

**Zeitschrift:** Schweizer Spiegel  
**Herausgeber:** Guggenbühl und Huber  
**Band:** 10 (1934-1935)  
**Heft:** 6

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Nr. 6  
März  
1935

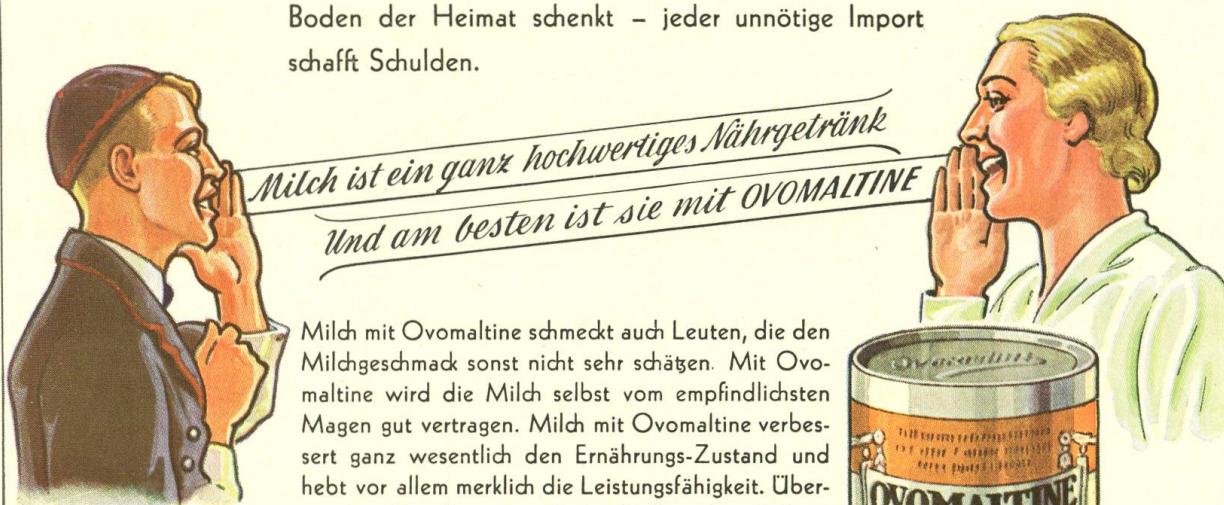
# Schweizer Spiegel





## Trinkt mehr Milch..

Die ganze Welt beneidet uns um unsere herrlichen Weiden, um unsere köstliche Milch. Aber wir, in unserem Ueberfluss, wissen den Wert leider wenig zu schätzen. Denken Sie nach und ziehen Sie zu Ehren, was uns der Boden der Heimat schenkt – jeder unnötige Import schafft Schulden.



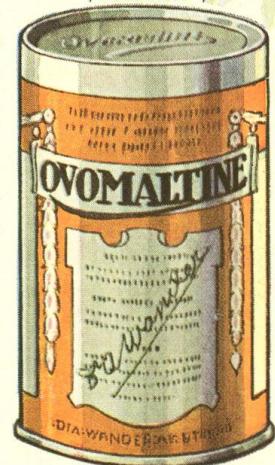
Milch mit Ovomaltine schmeckt auch Leuten, die den Milchgeschmack sonst nicht sehr schätzen. Mit Ovomaltine wird die Milch selbst vom empfindlichsten Magen gut vertragen. Milch mit Ovomaltine verbessert ganz wesentlich den Ernährungs-Zustand und hebt vor allem merklich die Leistungsfähigkeit. Überwinden Sie die gesundheitsschädigenden Aufregungen der heutigen Zeit! Trinken Sie mehr Milch mit

# OVOMALTINE

Sie helfen damit sich und der ganzen schweizerischen Wirtschaft.

Ovomaltine ist in Büchsen zu Fr. 2.– und Fr. 3.60 überall erhältlich.

DR. A. WANDER A-G, BERN



# Schweizer Spiegel

« GUGGENBUHL UND HUBERS SCHWEIZER-SPIEGEL », eine Monatsschrift für Jeder-mann, erscheint am 1. jedes Monats.

VERLAG UND REDAKTION: Dr. Fortunat Huber, Dr. Adolf Guggenbühl (Praktischer Teil: Helen Guggenbühl), Hirschengraben 20, Zürich 1. Telephon 23.431. Sprechstunden der Redaktion täglich nach vorheriger telephonischer Anmeldung.

Die Einsendung von Manuskripten, deren Inhalt dem Charakter der Zeitschrift entspricht, ist erwünscht. Die Honorierung erfolgt bei Annahme. Rückporto unerlässlich.

INSERATEN-ANNAHME durch den Verlag, Hirschengraben 20, Zürich 1. Telephon 23.431.  
Schluss der Inseraten-Annahme 12 Tage vor Erscheinen jeder Nummer. Preis einer  
Seite Fr. 400,  $\frac{1}{2}$  Seite Fr. 200,  $\frac{1}{4}$  Seite Fr. 100,  $\frac{1}{8}$  Seite Fr. 50,  $\frac{1}{16}$  Seite Fr. 25. Bei  
Wiederholungen Rabatt. Verantwortlich für den Inseratenteil: Dr. Josef Studer.

Wiederholungen ausser. Verhandlungen für den Interessenten! Dr. Jöel Bruder.  
DRUCK UND EXPEDITION: Buchdruckerei Büchler & Co., Marienstrasse 8, Bern.  
BESTELLUNGEN nehmen jederzeit entgegen der Verlag oder die Expedition, sowie auch  
alle Buchhandlungen und Postämter.

alle Buchhandlungen und Postämter.  
**ABONNEMENTSPREISE:** Schweiz: 12 Monate Fr. 15.-, 6 Monate Fr. 7.60, 3 Monate Fr. 3.80  
 Ausland: 12      »      » 15.-, 6      »      » 7.60, 3      »      » 3.80  
 Einzelnummer Fr. 1.50    Postcheck III 5152

# **Unfall- Lebens- Haftpflicht- Versicherungen**

vorteilhaft abschliessbar bei

# "Winterthur"

Schweiz. Unfall-  
Versicherungs-Gesellschaft

# Lebens- Versicherungs-Gesellschaft