

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 8 (1932-1933)
Heft: 7

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Die Sonne scheint für alle Leut. Die Seite der Herausgeber	7
Die Erziehung des Menschengeschlechtes. Aus dem Tagebuch eines jungen Mädchen. Von Richard Zaugg. Illustriert von Trude Richter	8
Was sich unsere Illustratoren unter einem schlechten Aprilscherz vorstellen. Von M. Vidoudez	15
Von F. Traffelet	16
Von A. Carigiet	17
Geistige Unabhängigkeit. Bekümmernisse eines jungen Schweizers. Von Adolf Frei. Illustriert von H. Tomamichel	18
Der Schüchterne. Von E. Halperin. Mit einer Illustration von H. Laubi . .	24
Wie ich einen Firmaten fand. Von Karl Richard. Illustriert von Fritz Traftelet	27
Kunstbeilage. Von Willy Wenk	33
So sang Caruso. Die bittern Erfahrungen. Von Heinrich Gygax, stud. mus. Mit einer Illustration von H. Laubi	35

Sicherheit für die Familie

sucht heute jeder um sie Besorgte. Der Abschluss
einer Lebensversicherung bei unserer Gegenseitig-
keits-Anstalt ist das bewährteste und vornehmste
Mittel, dieses Ziel sicher zu erreichen.

Schweizerische Lebensversicherungs-
und Rentenanstalt Zürich

Gegründet 1857

Alle Überschüsse den Versicherten

	Seite
Kinderweisheit. Lustige Aussprüche von Kindern	42
Dorfgeschichte. Von Hans Arnold. Illustriert von V. H. Wiesmann.	43
Küchenspiegel.	
Fleischlos ist nicht reizlos. Ein Kurs über vegetarisches Kochen, in drei Lektionen. Von Elisabeth M. Dank	53
Der vereinfachte Haushalt	
Antworten auf unsere Rundfrage. Von Helen Guggenbühl	59
Kleine Teigwarenkunde. Von Mario Muzzo	70
Das Megaphon	76
Briefe an die Herausgeber. Die Seite der Leser	86
Bilderbogen für Kinder. Von Marcel Vidoudez	89

Das Titelbild stammt von H. Lau bei

DER KLUGE MANN

welcher seine Interessen wirklich wahrt, baut in sein Haus oder seine Wohnung gut funktionierende

ZENTralheizungen ein.

ZENT-Heizkessel und

ZENT-Radiatoren sind

spielend leicht zu bedienen,
tatsächlich leicht zu reinigen,
sehr solid und gefällig.

ZENT-Boiler bedürfen

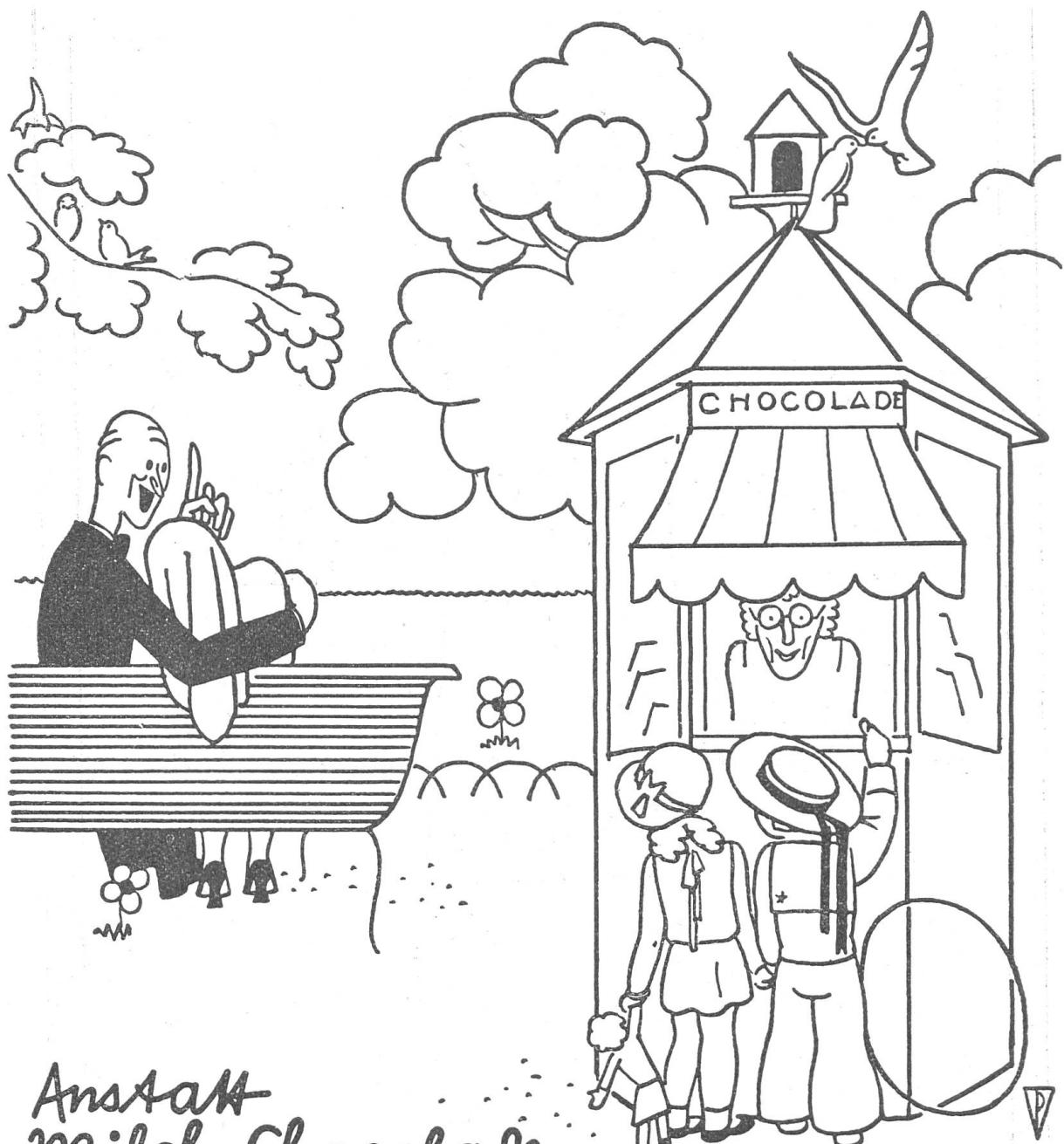
überhaupt keiner Bedienung.

Schweizerische Qualitätsarbeit, daher kein Risiko
wie bei Auslandsware

ZENT A.-G. BERN

(Ostermundigen)

Die Lieferung erfolgt ausschliesslich durch die einschlägigen
Installationsfirmen.



Anstatt
milch-Chocolade
verlang' doch
Tobler Milch.

Dann können Sie sicher sein, immer eine vollwertige Chocolade zu erhalten. Die TOBLER MILCH-CHOCOLADE verdankt ihren Weltruf dem hohen Nährwert und besonders feinen Geschmack.

• FREUNDLICHE VERKÄUFERINNEN ERWARTEN SIE IM GLOBUS •

• FREUNDLICHE VERKÄUFERINNEN ERWARTEN SIE •

• FREUNDLICHE VERKÄUFERINNEN ERWARTEN SIE •



Der Gute Globus-Haus-Geist

beschirmt unser ganzes Unternehmen mit allen seinen Filialen. Als schweizerisches Warenhaus, mit Schweizerkapital, schweizerischen Direktoren u. Filial-Leitern verkörpern wir die seriöse Geschäftsauffassung unseres bodenständigen Schweizervolkes. Ehrbarer Handelsgeist und aufrichtig gepflogener Kundendienst sind die Eckpfeiler unserer Geschäfts-Politik!

Globus

Nr. 2

• FREUNDLICHE VERKÄUFERINNEN ERWARTEN SIE IM GLOBUS •