

**Zeitschrift:** Schweizer Spiegel  
**Herausgeber:** Guggenbühl und Huber  
**Band:** 10 (1934-1935)  
**Heft:** 5

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Die Sonne scheint für alle Leut. Die Seite der Herausgeber . . .	5
Fünf Jahre nach der Scheidung. Das Ergebnis unserer Rundfrage. Mit einer Einleitung von Dr. Ernst Probst . . . . .	6
Nr. 11. Auskünfte einer Auskunftsbeamtin . . . . .	18
Mysterium. Gedicht von Adolf Haller . . . . .	22
Mein Film. Bilderbogen für Erwachsene . . . . .	23
Eindruck und Ausdruck. Von Gubert Griot . . . . .	24
Kunstbeilage. Von Albert Rüegg . . . . .	25
Freiheit und Autorität. Von Ludwig Rittmeyer. Illustration von H. Tomamichel . . . . .	27
Kinderweisheit . . . . .	31
Ein Weltuntergang. Novelle von Friedrich Glauser. Illustration von Gregor Rabinovitch . . . . .	32

Eine  
neue  
Erika!

Modell 6 mit vollwertigem Setz-  
tabulator, 44 Tasten, Stechwal-  
ze, normalbreiter Walze, dem  
fabelhaft



Anschlag  
leichter  
und allen anderen konkurrenz-  
losen „Erika“-Vorteilen!  
Verlangen Sie sofort den aus-  
führlichen Gratisprospekt E 6  
durch den Generalvertreter:  
**W. Häusler-Zepp, Olten**

## CAMERA

Illustrierte Monatsschrift für  
die gesamte Photographie  
Bedeutendste deutschsprachige  
photographische Zeitschrift von  
internationalem Ruf u. Ansehen

Jedes Heft enthält neben 8 ganz-  
seitigen Bildern erster Fachphoto-  
graphen und Amateuren, wert-  
volle und interessante zum Teil  
illustrierte Original-Artikel von  
hervorragenden Autoren.

Abonnementspreis (beim Postamt  
bestellt): 6 Monate Fr. 6.30; 12  
Monate Fr. 12.30.

Probe-Heft vom Verlag:  
**CAMERA, LUZERN-X**

	Seite
Glossen. Von Adolf Guggenbühl . . . . .	44
50 Stunden Freizeit. Von W. Schweingruber. Illustration von August Frey . . . . .	48
<b>Küchenspiegel</b>	
Wie man Fische zubereitet. Von Charles Michel, Restaurateur und Küchenchef . . . . .	59
<b>Frau und Haushalt</b>	
An die Leserinnen des Schweizer-Spiegels. Aufruf zur Mitarbeit	63
Budgets von berufstätigen Mädchen . . . . .	64
Die Angst vor dem Strom. Von Walter Kern. Mit Photographien von der Elektrowirtschaft . . . . .	72
Briefe an die Herausgeber. Die Seite der Leser . . . . .	80
Bilderbogen für Kinder. Zwerg Störpeli. Von Irma Weidmann . .	82

*Das Titelbild stammt von Marcel Vidoudez*

## „Der Bärenspiegel“

**Das politische Witßblatt der Schweiz**

Dieses Blatt ist von Anfang an immer mehr gewesen als nur ein „Witßblatt“. Die politischen wie auch andere Ereignisse finden hier ihren Niederschlag in eigenartiger Form: Humor, Satire und Karikatur geben die Glossen zu allen die politische Welt berührenden Vorkommnissen, so dass jeder Jahrgang ein **Stück Geschichte in humoristischer Fassung darstellt**. — Der Bärenspiegel bildet für jedermann eine anregende und erquickende Lektüre, die noch den Vorteil hat, sehr billig zu sein. Der jährliche Bezugspreis beträgt nur **Fr. 5.—**. Wer in Herrenkreisen planvoll Kundenwerbung treiben will, inseriert im „Bärenspiegel“ und macht sich dessen grosse Erfolgskraft nutzbar. Probenummern stehen jedermann kostenlos zur Verfügung.

**Verlag des „Bärenspiegel“ Bern**

Telephon 24.845

Laupenstrasse 7a

Lesen Sie die nunmehr ausgebaute

# NATION

unabhängige Zeitung für Demokratie und Volksgemeinschaft.

Erscheint jeden Freitag.

**DIE NATION** strebt in echt schweizerischem Geist nach Verständigung statt nach Gewalt.

**DIE NATION** will eine Wirtschaftsordnung, die jedem Bürger ein Plätzchen an der Sonne ermöglicht.

**DIE NATION** bietet 12 Seiten Unterhaltung und Belehrung, ist durchgehend illustriert und unterhält eine konkurrenzfähige Abonnentenversicherung.

**DIE NATION** sollte in keinem Schweizerhaushalt fehlen.

Abonnementspreis ohne Versicherung Fr. 2.90 vierteljährlich.

**Administration und Redaktion:**

**Laupenstrasse 9, Bern**

**Tel. 20.399**

**Postcheck III 10.001**



## **Derselbe - und doch nicht derselbe**

... im Geschmack und Aroma: kein Unterschied. Nur in der Wirkung. – Der eine ist coffeinfreier Kaffee Hag. Er kann den ruhigen Takt Ihres Herzens, das Gleichgewicht Ihrer Nerven, den wohltuenden, Körper und Geist verjüngenden Schlaf nicht stören. – Aber: der Genuß ist der gleiche!

**Das ist der Vorzug des Kaffee Hag:**

**Er regt an, aber nicht auf!**