

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 12 (1936-1937)
Heft: 7

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

APRIL 1937

<i>Die Sonne scheint für alle Leut.</i> Die Seite der Herausgeber	Seite 7
<i>Kultur und Unkultur beim Jodeln.</i> Von Fridolin Ehram. Illustration von Fritz Traffolet	8
<i>1939: Landesausstellung.</i>	16
<i>Kollegen.</i> Erzählung von F. Glauser. Illustration von August Frey	20
<i>Höhepunkte des Lebens.</i> Bilderbogen für Erwachsene	32
<i>Glücksfälle und gute Taten</i>	33
<i>Kinderweisheit.</i> Lustige Aussprüche von Kindern	36
<i>Das abenteuerliche Leben des Kapitän Heinzelmann.</i> Von ihm selbst erzählt	37

Der erste Schultag . . .

Neugierig und wohl auch etwas bange trippelt das Kind an der Mutter Hand zur Schule, dem Neuen, Unbekannten entgegen. Werden die Eltern auch dann noch da sein, wenn das herangewachsene Kind die Ausfahrt ins Leben antritt? Der Gedanke, durch eine Versicherung für die weitere Ausbildung vorgesorgt zu haben, beruhigt sie.

**Schweizerische Lebensversicherungs-
und Rentenanstalt, Zürich**

Älteste und größte Schweizerische Lebensversicherungsanstalt

Glossen. Von Adolf Guggenbühl Seite 52

Küchenspiegel

Kleine Fleischkunde. Ratschläge über das Einkaufen von Fleisch 58

Frau und Haushalt

Frühlingsarbeiten im Gemüsegarten. Von Frau D. 65

Vom Bügeln. Das Bügeleisen. Von einem Fachmann 74

Les extrêmes se touchent. Ein Gespräch über die Frühlingsmode. Von Yvonne
Rappart. Illustriert von M. Irminger 77

Bilderbogen für Kinder. Von Marcel Vidoudez 80

Das Titelbild stammt von A. Carigiet



ZENT
Heizungsmaterial

*strahlt
rentable Wärme aus!*

**ZENT S.A. BERN, Ostermundigen
Heizkessel und Radiatoren**

30 Jahre

IM DIENSTE DES GUTEN EINKAUFES

Erfahren nennt sich die Hausfrau, welche weiss, was gut ist und wo das Gute vorteilhaft zu haben ist. Diese Erfahrung sammelt die denkende Hausfrau im Laufe der Jahre. Dass eine solche Erfahrung wertvoll ist, sehen wir alle ohne weiteres ein. Auch für ein Geschäft hängt der vorteilhafte Verkauf von der Erfahrung im Einkaufen ab. Die USEGO vollendet ihr 30. Jahr im Sammeln und Vermitteln wertvoller Erfahrungen Ueber 4000 Mitglieder dieser Gross-Einkaufsstelle, und dadurch alle ihre Kunden, ziehen Nutzen aus der 30jährigen USEGO-Erfahrung. Mehr denn je bedeutet der Einkauf beim USEGO-Mitglied für die Hausfrau: guter sparsamer Einkauf, kurz «Gute Ware — billig».





Frühling!
Alles eilt
hinaus in die
lebenspendende
Natur. *Bally*-Schuhe
verdoppeln diesen Genuß -
sie bringen Wohlbeha-
gen - verjüngen!



Wir zeigen hier
von diesen rassig
modellierten
Formen, bequem
und doch graziös,
eine kleine Auswahl



Sie sind reizender,
kultivierter angezo-
gen im

Bally
TROTTEUR.



Gute
Schuhhändler
führen viele dieser
preiswerten



Bally