Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 9 (1933-1934)
Heft: 7

Titelseiten

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

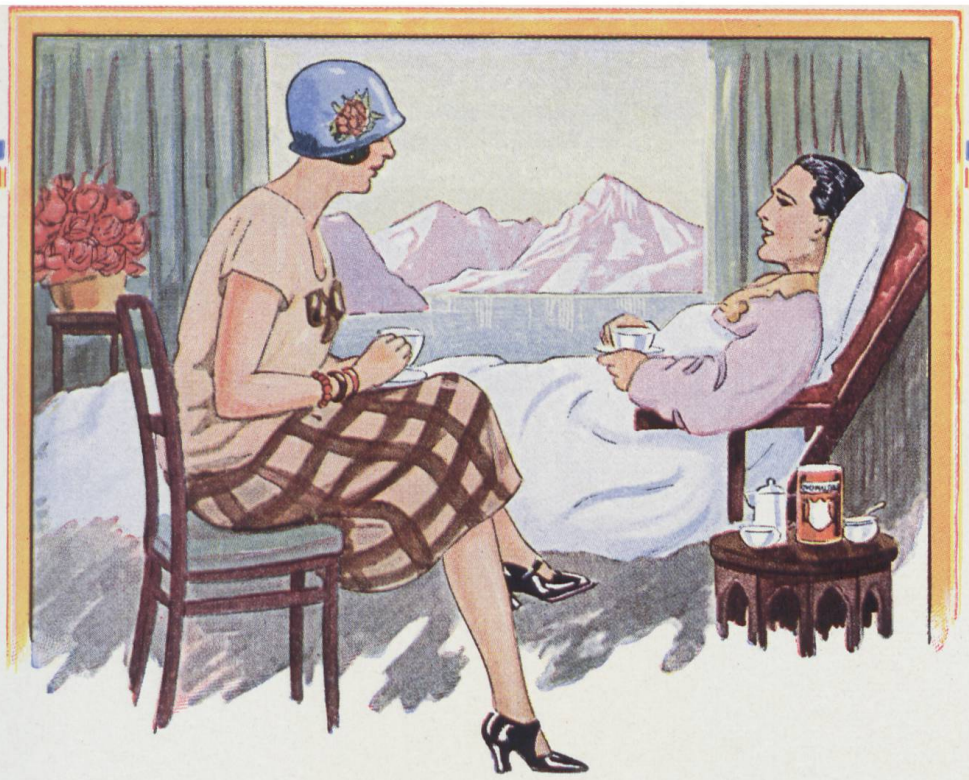
Download PDF: 02.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

GUGGENBÜHL UND HUBER'S

Schweizer Spiegel

Nr. 7
April
1934



DER WINTER HÄNGT UNS GERN ZUM SCHLUSS NOCH ETWAS AN!

Die letzten Winterwochen sind die gefährlichsten für die Gesundheit. Wenn wir glauben, wir hätten die kalte Zeit gut überstanden, so zeigen uns oft die Uebergangstage, dass wir doch etwas von der Widerstandsfähigkeit eingebüsst haben.

Gute Ernährung ist eine Hauptsache. Ovomaltine kann uns helfen, damit unser Körper die nötige Kraft behält und wir ohne Schaden dem Frühling entgegengehen. Kaffee, Tee, Alkohol und Drogen wirken wie Peitschenhiebe. Der dadurch hervorgerufenen stärkeren Erregbarkeit folgt eine entsprechende Erschlaffung. Wenn Sie wollen, dass Ihre Kraft ausreicht, so pflegen Sie sie mit Ovomaltine!

Was ist Ovomaltine? Sämtliche wertvollen Bestandteile aus wertvollsten Nahrungsmitteln: Malzextrakt, Milch, Eier mit etwas Kakao, unter Ausscheidung der Ballaststoffe bei niedriger Temperatur gewonnen und in haltbare, hochkonzentrierte Trockenform gebracht, leicht und vollständig verdaulich, angenehm von Geschmack — das ist Ovomaltine.

Eine Tasse

OVOMALTINE

stärkt auch Sie!

In Büchsen zu Fr 2.— und Fr 3.60 überall erhältlich.

Dr. A. WANDER A.-G., BERN

Schweizer Spiegel

«GUGGENBÜHL UND HUBERS SCHWEIZER-SPIEGEL», eine Monatsschrift für Jedermann, erscheint am 1. jedes Monats.

VERLAG UND REDAKTION: Dr. Fortunat Huber, Dr. Adolf Guggenbühl (Praktischer Teil: Helen Guggenbühl), Hirschengraben 20, Zürich 1. Telephon 23.431. Sprechstunden der Redaktion täglich nach vorheriger telephonischer Anmeldung.

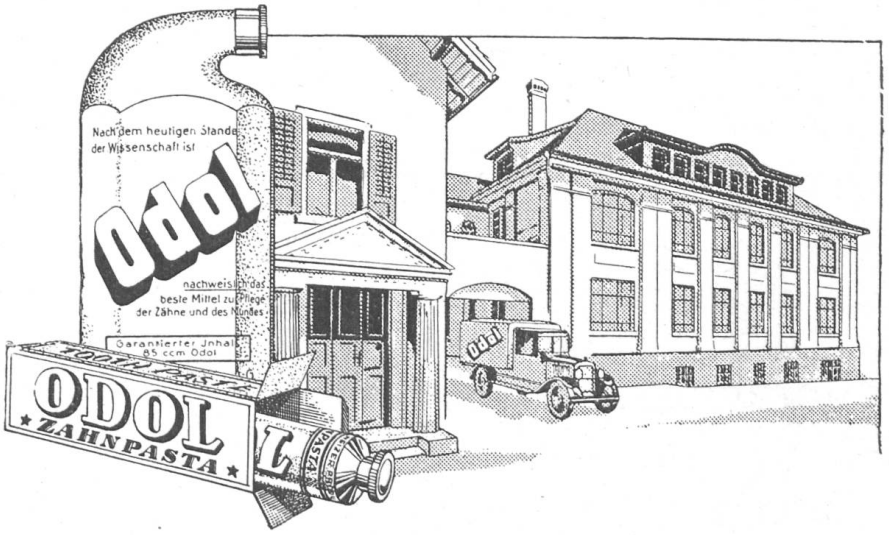
Die Einsendung von Manuskripten, deren Inhalt dem Charakter der Zeitschrift entspricht, ist erwünscht. Die Honorierung erfolgt bei Annahme. Rückporto unerlässlich

INSERATEN-ANNAHME durch den Verlag, Hirschengraben 20, Zürich 1. Telephon 23.431. Schluss der Inseraten-Annahme 12 Tage vor Erscheinen jeder Nummer. Preis einer Seite Fr. 400, 1/2 Seite Fr. 200, 1/4 Seite Fr. 100, 1/8 Seite Fr. 50, 1/16 Seite Fr. 25. Bei Wiederholungen Rabatt. Verantwortlich für den Inseratenteil: Dr. Josef Studer.

DRUCK UND EXPEDITION: Buchdruckerei Büchler & Co., Marienstrasse 8, Bern.

BESTELLUNGEN nehmen jederzeit entgegen der Verlag oder die Expedition, sowie auch alle Buchhandlungen und Postämter.

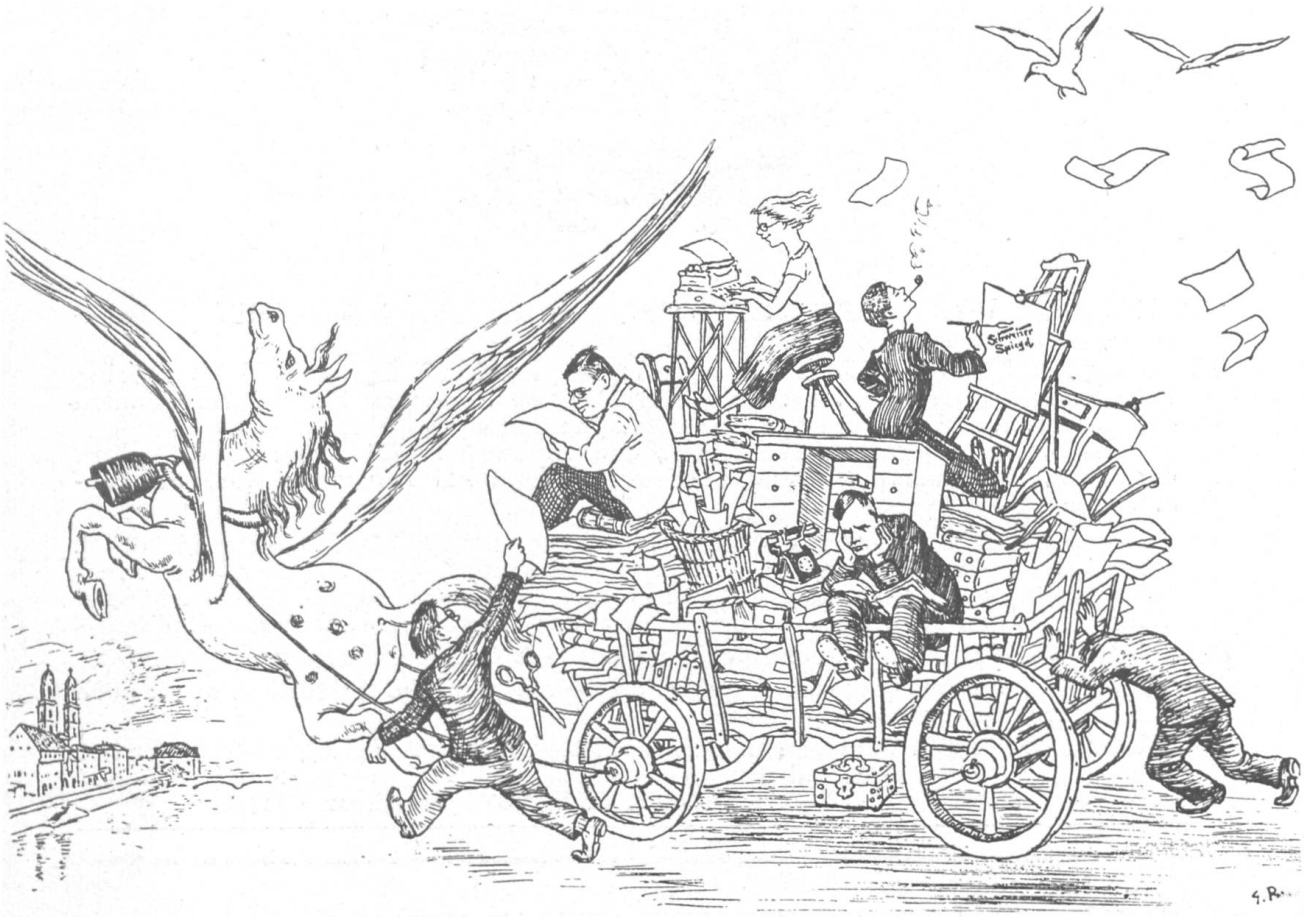
ABONNEMENTSPREISE: Schweiz: 12 Monate Fr. 15.—, 6 Monate Fr. 7.60, 3 Monate Fr. 3.80
Ausland: 12 » » 15.—, 6 » » 7.60, 3 » » 3.80
Einzelnummer Fr. 1.50 Postcheck III 5152



ODOL-FABRIK in Goldach (St. Gallen)

Achten Sie beim Einkauf auf die Bezeichnung **Schweizer Produkt**

Sie sichern sich in Ihrem Interesse so auch **Schweizer Qualität**



Der «Schweizer-Spiegel» zieht um

alte Adresse:

Storchengasse 16, Zürich I

Telephon 39322

neue Adresse:

Hirschengraben 20, Zürich I

Telephon 23431

SCHWEIZER-SPIEGEL VERLAG