o	6 35 11	ab Fr. 10.-	Wolter o	99	Fr. 9.- bis 10.-
Champéry:					
des Alpes o	4	Fr. 8.50 bis 11.-	Gstaad:		
Beau-Séjour	18	Fr. 8.- bis 10.-	Bellerive-Seehof o	60	Fr. 8.50 bis 10.50
de Champéry o	5	Fr. 9.- bis 14.-	National o	48	Fr. 10.50 bis 12.50
des Dents Blanches o		Fr. 6.- bis 7.50	Rössli-Posthotel x	177	Fr. 10.50 bis 13.50
Grand Hotel Dent du Midi o	2	Fr. 11.- bis 17.-			
du Parc x	38	Fr. 9.- bis 13.-	Heiden:		
Suisse	3	Fr. 8.50 bis 12.-	Krone-Schweizerhof	7	ab Fr. 8.50
du Valais	14	Fr. 7.- bis 9.-	Zur frohen Aussicht	127	
Crans sur Sierre:			Hohfluh:		
Beauséjour x	46	ab Fr. 14.-	Bären	4 12	Fr. 7.50 bis 8.50
Carlton x	73	Fr. 14.- bis 17.-	Bellevue	4 07	Fr. 8.- bis 9.-
Pension Jeanne d'Arc			Schweizerhof	4 04	Fr. 8.50 bis 11.-
Pas de l'Ours	25				
Château-d'Oex:			Kandersteg:		
Beau-Séjour o	23	Fr. 10.- bis 12.-	National o	22	Fr. 8.- bis 9.-
La Bruyère	61		Regina Hotel Waldrand o	30	Fr. 10.- bis 12.50
Kurhaus «La Soldanella», Diätküche	24	Fr. 10.- bis 15.-			
Pension de la Cheneau	42	Fr. 8.- bis 8.50	Lauterbrunnen:		
du Parc	11	Fr. 10.- bis 12.-	Silberhorn o	42 36	Fr. 7.50 bis 9.50
Victoria x	34	Fr. 8.50 bis 9.50			
Les Diablerets:			Lenk:		
Mon Abri o	75 47	Fr. 7.- bis 8.50	Alpenruhe x	9 20 64	Fr. 8.- bis 9.-
Chamois	75 64	ab Fr. 8.-	Krone	9 20 93	Fr. 8.- bis 9.-
Grand Hotel o	75 17	ab Fr. 12.-	Kurhaus o	9 20 72	Fr. 11.- bis 17.-
Les Lilas o	75 34	Fr. 9.- bis 11.-			
Viktoria o	75 06	Fr. 9.- bis 12.-	Leukerbad:		
Engelberg:			des Etrangers o	21	Fr. 8.- bis 13.-
Alpina x	7 73 40	Fr. 9.50 bis 12.-			
Bellevue o	7 72 13	Fr. 12.50 bis 17.-	Meiringen:		
Central	7 72 39	Fr. 9.50 bis 11.-	Baer o	2	Fr. 10.- bis 12.-
Edelweiss x	7 72 04	Fr. 10.50 bis 14.-	Oberland o	58	Fr. 8.- bis 10.-
Engel o	7 71 82	Fr. 9.50 bis 12.-			
Engelberg o	7 71 68	ab Fr. 8.50	Montana:		
Hess x	7 73 66	Fr. 10.50 bis 14.-	Les Asters	76	
Schöntal-des Alpes x	7 73 44	Fr. 10.50 bis 14.-	Villa Clovelly	109	
Sonnenberg o	7 73 04	Fr. 12.50 bis 16.-	Helvetia	177	Fr. 7.- bis 10.-
Sonnwendhof x	7 71 42	ab Fr. 9.-	Miremont x	5 22 31	
Terrace Palace x	7 71 73	Fr. 14.- bis 20.-	Primavera x	187	Fr. 8.50 bis 10.50
Pension Waldegg	7 71 51	Fr. 7.50 bis 8.-	Viktoria x	44	Fr. 12.- bis 18.-
Finhaut:					
Grand Hotel x	8	Fr. 9.- bis 12.-	Mürren:		
			Alpenruhe o	45 74	Fr. 11.- bis 13.-
			Alpina x	46 15	ab Fr. 12.-
			Bellevue x	46 12	Fr. 11.- bis 14.-
			Belmont x	46 09	Fr. 9.- bis 12.-
			Edelweiss x	45 72	Fr. 11.- bis 13.-
			Grand Hotel Kurhaus x	46 51	Fr. 13.50 bis 20.-
Saanen:					
Pension Walddorf					
Saanenmöser:					
Sporthotel & Kurhaus o	5 00	Fr. 14.50 bis 16.50			