

**Zeitschrift:** Schweizer Spiegel  
**Herausgeber:** Guggenbühl und Huber  
**Band:** 10 (1934-1935)  
**Heft:** 9

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Die Sonne scheint für alle Leut. Die Seite der Herausgeber . . . . .	7
Der Weg zum Film! Ein Bekenntnis von Ernst Winkler. Illustration von A. Carigiet . . . . .	8
Leute, die wir lieben. Eine neue Serie von Marcel Vidoudez . . . . .	15
Die Naturstudie. Von Gubert Griot . . . . .	16
Kunstdruckbeilage. Von Hermann Wolfensberger . . . . .	17
Religiöse Erziehung. Das Ergebnis unserer Rundfrage . . . . .	19
Kinderweisheit. Lustige Aussprüche von Kindern . . . . .	27
Ehe es Tag wird. Novelle von Hedwig David-Schwarz. Illustration von August Frey . . . . .	28
Warum sind sie Schweizer geworden? Eine Enquete. Illustration von Alois Carigiet . . . . .	35

### Müssen Frauen blutarm sein?

Viele Frauen sehen in der Blutarmut ihr Frauenschicksal, altern früh und verlieren ihre Lebensfreude. Jahre voller Lebenslust und Schaffenskraft bringt Ihnen Winklers Eisenessenz zurück, wenn Sie heute schon für Blut und Kraft sorgen. Einzigartig ist hier die Wechselwirkung des kräftespendenden Elixiers aus Pflanzen unserer Alpen und der Tropen und des blutbildenden Eisens. Winklers Eisenessenz erhalten Sie in Apotheken zu Fr. 4. — die Flasche.

**Sie hilft nicht nur,  
sie schmeckt auch gut!**

W 72

### Fett nimmt ab

wenn die eigentliche Grundursache, der gestörte Stoffwechsel, behoben wird. Die vielfach bewährten Mittel sind:

1. **Zellers Entfettungskur** zur durchgreifenden Behandlung, Fr. 5.50 und 10.—
2. **Zellers Entfettungstabletten** für Personen, die viel unterwegs oder auf Reisen sind, Fr. 3.—
3. Zur Unterstützung: **Zellers Entfettungstee**, Fr. 2.—

Erhältlich in den Apotheken.

Alleinige Fabrikanten:  
**Max Zeller Söhne, Apotheke  
Romanshorn**

	Seite
Wir und die Dinge. Von Paul Fröhlich. Illustration von Fritz Butz	44
Glossen. Von Adolf Guggenbühl . . . . .	47
Der Held. Novelle von J. Russell. Mit einem Holzschnitt von Susel Bischoff . . . . .	52
<b>Küchenspiegel</b>	
Einfache Besuchsnachtessen. Von Frau L. O. . . . .	65
<b>Frau und Haushalt</b>	
Wir tauschen unsere Wohnungen aus. Von Hans Keller . . . . .	67
Die Reisekasse. Von Frau N. G. . . . .	70
Die Ferienwanderung. Von Frau M. . . . .	72
Geschenke zum Selbermachen. Von Frau G. Kellenberger . . . . .	75
Eine Gedächtnishilfe im Haushalt: Die Liste. Von Frau Marie Bohny	78
Bilderbogen für Kinder. Zwerg Störpeli. Von Irma Weidmann . . .	82

*Das Titelbild stammt von P. Badmann*

# CAMERA

Illustrierte Monatsschrift für  
die gesamte Photographie

Bedeutendste deutschsprachige  
photographische Zeitschrift von  
internationalem Ruf u. Ansehen

Jedes Heft enthält neben 8 ganzseitigen Bildern erster Fachphotographen und Amateuren, wertvolle und interessante zum Teil illustrierte Original-Artikel von hervorragenden Autoren.

Abonnementspreis (beim Postamt bestellt): 6 Monate Fr. 6.30; 12 Monate Fr. 12.30.

Probe-Heft vom Verlag:

**CAMERA, LUZERN-X**

Lesen Sie die nunmehr ausgebaute

# NATION

unabhängige Zeitung für Demokratie  
und Volksgemeinschaft.

Erscheint jeden Freitag.

**DIE NATION** strebt in echt schweizerischem Geist nach Verständigung statt nach Gewalt.

**DIE NATION** will eine Wirtschaftsordnung, die jedem Bürger ein Plätzchen an der Sonne ermöglicht.

**DIE NATION** bietet 12 Seiten Unterhaltung und Belehrung, ist durchgehend illustriert und unterhält eine konkurrenzfähige Abonnentenversicherung.

**DIE NATION** sollte in keinem Schweizerhaushalt fehlen.

Abonnementspreis ohne Versicherung Fr. 2.90 vierteljährlich.

**Administration und Redaktion:**  
**Laupenstrasse 9, Bern**  
**Tel. 20.399      Postcheck III 10.001**

## IN DER KRISE

gesunden und bewährten wirtschaftspolitischen  
Prinzipien dienen, kann nur das von der Partei-  
politik befreite

## FACHBLATT

für jedermann

# Schweizerische Handelszeitung

Verlag und Administration: Peterstr. 10, Zürich 1

Postcheckkonto VIII 2923, Telephon <sup>70.855</sup>  
u. 70.856

### Sie kostet

Fr. 8.— im Halbjahr

Fr. 15.— im Jahr

### Sie ist

durch ihre kritischen Bilanzbesprechungen aller  
wichtigen schweizerischen und ausländischen  
Unternehmungen

jedem Anlagekapitalisten  
jedem Vermögensverwalter

**unentbehrlich**



## ***Bei sinkendem Umsatz***

ist die Ansammlung eines Sparkapitals schwer.  
Dann ist die Lebensversicherung der beste Helfer;  
sie gewährt Ihren Angehörigen vom ersten Tage  
an Schutz und erleichtert die Vermögensbildung.

Vereinigung der Lebensversicherungs-Gesellschaften