

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 15 (1939-1940)
Heft: 4

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schweizer Spiegel

ANUAR 1940

Nº 4, 15. JAHRGANG



A. CARIGIET



Jetzt erst recht

eine Tasse Forsanose zum Frühstück - und dann und wann als Zwischenmahlzeit. Jetzt erst recht die in Forsanose enthaltenen lebenswichtigen Aufbaustoffe dem Körper zuführen! In dieser schweren Zeit der Aufregung und Unruhe, wo man allgemein weniger isst, ist diese leichtverdauliche Zusatznahrung besonders wichtig zur Erhaltung der körperlichen Kräfte und der geistigen Konzentration.

Der Gehalt an Vitamin B1 u. D wird regelmäßig durch das staatliche Untersuchungslaboratorium (Physiolog.-chem. Anstalt der Universität Basel) kontrolliert.

Deshalb Forsanose in Vorrat legen.
In der Originaldose jahrelang haltbar.

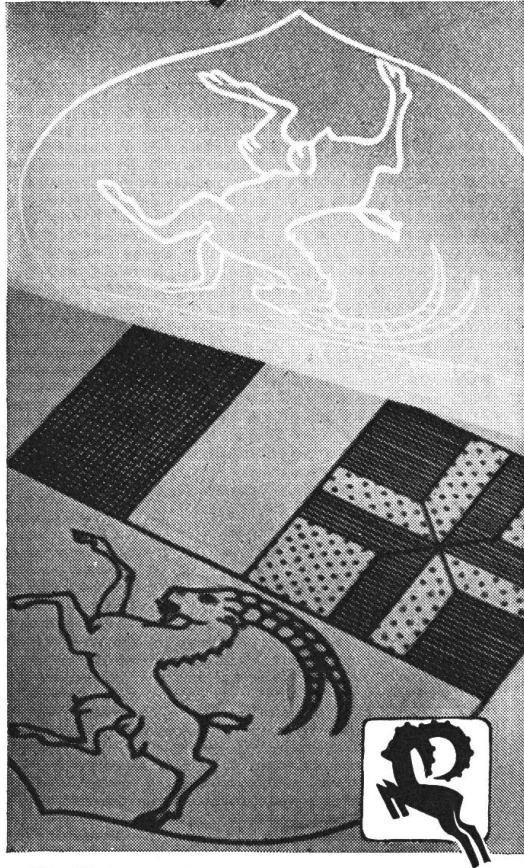
Forsanose

ist in jeder Apotheke zur Genüge erhältlich.

Große Büchse Fr. 4.-, kleine Büchse Fr. 2.20.
FOFAG, FORSANOSE-FABRIK, VOLKETSCHWIL-ZÜRICH



Künstliche Prägezeichen



für kleinere Auflagen - Firmenzeichen, Schutzmarken, Abzeichen - prägen wir in unserer Spezialabteilung in mustergültiger Art sehr prompt - ferner Leinen- und Fantasiemuster jeder Art. Die Landquart Kollektion enthält die dafür geeignetsten Papiere. Geben Sie Ihren Geschäftspapieren eine eigene Note. Verlangen Sie Vorschläge. Papierfabrik

Landquart

Die Redaktion des „Schweizer-Spiegel“ bittet, bei unverlangt eingesandten Manuskripten, Anfragen usw., Rückporto beizulegen. Die Blätter sind nur auf einer Seite zu beschreiben.

Schweizer Spiegel

„Guggenbühl und Hubers Schweizer-Spiegel“ eine Monatsschrift, erscheint am 1. jedes Monats.

Redaktion:

Dr. Fortunat Huber, Dr. Adolf Guggenbühl (Praktischer Teil: Frau Helen Guggenbühl), Hirschengraben 20, Zürich 1. Telefon 2 34 31. Sprechstunden der Redaktion täglich nach vorheriger telephonischer Anmeldung.

Die Einsendung von Manuskripten, deren Inhalt dem Charakter der Zeitschrift entspricht, ist erwünscht. Die Honorierung erfolgt bei Annahme. Rückporto unerlässlich.

Inseraten-Aannahme

durch den Verlag, Hirschengraben 20, Zürich 1. Telefon 2 34 31. Schluss der Inseraten-Aannahme 12 Tage vor Erscheinen jeder Nummer. Preis einer Seite Fr. 400, $\frac{1}{2}$ Seite Fr. 200, $\frac{1}{4}$ Seite Fr. 100, $\frac{1}{8}$ Seite Fr. 50, $\frac{1}{16}$ Seite Fr. 25. Bei Wiederholungen Rabatt. Chef der Inseratenabteilung: Dr. Josef Studer.

Druck und Expedition:

Buchdruckerei Bächler & Co., Marienstr. 8, Bern.

Bestellungen

nehmen jederzeit entgegen der Verlag oder die Expedition, sowie auch alle Buchhandlungen und Postämter.

Abonnementspreise:

| Schweiz: | Ausland: |
|--------------------|--------------------|
| 12 Monate Fr. 15.— | 12 Monate Fr. 15.— |
| 6 » » 7.60 | 6 » » 7.60 |
| 3 » » 3.80 | 3 » » 3.80 |

Postcheckkonto Bern III 5152

GUGGENBÜHL & HUBER
SCHWEIZER-SPIEGEL-VERLAG
ZÜRICH

WINTERFERIEN IN DER SCHWEIZ

Kleiner Hotelführer

* Fließendes Wasser in allen Zimmern.

° Teilweise fließendes Wasser

| Ort und Hotel | Tel. | Pensionspreis | Ort und Hotel | Tel. | Pensionspreis |
|---------------------------------------|---------|---------------------|--------------------------|---------|---------------------|
| Adelboden: | | | Flums: | | |
| Bristol × | 26 | Fr. 10.— | Alpina | 8 32 32 | Fr. 8.— bis 9.— |
| Grand Hotel Kulm × | 76 | Fr. 14.— bis 18.— | Gamperdon | 8 31 24 | Fr. 7.50 bis 8.— |
| Andermatt: | | | Tannenboden | 8 31 23 | Fr. 7.— bis 8.— |
| Central ° | 19 | Fr. 11.50 bis 15.— | Tannenheim | 8 32 28 | |
| Krone × | 6 | Fr. 11.50 bis 15.— | Tschudiwiese | 8 31 98 | Fr. 6.— bis 7.— |
| St. Gotthard × | 4 | Fr. 10.50 bis 13.50 | Grindelwald: | | |
| Schlüssel ° | 9 | ab Fr. 9.50 | Regina Hotel Alpenruhe ° | 11 | Fr. 12.50 bis 16.— |
| Braunwald: | | | Gydisdorf ° | 152 | Fr. 8.— bis 8.50 |
| Alpina × | 7 | Fr. 8.50 bis 12.— | Jungfrau × | 53 | Fr. 8.— bis 9.— |
| Pension Friedheim ° | 46 | Fr. 7.50 bis 8.50 | Lauberhorn | 109 | |
| Grand Hotel Braunwald ° | 1 | Fr. 11.— bis 14.— | Sans-Souci × | 1 | ab Fr. 11.50 |
| Pension Kohler ° | 11 | Fr. 8.50 bis 10.— | Schöneegg × | 25 | Fr. 11.50 bis 13.50 |
| Niederschlacht ° | 2 | Fr. 8.50 bis 12.— | Weisses Kreuz ° | 29 | Fr. 9.50 bis 10.50 |
| Tödiblick × | 36 | Fr. 8.— bis 9.50 | Wolter ° | 99 | Fr. 9.— bis 10.— |
| Champex: | | | Gstaad: | | |
| des Alpes ° | 6 35 11 | ab Fr. 10.— | Bellerive-Seehof ° | 60 | Fr. 8.50 bis 10.50 |
| Champéry: | | | National ° | 48 | Fr. 10.50 bis 12.50 |
| des Alpes ° | 4 | Fr. 8.50 bis 11.— | Rössli-Posthotel × | 177 | Fr. 10.50 bis 13.50 |
| Beau-Séjour | 18 | Fr. 8.— bis 10.— | Heiden: | | |
| de Champéry ° | 5 | Fr. 9.— bis 14.— | Krone-Schweizerhof | 7 | ab Fr. 8.50 |
| des Dents Blanches ° | | Fr. 6.— bis 7.50 | Zur frohen Aussicht | 1 27 | |
| Grand Hotel Dent du Midi ° | 2 | Fr. 11.— bis 17.— | Hohfluh: | | |
| du Parc × | 38 | Fr. 9.— bis 13.— | Bären | 4 12 | Fr. 7.50 bis 8.50 |
| Suisse | 3 | Fr. 8.50 bis 12.— | Bellevue | 4 07 | Fr. 8.— bis 9.— |
| du Valais | 14 | Fr. 7.— bis 9.— | Schweizerhof | 4 04 | Fr. 8.50 bis 11.— |
| Crans sur Sierre: | | | Kandersteg: | | |
| Beauséjour × | 46 | ab Fr. 14.— | National ° | 22 | Fr. 8.— bis 9.— |
| Carlton × | 73 | Fr. 14.— bis 17.— | Regina Hotel Waldrand ° | 30 | Fr. 10.— bis 12.50 |
| Pension Jeanne d'Arc | | | Lauterbrunnen: | | |
| Pas de l'Ours | 25 | | Silberhorn ° | 42 36 | Fr. 7.50 bis 9.50 |
| Château-d'Oex: | | | Lenk: | | |
| Beau-Séjour ° | 23 | Fr. 10.— bis 12.— | Alpenruhe × | 9 20 64 | Fr. 8.— bis 9.— |
| La Bruyère | 61 | | Krone | 9 20 93 | Fr. 8.— bis 9.— |
| Kurhaus «La Soldanella», Diätküche | 24 | Fr. 10.— bis 15.— | Kurhaus ° | 9 20 72 | Fr. 11.— bis 17.— |
| Pension de la Cheneau | 42 | Fr. 8.— bis 8.50 | Leukerbad: | | |
| du Parc | 11 | Fr. 10.— bis 12.— | des Etrangers ° | 21 | Fr. 8.— bis 13.— |
| Victoria × | 34 | Fr. 8.50 bis 9.50 | Meiringen: | | |
| Les Diablerets: | | | Baer ° | 2 | Fr. 10.— bis 12.— |
| Mon Abri ° | 75 47 | Fr. 7.— bis 8.50 | Oberland ° | 58 | Fr. 8.— bis 10.— |
| Chamois | 75 64 | ab Fr. 8.— | Montana: | | |
| Grand Hotel ° | 75 17 | ab Fr. 12.— | Les Asters | 76 | |
| Les Lilas ° | 75 34 | Fr. 9.— bis 11.— | Villa Clovelly | 109 | |
| Viktoria ° | 75 06 | Fr. 9.— bis 12.— | Helvetia | 177 | Fr. 7.— bis 10.— |
| Engelberg: | | | Miremont × | 5 22 31 | |
| Alpina × | 7 73 40 | Fr. 9.50 bis 12.— | Primavera × | 187 | Fr. 8.50 bis 10.50 |
| Bellevue ° | 7 72 13 | Fr. 12.50 bis 17.— | Viktoria × | 44 | Fr. 12.— bis 18.— |
| Central | 7 72 39 | Fr. 9.50 bis 11.— | Mürren: | | |
| Edelweiss × | 7 72 04 | Fr. 10.50 bis 14.— | Alpenruhe ° | 45 74 | Fr. 11.— bis 13.— |
| Engel ° | 7 71 82 | Fr. 9.50 bis 12.— | Alpina × | 46 15 | ab Fr. 12.— |
| Engelberg ° | 7 71 68 | ab Fr. 8.50 | Bellevue × | 46 12 | Fr. 11.— bis 14.— |
| Hess × | 7 73 66 | Fr. 10.50 bis 14.— | Belmont × | 46 09 | Fr. 9.— bis 12.— |
| Schöntal-des Alpes × | 7 73 44 | Fr. 10.50 bis 14.— | Edelweiss × | 45 72 | Fr. 11.— bis 13.— |
| Sonnenberg ° | 7 73 04 | Fr. 12.50 bis 16.— | Grand Hotel Kurhaus × | 46 51 | Fr. 13.50 bis 20.— |
| Sonnwendhof × | 7 71 42 | ab Fr. 9.— | Saanen: | | |
| Terrace Palace × | 7 71 73 | Fr. 14.— bis 20.— | Pension Walddorf | 2 55 | |
| Pension Waldegg | 7 71 51 | Fr. 7.50 bis 8.— | Saanenmöser: | | |
| Finhaut: | | | Sporthotel & Kurhaus ° | 5 00 | Fr. 14.50 bis 16.50 |
| Grand Hotel × | 8 | Fr. 9.— bis 12.— | | | |