

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 12 (1936-1937)
Heft: 4

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

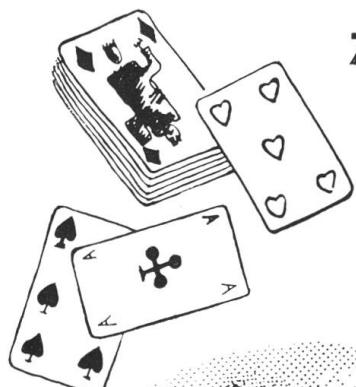
Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Schweizer Spiegel

**Januar 1937
12. Jahrgang**



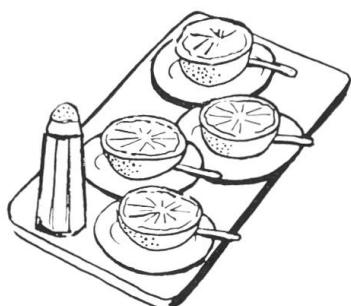
Z U M

Bridge Nachmittag

gehört für die moderne Hausfrau die modische Frucht. Internationale Geselligkeit bevorzugt für die Spielpause die prickelnde



die erquickt ohne zu sättigen, nährt ohne zu füllen und von Ärzten in der ganzen Welt empfohlen wird, um die schlanke Linie zu halten oder zu erlangen.



Die Grapefrucht schmeckt am Besten, wenn sie durch einen Querschnitt geöffnet wird. Dann wird das Fruchtfleisch losgelöst, in Stücke geschnitten, eingezuckert und in der Schale als Vorspeise oder Nachtisch, 1/2 Grapefrucht pro Person, serviert

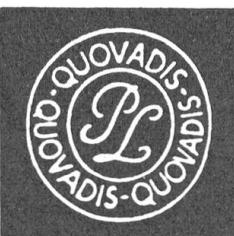
Jaffa sind saftiger



Vorzuglich bewährte
klanghart-gelatinierter
**SCHREIB-
MASCHINEN
PAPIERE**
mit Typen schonender
milder Oberfläche

LANDQUART
Extra Strong

WASSERZEICHENBILDER



SCHWEIZER-FABRIKAT

Grisson Mills

ESPERANTO
DURCHSCHLAG-PAPIER

Wichtig

beim Abschluss einer Versicherung
ist nicht allein die billige Prämie,
sondern vor allem der weitgehende
Versicherungsschutz und die Sicher-
heit der Gesellschaft

Waadtländische
Versicherung auf Gegenseitigkeit
Lausanne

Schweizer Spiegel

„Guggenbühl und Hubers Schweizer-Spiegel“
eine Monatsschrift für Jedermann, erscheint
am 1. jedes Monats.

Verlag und Redaktion:

Dr. Fortunat Huber, Dr. Adolf Guggenbühl
(Praktischer Teil: Helen Guggenbühl), Hirschen-
graben 20, Zürich 1. Telephon 23.431. Sprech-
stunden der Redaktion täglich nach vorheriger
telephonischer Anmeldung.

Die Einsendung von Manuskripten, deren Inhalt
dem Charakter der Zeitschrift entspricht, ist
erwünscht. Die Honorierung erfolgt bei An-
nahme. Rückporto unerlässlich.

Inseraten-Annahme

durch den Verlag, Hirschengraben 20, Zürich 1.
Telephon 23.431. Schluss der Inseraten-Annahme
12 Tage vor Erscheinen jeder Nummer. Preis
einer Seite Fr. 400, $\frac{1}{2}$ Seite Fr. 200, $\frac{1}{4}$ Seite
Fr. 100, $\frac{1}{8}$ Seite Fr. 50, $\frac{1}{16}$ Seite Fr. 25. Bei
Wiederholungen Rabatt. Chef der Inseraten-
abteilung: Dr. Josef Studer.

Druck und Expedition:

Buchdruckerei Büchler & Co., Marienstr. 8, Bern.

Bestellungen

nehmen jederzeit entgegen der Verlag oder die
Expedition, sowie auch alle Buchhandlungen
und Postämter.

Abonnementspreise:

Schweiz:

12 Monate Fr. 15.—

6 „ „ 7.60

3 „ „ 3.80

Ausland:

12 Monate Fr. 15.—

6 „ „ 7.60

3 „ „ 3.80