

<b>Zeitschrift:</b>	Schweizer Spiegel
<b>Herausgeber:</b>	Guggenbühl und Huber
<b>Band:</b>	7 (1931-1932)
<b>Heft:</b>	5
<b>Rubrik:</b>	Rationelle Frühjahrsreinigung : Winke und Verbesserungsvorschläge : eine neue Rundfrage

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

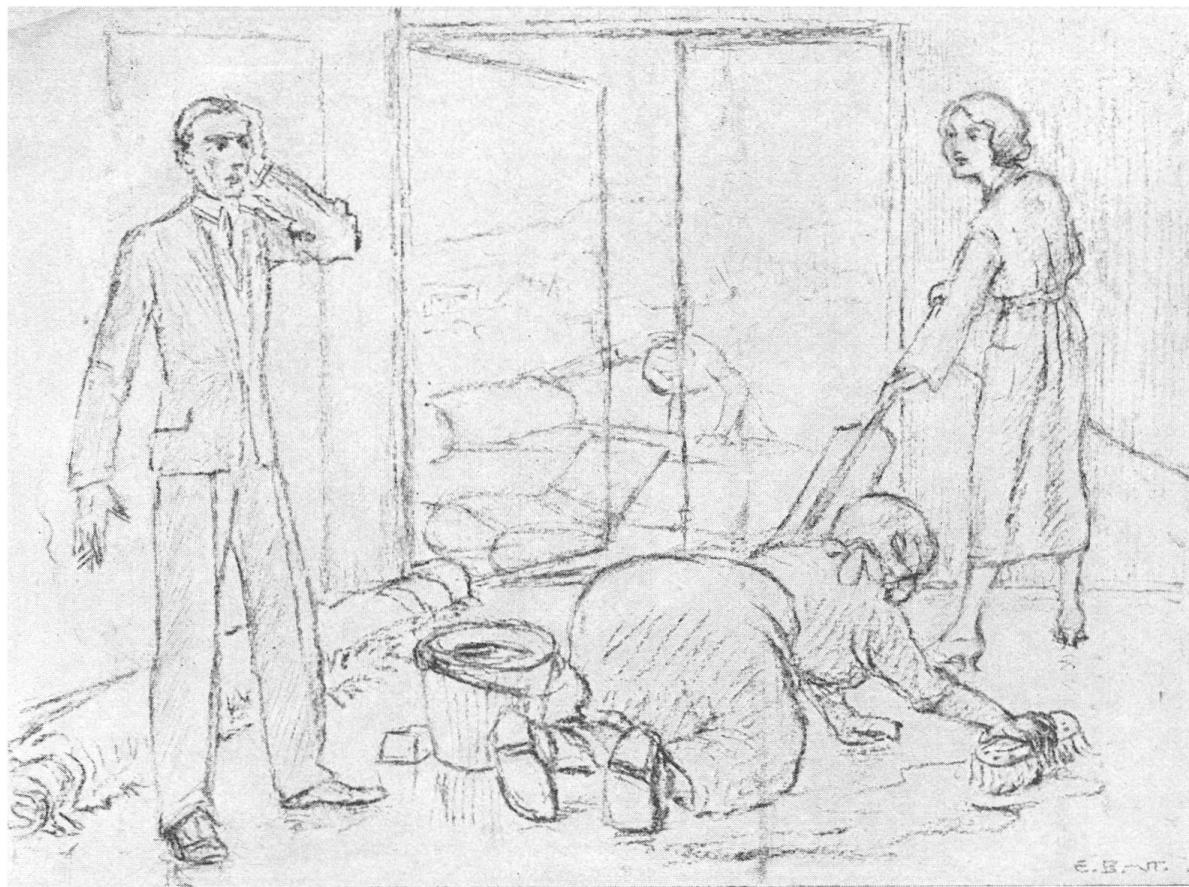
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Elly Bernet-Studer

## RATIONELLE FRÜHJAHRSGEWINDE

### Winke und Verbesserungsvorschläge / Eine neue Rundfrage

Mit dem Frühling rückt auch das Schreckgespenst der Frühjahrsreinigung heran, wo das ganze Haus auf den Kopf gestellt wird und wo sich Mann und Kinder als Vernachlässigte, Ausgestossene nicht mehr zu helfen wissen.

Um die Familie vor dem ärgsten zu bewahren, wurde an manchen Orten die Frühjahrsreinigung fallen gelassen und eine gründliche Reinigung abschnittweise auf eine längere Zeit verteilt. Welche Erfahrung machten Sie mit dieser neuen Methode? Oder, falls Sie (wie ich) Anhängerin der traditionellen Frühjahrsreinigung sind: Wie führen Sie sie rationell ohne zu grosse Störung des normalen Haushaltbetriebes durch? Welche «praktischen Einfälle» kommen Ihnen dabei zugute? Was erachten Sie als falsch, was als übertrieben? Teilen Sie Ihre eigenen

Erfahrungen oder auch Beobachtungen an andern Familien mit, positive und negative.

Schreiben Sie uns über diese und jene Frage, wie wenn Sie Ihrer besten Freundin beim Tee davon erzählen würden, mit interessanten Details, genau, aber kurz.

Die Frist ist diesmal kurz. Am 10. März müssen die Arbeiten in meinem Besitz sein. Setzen Sie sich deshalb unbedingt in der nächsten stillen Stunde, am besten gleich heute Abend, zum Schreiben hin, damit es diesmal nicht beim Vorsatz bleibt.

Denken Sie daran, wie gern wir von Ihren Anregungen zur Verbesserung unserer eigenen Methode der Frühjahrsreinigung profitieren! Wenn ein Mann etwas zum Thema zu sagen hat, ist auch sein Beitrag willkommen.

Helen Guggenbühl,  
Storchengasse 16, Zürich.