

**Zeitschrift:** Schweizer Spiegel  
**Herausgeber:** Guggenbühl und Huber  
**Band:** 14 (1938-1939)  
**Heft:** 7

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# APRIL 1939

---

<i>Die Sonne scheint für alle Leut.</i> Die Seite der Herausgeber . . . . .	Seite 7
<i>O Eidgnosschaft, denk dran!</i> Gedicht von Hans Rudolf Manuel . . . . .	8
<i>De Schuemacher.</i> Mee Érnschts as Luschtigs. Von H. Pesch, mit einer Illustration von F. Traffelet . . . . .	9
<i>Der staatliche Aufklärungsdienst, ein Gebot der Stunde.</i> Von Adolf Guggenbühl. Illustration von H. Tomamichel . . . . .	16
<i>Photos.</i> Von Hans Baumgartner . . . . .	17
<i>Geistige Landesverteidigung.</i> Zeichnung von René Gils . . . . .	23
<i>Wann beschenkten Sie zum letzten Mal Ihre Frau?</i> . . . . .	24
<i>Kinderweisheit.</i> Lustige Aussprüche von Kindern . . . . .	28

---



<i>Höhepunkte des Lebens</i> . . . . .	Seite 29
<i>Mitesser</i> . Von Clemens Schildknecht. Illustration von Bernhard Merz . . . . .	30
<i>Photos</i> . Von Heinz Guggenbühl/Hans Baumgartner . . . . .	35
<i>Ohne Visum</i> . Von * * * Illustration von Hans Lang . . . . .	39
<i>Küchenriegel</i>	
<i>Gute Kartoffel-Gerichte</i> . Von Marta Amstutz . . . . .	50
<i>Singen in der Familie</i> . Antworten auf unsere Rundfrage. Illustration von Walter Guggenbühl . . . . .	56
<i>Die Grundlagen der Schönheitspflege</i> . Von Franziska Inhelder . . . . .	65
<i>Das Megaphon</i> . Gute und bessere Arbeitsbeschaffung . . . . .	72
<i>Bilderbogen für Kinder</i> . Von Marcel Vidoudez . . . . .	76

*Das Titelbild stammt von Marcel Vidoudez.*



**Am Waschtag abends  
ins Kino!**

Das können sich heute viele Hausfrauen leisten. Denn immer, wo Lavator-Waschmaschinen und Zentrifugen stehen, wird die grösste Wäsche mühelos und auf sparsamste Weise in wenigen Stunden blendend weiss gewaschen.

Warum sollen Sie sich mehr plagen als andere Frauen? Verlangen Sie noch heute völlig unverbindlich eine orientierende Besprechung mit uns.

**AD. SCHULTHESS & CO.**  
Wäschereimaschinenfabrik  
Zürich 8, Mühlebachstr. 62, Tel. 4 16 33

**Moderne  
Wirtschaftspolitik**

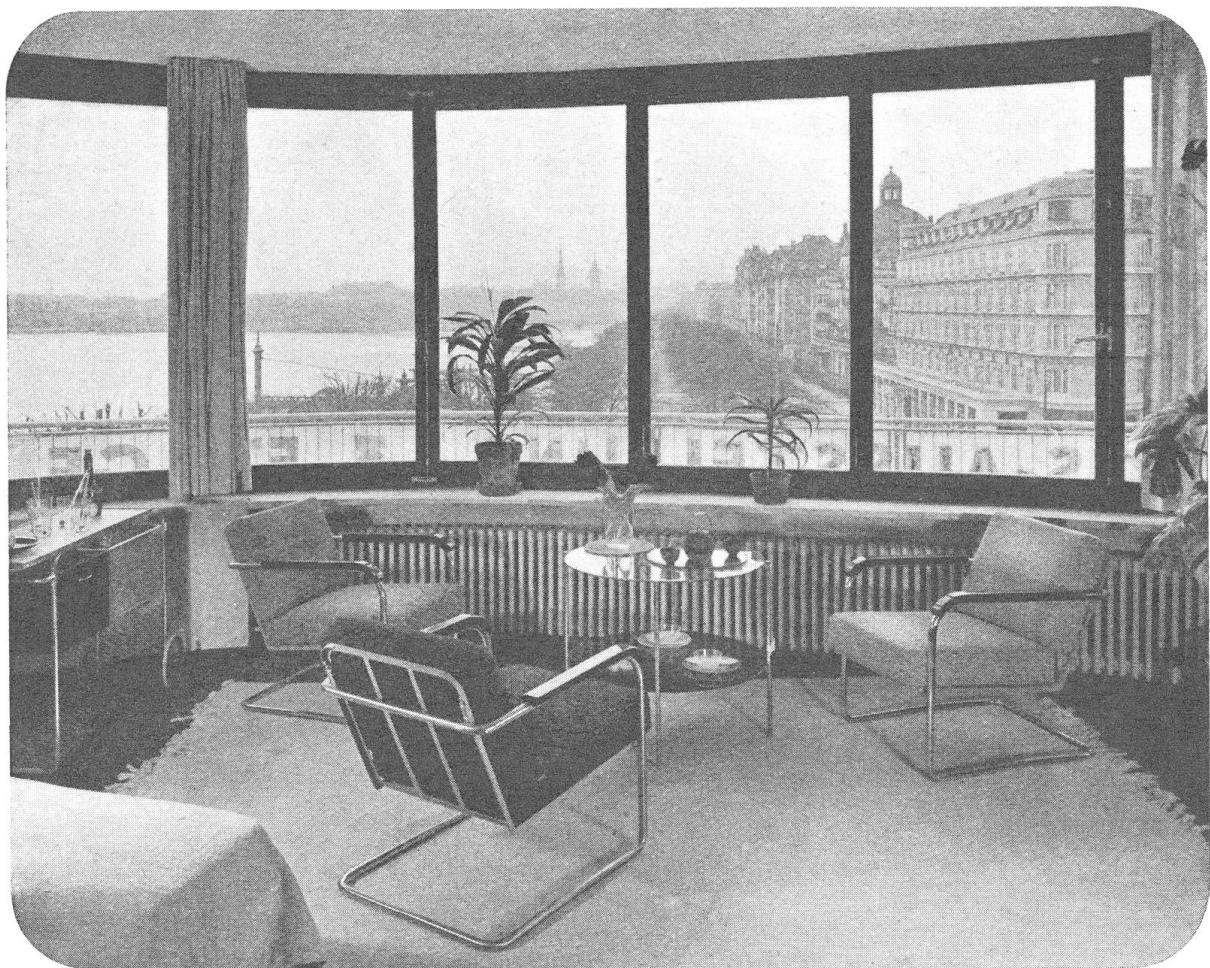
?

Lesen Sie

**Die Nation**

Unabhängige Zeitung für  
Demokratie und Volksgemeinschaft  
Redaktion und Administration  
Laupenstrasse 9, Bern

Probenummern erhalten Sie kostenlos u. unverbindlich



**Unsere Möbel aus Metall sind aus dem Gebrauche heraus und unter Ausnützung  
der besonderen Eigenschaften des Stahlrohrs entstanden.**

**Die obenstehende Abbildung zeigt, wie elegant Wohnmöbel aus Metall wirken.  
Der Reiz solcher Möbel wird erreicht durch die sinnreiche Verbindung von Metall  
mit Holz und farbenfreudigen Handwebstoffen.**

**Die drei unterzeichneten schweizerischen Metallmöbelfabriken arbeiten Hand in  
Hand an der Vervollkommnung des Metallmöbels.**

Entw. Gauchat

*Verkauf nur an Wiederverkäufer*



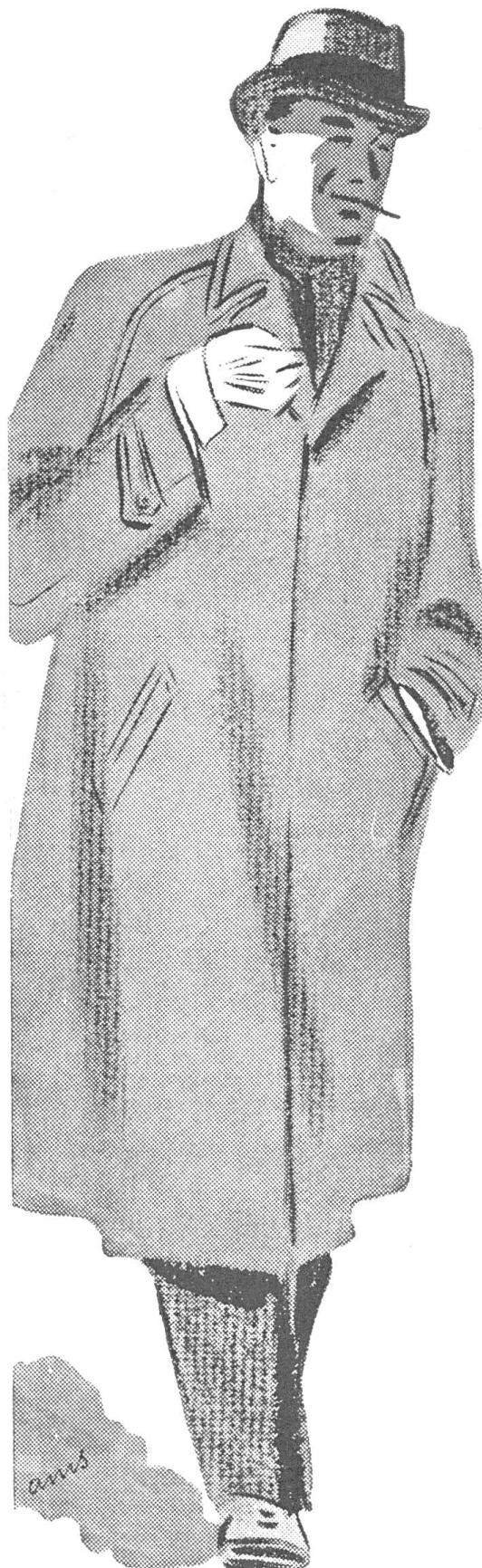
**Basler Eisenmöbelfabrik  
Th. Breunlin & Co.**

**embru**

**Embru Werke A. G. Rüti  
(Zürich)**

**Biola**

**Bigler, Spichiger & Co. A. G.  
Biglen (Bern)**



# Jetzt

den neuen  
**Mantel**  
von der Tuch AG.

**Slipon**

90.—, 75.—, 65.—, 55.—

**Übergangsmäntel**

70.—, 60.—, 48.—, 40.—

**Frühlingsanzüge**

100.—, 80.—, 65.—, 50.—

**Sport-Anzüge, dreiteilig**

75.—, 65.—, 55.—, 52.—

Gummi-Mäntel von Fr. 30.— bis Fr. 7.50

Einzel-Hosen, Berufskleider

**Tuch A.G.**

**Gute Herrenkonfektion**

Geschäfte in Arbon, Basel, Chur, Frauenfeld, St. Gallen, Glarus, Herisau, Luzern, Olten, Romanshorn, Schaffhausen, Stans, Winterthur, Wohlen, Zug, Zürich

Depots in Bern, Biel, La Chaux-de-Fonds, Interlaken, Thun

*Mass-Konfektion  
für jede Figur*