

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 15 (1939-1940)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

OKTOBER 1939

<i>Die Sonne scheint für alle Leut.</i> Die Seite der Herausgeber	Seite 5
<i>Vom Zivilisten zum Hilfspolizisten.</i> Erlebnisse bei der Mobilisation von Karl Räber. Illustration von Hans Lang	6
<i>„Pazifisten“.</i> Von Fortunat Huber. Illustration von H. Tomamichel	13
<i>Höhepunkte des Lebens</i>	19
<i>Glossen.</i> Von Charles Tschopp	20
<i>So ist der Herbst.</i> Gedicht von Heinrich Lämmlin	22
<i>Herr Präsident, meine Herren ...</i> Eine Auswahl von parlamentarischen Stilblüten, gesammelt von * * * Illustration von René Gilsi	23
<i>Kinderweisheit.</i> Lustige Aussprüche	24
<i>Photos.</i> Von Tuggener	25

An unsere Abonnenten!

In den nächsten Tagen kommen die Nachnahmen für den neuen Jahrgang zur Versendung, gleichzeitig mit jenen, die im September fällig waren, die wir aber wegen der Mobilisation zurückstellten.

Wir ersuchen unsere Abonnenten, diese Nachnahmen bei der Vorweisung einzulösen.

Zwischen dem « Schweizer-Spiegel » und seinen Lesern besteht, wie Sie wissen, ein ganz besonders enges Verhältnis. Wir glauben deshalb voraussetzen zu dürfen, dass diese uns auch in diesen schwierigen Zeiten die Treue halten.

Sie werden es nicht bereuen. Der « Schweizer-Spiegel » wird in seinem allgemeinen wie in seinem praktischen Teil der veränderten geistigen und wirtschaftlichen Lage, die der Krieg mit sich bringt, Rechnung tragen. Er wird nach wie vor der zuverlässige Berater und unermüdliche Anreger sein, der er seit 14 Jahren war.

Die Herausgeber des „Schweizer-Spiegels“

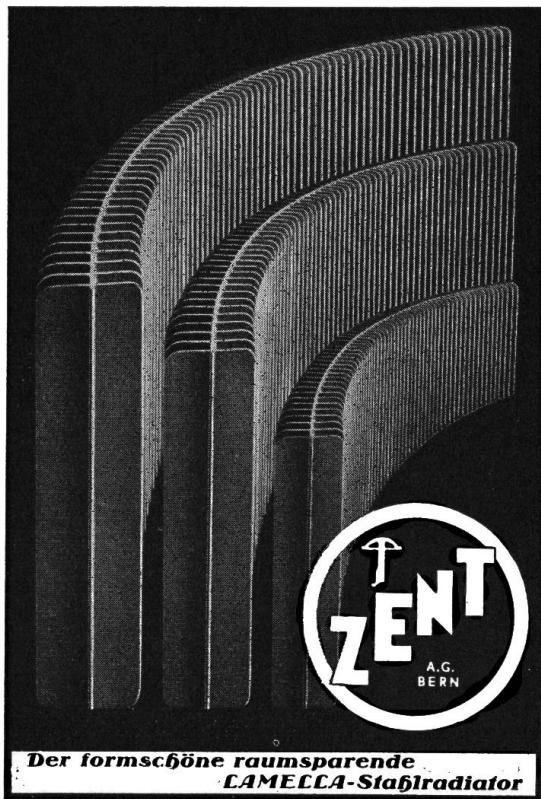
<i>Der Neuenburgerhandel.</i> Von Wilhelm Oechsli	Seite 27
<i>Der Schokoladen-Automat.</i> Von Jakob Oettli. Illustration von Erica Mensching	29
Küchenpiegel	
<i>Sparsames Kochen auf dem elektrischen Herd.</i> Von L. R. Illustration von H. Tomamichel	37
Frau und Haushalt	
<i>Was sollen wir Frauen tun?</i> Von Helen Guggenbühl	42
<i>Gedanken zur Kleiderfrage.</i> Von Marie Töndury	46
<i>Ratschläge an ein Brautpaar.</i> Eine neue Rundfrage.	55
<i>Bilderbogen für Kinder.</i> Von Marcel Vidoudez	56

Das Titelbild stammt von Landerset und stellt den Oberstleutnant Jean Nicolas de Reynold mit dem Greyerzer Regiment dar. Im Hintergrund ist das Städtchen Greyerz.

Das Original war seinerzeit in Luzern in der Ausstellung «Wehrgeist in der Kunst» ausgestellt. Die Wiedergabe erfolgt mit freundlicher Erlaubnis des Eigentümers, Monsieur le Comte de Zurich, Château de Barberêche, près Fribourg.

Angst vor dem Vater

Müde kommt der Vater abends heim, im Geschäft hat es noch Ärger gegeben, die Stimmung ist unter Null. «Vati, warum ist der Schnee weiss?» «Vati, warum hat der Storch rote Beine?» Vati, warum, Vati, warum...? So tönt es, kaum hat er seine Schuhe ausgezogen und es sich in der Sofaecke gemütlich gemacht. Vati ist aber nicht zum Fragekastenspielen aufgelegt, und barsch tönt es: «So, jetzt lass mich mal in Ruhe!» Das Kind schweigt, es sieht seinen Vater mit grossen Augen an und versteht nicht, dass er müde und nervös ist. Nach und nach zieht in das zarte Gemüt des Kindes eine Entfremdung ein, es frägt nicht mehr, es hat — Angst vor dem Vater. Dieser hat auch schon bereut, sein Kind auf diese Weise zurechtgewiesen zu haben, aber die Nerven hielten nicht stand. Ja, die Nerven! Im schweren Existenzkampf scheinen sie oft zu bersten. Eine Erholung wäre so nötig, aber wo die Zeit hernehmen? Da ist es angezeigt, durch andere Mittel die verbrauchte Nervenkraft zu ersetzen. Winklers Kraft-Essenz hat schon vielen geholfen, die überarbeitet und nervös waren. Dieser Stärkungstrank aus heilkraftigen Kräutern stärkt Körper und Nerven; seit mehr als 50 Jahren wird er in Russikon, im Kanton Zürich, hergestellt. Winklers Kraft-Essenz in Flaschen zu Fr. 3.50 und 6.— erhält man in den Apotheken und Drogerien.





INTERKANTONALE UND
**LANDESAUSSTELLUNGS
LOTTERIE**

Losbestellungen auf Postcheck VIII/11300 (zuzüglich 40 Rp. Porto) oder per Nachnahme beim Offiziellen Lotteriebüro der Interkantonalen und Landesausstellungs-Lotterie, Löwenstraße 2, Zürich (Telephon 5 86 32. Max Dalang A.-G.). Barverkauf in den der Interkantonalen Lotterie-Genossenschaft angeschlossenen Kantonen durch die Filialen der Orell Füllli-Annoncen A.-G. und Publicitas A.-G., bei allen Banken, sowie bei den mit dem „Roten Kleebalatt“-Plakat gekennzeichneten Verkaufsstellen und im Offiziellen Lotteriebüro.

Lospreis Fr. 5.—

**Trefferplan der
20. Tranche**

- 1 Treffer zu Fr. 25,000.—
- 1 Treffer zu Fr. 10,000.—
- 2 Treffer zu Fr. 5,000.—
- 65 Treffer zu Fr. 1,000.—
- 100 Treffer zu Fr. 500.—
- 100 Treffer zu Fr. 200.—
- 500 Treffer zu Fr. 100.—
- 800 Treffer zu Fr. 50.—
- 4,800 Treffer zu Fr. 20.—
- 24,000 Treffer zu Fr. 10.—

Ziehung 31. Oktober

