

**Zeitschrift:** Schweizer Spiegel  
**Herausgeber:** Guggenbühl und Huber  
**Band:** 7 (1931-1932)  
**Heft:** 6

**Rubrik:** Praktische Einfälle von Hausfrauen

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

	Fr.	%
Waschtücher für vier Parteien	7.30	13.82
Einrichtung a) . . . . .	1.11	2.10
Reparaturen und Unterhalt .	—.30	0.57
Waschmaterial und Wasser .	6.—	11.36
Heizung und Beleuchtung .	5.—	9.47
Totale Arbeit und Verköstigung der Waschfrau . . .	<u>33.10</u>	62.68
	52.81	100.00

Dies zeigt, dass hier die Arbeitskosten mehr als die Hälfte aller erfassten Kosten ausmachen, während das Waschmaterial, welches eine so grosse Rolle zu spielen scheint, nur 11 % ausmacht. Man kann hieraus erssehen, dass man auf keinen Fall an Wasch-

material sparen soll, wenn es auf Kosten der Wäscheschonung geht.

Damit hätten wir unsern Vergleich abgeschlossen. Jede Hausfrau, die ihre Wäsche kosten genau berechnen will, muss natürlich die für ihre speziellen Verhältnisse zutreffenden Zahlen in das Berechnungsschema einsetzen. Es arbeitet nicht jede Waschfrau gleich schnell, nicht jede weiss das Waschmaterial rationell zu verwenden. Je nach den individuellen Verhältnissen wird sich dann der eine Haushalt für die Wäscherei, der andere für das Handwaschverfahren, ein dritter für die Maschinenwäsche im Haushalt entschliessen.

## PRAKTISCHE EINFÄLLE VON HAUSFRAUEN

Zur täglichen Reinigung der gusseisernen Herdplatte (Gas oder Elektrisch) benütze ich eine Kotbürste, wie man sie zum Abreiben der Schuhe verwendet. Ohne die Hände zu beschmutzen, geht auf diese Weise die Arbeit rasch vor sich. Zur Aufbewahrung der Bürste findet sich immer ein Plätzchen, sei es das Einstecken hinter der Anschlussdose (Wand durch ein Stück Karton schützen) oder das Anbringen eines Schnürchens mit Vorhangring und durch

Aufhängen am Deckelhalter, der sich ja gewöhnlich beim Herd befindet.

Salat oder Gemüse wird gründlich gewaschen und in die einzelnen Blätter zerlegt, diese legt man nun in ein Sieb und lässt das Wasser gut abtropfen; noch feucht, stellt man das Sieb vor das Fenster oder auf den Balkon, wo die Luft guten Zutritt hat, und in kurzer Zeit sind die Blätter wieder fest und wunderbar frisch.

Frau A. R. in G.

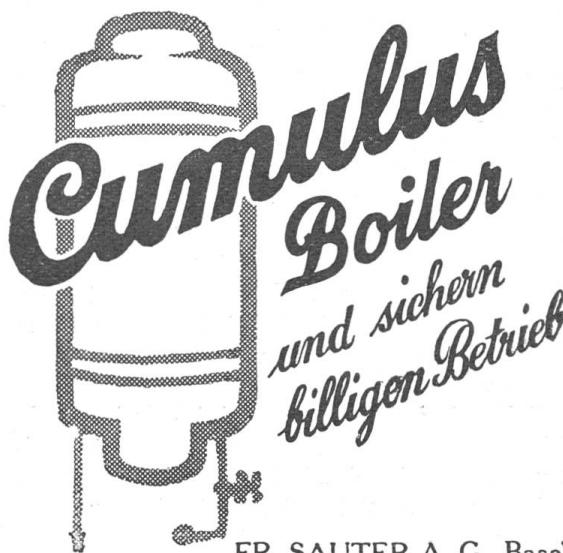
Im Urteil der Frau  
ist Spezial-Kochgeschirr  
Marke HK = DURO  
für den elektrischen Herd

unübertrefflich!  
Höchst solid, die Böden  
unempfindlich gegen Ver-  
ziehen, Griffe absolut iso-  
lierend u. unverbrennbar  
und eine  
wunder-  
volle Hoch-  
glanzpolitur.

Bezugs-  
quellen  
weist gern  
nach:  
Heinrich Kuhn  
Metall-  
waren-  
fabrik  
Rikon (Tösstal)

Die automa-  
tischen Apparate

garantieren ein tadelloses  
Funktionieren des



FR. SAUTER A.-G., Basel