

**Zeitschrift:** Schweizer Spiegel  
**Herausgeber:** Guggenbühl und Huber  
**Band:** 12 (1936-1937)  
**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# MÄRZ 1937

---

<i>Die Sonne scheint für alle Leut.</i> Die Seite der Herausgeber . . . . .	Seite 5
<i>Auf der Post geht nichts verloren.</i> Erlebnisse eines Briefträgers. Illustration von A. Carigiet . . . . .	6
<i>Photos.</i> Binia Bill/Das Brautpaar (1900) . . . . .	9
<i>Glücksfälle und gute Taten</i> . . . . .	16
<i>Höhepunkte des Lebens.</i> Bilderbogen für Erwachsene . . . . .	17
<i>Anders ansehen.</i> Von Gubert Griot . . . . .	18
<i>Kunstbeilage.</i> Von W. Gimmi . . . . .	19
<i>Kinderweisheit.</i> Lustige Aussprüche von Kindern . . . . .	21

---



**ZENT**  
Heizungsmaterial

*strahlt  
rentable Wärme aus!*

**ZENT S.A. BERN, Ostermundigen  
Heizkessel und Radiatoren**

<i>Die Pflege unserer Muttersprache.</i> Von Adolf Guggenbühl. Illustration von H. Tomamichel . . . . .	Seite 22
<i>Photos.</i> Hans Baumgartner . . . . .	29
<i>Ruth.</i> Erzählung von Lydia Wettler. Illustration von W. Gessner . . . . .	31
<i>Das abenteuerliche Leben des Kapitän Heinzelmann.</i> Von ihm selbst erzählt	38
<i>Küchenspiegel</i>	
<i>Auf was es beim Kochen ankommt.</i> I. Von Max Keller, Küchenchef. II. Von Anna Wirz, Haushaltungslehrerin, III. Von Klara Landolt, Hausfrau . . . . .	50
<i>Frau und Haushalt</i>	
<i>Einfach, aber kultiviert.</i> Von Helen Guggenbühl . . . . .	59
<i>Das Haus soll keine Last sein.</i> Ratschläge an Baulustige. Von * * * . . . . .	64
<i>Regenschutz.</i> Regenmäntel, imprägnierte Stoffe und ihre Behandlung. Von Dr. Erich Herzog . . . . .	71

Das Titelbild stammt von Hans Lang

# Konfirmation

ist für junge Menschen ein Übergang zu größerer eigener Verantwortlichkeit. Für alle, die die engere Hut des Hauses verlassen, aber auch für die, die vorläufig daheim bleiben, studieren oder eine Lehre durchmachen, ist die Lebensversicherung ein Wegbereiter für die Zukunft.

**Schweizerische Lebensversicherungs-  
und Rentenanstalt, Zürich**

Älteste und größte Schweizerische Lebensversicherungsanstalt

*Tuch A.G. Kunden*



sind flott gekleidet und können noch sparen. Das ist heute wichtig. Für viel Geld etwas Gutes zu schaffen, ist keine Kunst, aber für wenig Geld viel zu leisten, das ist unsere Stärke; alles im Lande und in eigenen Werkstätten hergestellt.

**Herren-Anzüge**  
120.- 110.- 100.- 50.-  
85.- 65.- . . .

**Übergangs - Mäntel**  
90.- 75.- 65.- **55.-**

**Regen-Mäntel**  
garantiert wasserdicht  
35.- 28.- 24.- 20.-  
17.- 15.- . . . **7.50**

**Sport - Anzüge**  
drei-teilig  
90.- 75.- 70.- 65.- **55.-**

Für jede Figur das richtige Kleid durch unsere Abteilung Mass-Konfektion

**Tuch A.G.**



**Herrenkonfektion**  
Zürich - Sihlstrasse 43

Gleiche Geschäfte mit gleichen Preisen:

Arbon, Hauptstrasse — Basel, Gerbergasse 70 — Chur, Obere Gasse — Frauenfeld, Oberstadt 7 — St. Gallen, Neugasse 44 — Glarus, Hauptstrasse — Herisau, z. Tannenbaum — Luzern, Bahnhofstrasse-Ecke Theaterstrasse — Olten, Kirchgasse 29 — Romanshorn, Bahnhofstrasse — Schaffhausen, Fronwagplatz 23 — Stans, Engelbergerstrasse — Winterthur, Marktgasse 39 — Wohlen, Zentralstrasse — Zug, Bahnhofstrasse

Depots in Bern, Biel, La Chaux-de-Fonds, Interlaken, Thun