

**Zeitschrift:** Schweizer Spiegel  
**Herausgeber:** Guggenbühl und Huber  
**Band:** 9 (1933-1934)  
**Heft:** 9

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

GUGGENBÜHL UND  
HUBER'S

# Schweizer Spiel



Nr. 9  
Juni  
1934

A.  
B. BARBERIS

# OVOMALTINE - Kalt

Nur Ovomaltine  
schafft Ovomaltine-Erfolge



Im Sommer, wenn der Appetit so häufig darniederliegt und die Hitze erschlaffend auf den Arbeitswillen wirkt, ist Ovomaltine doppelt wichtig, denn sie nährt, kräftigt, erfrischt, ist immer leicht verdaulich und wird selbst dann mit Genuss genommen, wenn uns andere Nahrung widersteht.

Zur rascheren und bequemeren Bereitung von Ovomaltine-kalt stellen wir den Ovomaltine-Verbrauchern gegen Einsendung von Fr. 1.— einen amerikanischen Schüttelbecher portofrei zu.

#### Vorschrift:

- 1—2 Teelöffel Ovomaltine.
- 1 Becherglas kalte Milch.
- Zucker nach Belieben.
- Kurzes, kräftiges Schütteln im Schüttelbecher.

A285

Ovomaltine ist in Büchsen zu Fr. 2.— und Fr. 3.60 überall erhältlich

Dr. A. WANDER A.-G., BERN

# Schweizer Spiegel

« GUGGENBUHL UND HUBERS SCHWEIZER-SPIEGEL », eine Monatsschrift für Jeder-mann, erscheint am 1. jedes Monats.

VERLAG UND REDAKTION: Dr. Fortunat Huber, Dr. Adolf Guggenbühl (Praktischer Teil: Helen Guggenbühl), Hirschengraben 20, Zürich 1. Telephon 23.431. Sprechstunden der Redaktion täglich nach vorheriger telephonischer Anmeldung.

Die Einsendung von Manuskripten, deren Inhalt dem Charakter der Zeitschrift entspricht, ist erwünscht. Die Honorierung erfolgt bei Annahme. Rückporto un-erlässlich.

INSERATEN-ANNAHME durch den Verlag, Hirschengraben 20, Zürich 1. Telephon 23.431. Schluss der Inseraten-Annahme 12 Tage vor Erscheinen jeder Nummer. Preis einer Seite Fr. 400,  $\frac{1}{2}$  Seite Fr. 200,  $\frac{1}{4}$  Seite Fr. 100,  $\frac{1}{8}$  Seite Fr. 50,  $\frac{1}{16}$  Seite Fr. 25. Bei Wiederholungen Rabatt. Verantwortlich für den Inseratenteil: Dr. Josef Studer.

DRUCK UND EXPEDITION: Buchdruckerei Büchler & Co., Marienstrasse 8, Bern.

BESTELLUNGEN nehmen jederzeit entgegen der Verlag oder die Expedition, sowie auch alle Buchhandlungen und Postämter.

ABONNEMENTSPREISE: Schweiz: 12 Monate Fr. 15.—, 6 Monate Fr. 7.60, 3 Monate Fr. 3.80

Ausland: 12     »     15.—, 6     »     7.60, 3     »     3.80

Einzelnummer Fr. 1.50     Postcheck III 5152



Illustrierte Reisepliant, Hotelführer Graubün-den Sommer 1934, Ferienwohnungsregister 1934/35 kostenlos durch das Offizielle Ver-kehrsamt für Graubünden in Chur. Neue

Reise- und Wanderkarte 80 Rp.

Graubünden, das Sonnenbergland!  
Urkraft heimatlichen Friedens und Reich-tum natürlicher Schönheit erzeugen hier neues Leben, stärken und ver-edeln es.

# FERIENBÜCHER

Das ernste Ferienbuch

## MEA CULPA

Ein Bekenntnis  
von Alfred Birsthaler  
343 Seiten. 3. Auflage

Preis gebunden Fr. 7.50

Neue Zürcher Zeitung:  
Es hat mich keine Selbstbiographie der neueren Literatur so tief beeindruckt wie dies Bekenntniswerk eines unter uns lebenden Schweizers. Es gibt viele Bekenntnisbücher, aber nur wenige sind echt. Meist handelt es sich nur um Scheinbekenntnisse: man kostetiert mit seinem Bekennermut — man gibt einiges preis, um das Heimlichste und Peinlichste erst recht zu verbergen. Die Lebensbeichte Birsthalers ist echt, vorbehaltlos, eine unerbittliche Abrechnung.

Das amüsante Ferienbuch

## DER SCHWEIZERISCHE KNIGGE

Ein Brevier für zeitgemäße Umgangsformen  
Von Vinzenz Caviezel  
4. Auflage  
Goldfolienumschlag  
Preis Fr. 3.50

Thurgauer Zeitung:

Es wäre vielleicht gut, wenn der unterhaltsame schweizerische Knigge in allen Rekrutenschulen, Haushaltungsschulen, Konfirmandenunterrichten, Fortbildungsschulen und eidgenössischen und nationalen Parlamenten gratis und franko verteilt würde.

Das lustige Ferienbuch

## DIE WELT IST SO SCHLECHT, FRÄULEIN BETTY

Ein fröhliches Buch  
Von Richard Zaugg. 2. Aufl.  
Preis gebunden Fr. 4.80

Solothurner Zeitung:

Die Denk-, Rede- und Anschauungsweise ist derart bodenständig treu getroffen, daß dieser Autor eine Auszeichnung des Heimatschutzes verdient. — Der sprachliche Witz, der die Leser zum Lachen bringt, ist ganz echt und unsere Zeit, die sonst wenig Anlaß zum Lachen hat, kann nicht dankbar genug für diese Art natürlicher Lustigkeit, für diesen Sorgenbrecher gleichsam sein, wie ihn Zaugg hier bietet.

**SCHWEIZER-SPIEGEL-VERLAG ZÜRICH**