

**Zeitschrift:** Schweizer Spiegel  
**Herausgeber:** Guggenbühl und Huber  
**Band:** 11 (1935-1936)  
**Heft:** 5

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Die Sonne scheint für alle Leut. Die Seite der Herausgeber . . .	7
Das abenteuerliche Leben des Kapitän Heinzelmann. Von ihm selbst erzählt . . . . .	8
D'Bäsi Marurschel. Von Bert Rahm. Illustration von A. Häubi. . .	18
Kunstwerk und Handwerk. Von Gubert Griot . . . . .	24
Kunstbeilage. Von Giovanni Müller . . . . .	25
Die Bescheidenheit. Novelle von Kurt Guggenheim. Illustration von August Frey . . . . .	27
Winterwanderung. Gedicht von Heinrich Lämmlin . . . . .	30
Gedanken zu unserm literarischen Wettbewerb . . . . .	31
So habe ich noch nie gelacht. Das Ergebnis unserer Rundfrage	34

## Ein Strich durch die Rechnung . . .

wenn der Lebensfaden abreißt. Ohne Berücksichtigung der Lebensdauer ist jede Vorsorgerechnung trügerisch. Wer richtig rechnen will, wird daher an der Lebensversicherung nicht vorübergehen.

**Schweizerische Lebensversicherungs-  
und Rentenanstalt, Zürich**

Älteste und größte Schweizerische Lebensversicherungsgesellschaft

	Seite
Aus dem Bilderbuch des Alltags. Von Hermann Walser. Illustration von Alois Carigiet . . . . .	47
Kinderweisheit. Lustige Aussprüche von Kindern . . . . .	49
Dialekt und Bühne. Von Kaspar Freuler. Illustration von H. To- mamichel . . . . .	50
<b>Frau und Haushalt</b>	
Versichern — aber mit Verstand. Von Dr. * * * . . . . .	62
Von sieben törichten und sieben klugen Schuhen. Von Dr. Georg Schmidt . . . . .	70
<b>Mode</b>	
Vollschlank. Spezialbericht für den «Schweizer-Spiegel». Von Yvonne Rappart. Zeichnungen von Martha Irminger . . . . .	74
<b>Küchenspiegel</b>	
Küchen-Neuigkeiten. Von Frau Alice Egli . . . . .	77
Küchenfehler von Frauen. Von Hans Keller (Kochlehrer in Barcelona)	79
Briefe an die Herausgeber. Die Seite der Leser . . . . .	82

*Das Titelbild stammt von Alois Carigiet*

# UNION GENÈVE

versichert gegen

Leben

Unfall

Krankheit

*Nehmen Sie Ihre  
Ferien- und Reise-Eindrücke  
mit nach Hause!*

Praktische Anleitung unter besonderer Berücksichtigung der Amateur-Photographie bietet Ihnen die gediegene Monatsschrift „Photo-Amateur“ mit interessanten Artikeln und mehreren ganzseitigen Bildern erster Photographen, Ratschlägen, Winke, Neuheiten-Berichte usw.

Abonnementspreise: 12 Monate  
Schweiz Fr. 6.50, Ausland Fr. 10.—  
Probehefte durch den Verlag



Offizielles und obligatorisches Organ des Schweizerischen Amateur-Photographen-Verbandes  
Luzern-W (Schweiz)

Lesen Sie die nunmehr ausgebaute

# NATION

unabhängige Zeitung für Demokratie  
und Volksgemeinschaft.

Erscheint jeden Freitag.

**DIE NATION** strebt in echt schweizerischem Geist nach Verständigung statt nach Gewalt.

**DIE NATION** will eine Wirtschaftsordnung, die jedem Bürger ein Plätzchen an der Sonne ermöglicht.

**DIE NATION** bietet 8 Seiten Unterhaltung und Belehrung, ist durchgehend illustriert und unterhält eine konkurrenzfähige Abonnentenversicherung.

**DIE NATION** sollte in keinem Schweizerhaushalt fehlen.

Abonnementspreis ohne Versicherung  
Fr. 2.90 vierteljährlich.

**Administration und Redaktion:**  
**Laupenstrasse 9, Bern**  
**Tel. 20.399 Postcheck III 10.001**

## Schweizerische Trachtenstube

erteilt Auskunft in allen Trachtenfragen, vermittelt Anfertigung von Schweizertrachten, veranstaltet Vorträge über Volkstrachten, Volkslied, Volkstanz, Volkskunst, Kostümkunde

### Permanente Ausstellung von Volkstrachten

Verkauf von Schweizer Erzeugnissen: Tessiner- und Walliserhalbtücher und Schürzen, Goldbrokate, unbeschwerte reine Seidenstoffe

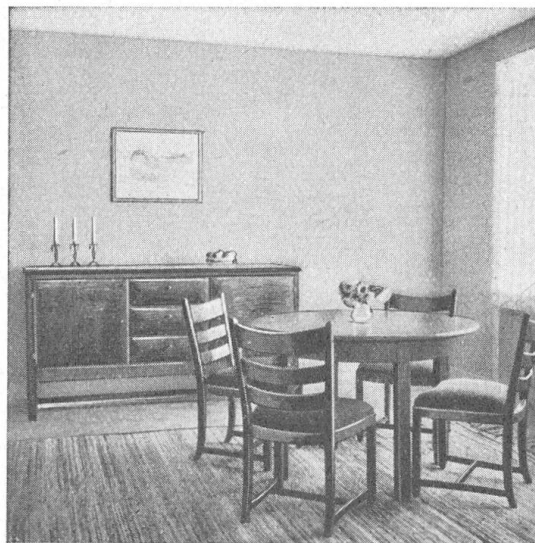
Geöffnet von 9—12 Uhr und 2—6 Uhr,  
ausgenommen Sonntag nachmittags

**Neumarkt Nr. 13**

Haus zum „Mohrenkopf“

**Alichs**  
**Luber & Co.**

ELISABETHENSTRASSE 14  
ZÜRICH 4  
TELEFON 32.912



DER NEUE SCHWEIZER STIL

**Gemütliche Räume**  
eigenster Note, schaffen Ihnen  
zu bescheidenen Preisen

**LIPS & AKLIN**

vorm. W. Herrmann-Lips  
Möbel- und Innendekoration  
Grossmünsterplatz 8 Telephon 41.024

# Tobler Cacao

*Zum Frühstück!*



in Paketen mit der Bleiplombe

*von  
25cts  
an*