

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 6 (1930-1931)
Heft: 10

Rubrik: Praktische Einfälle von Hausfrauen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

PRAKTISCHE EINFÄLLE VON HAUSFRAUEN

Hafermehl usw. anzurühren nimmt Zeit weg, und gar oft gibt es Knollen. Schüttet man am Abend oder früh morgens vorsichtig Wasser daran und lässt es ruhig stehen, so saugt sich dieses von selbst in das Mehl, und wir haben einen vollständig glatten Brei.

Pelz auf der Milch findet selten Abnehmer oder Liebhaber. Um denselben zu verhüten, schlage ich die Milch in dem Augenblick des Aufkochens und Abnehmens vom Feuer einige Minuten kräftig mit dem Schneebesen. So entsteht kein Pelz, zudem ist die Milch viel schmackhafter.

Frau J. P.

Ich habe ein sehr nettes Buch, das ich, wenn gleich nicht selbst gedichtet, es doch selbst zusammengestellt habe. Oft finden wir in den Zeitschriften und Tageszeitungen, die bekanntlich ein kurzes Dasein führen, Sachen, die wir gerne im Gedächtnis be-

halten wollen. Manche schreiben sie ab. Ich schneide sie einfach aus und klebe sie in ein schwarzwachstuchgebundenes Heft (das sogar beschriebene Seiten hat, aber die sieht man nachher nicht mehr). Jede dritte Seite muss ausgeschnitten werden, damit die eingeklebten Blätter Platz haben. — So habe ich eine Menge bemerkenswerter Dinge beisammen, zurzeit: «Was ein jeder vom Krebs wissen muss»; ein gutes Rezept, wie man ganze Kartoffeln mit der Schale bäckt. Sogar gute Witze finden Platz; Hausmittel, Titel von Büchern, die ich einmal bestimmt kaufen werde usw.

Nur aus dem «Schweizer-Spiegel» schneide ich nichts heraus, sondern hebe die Hefte ganz auf.

Frau A. R., Zürich.

Wir laden alle Hausfrauen freundlich ein,
uns eigene praktische Einfälle einzusenden.

Die zum Druck geeigneten werden veröffentlicht und honoriert

Für die Ferien

sind bei Selbstverpflegung im Chalet oder auf Touren Maggi's Suppen und Maggi's Bouillonwürfel ein ausgezeichnete Proviant. Die bequeme und rasche Zubereitung von Maggi's Suppen oder Maggi's Bouillon machen das Kochen zur Freude, und ihr feiner Wohlgeschmack und ihre Bekömmlichkeit lassen die Mahlzeit zum Genuss werden.

MAGGI'S Suppen und MAGGI'S Bouillonwürfel

sollten in keinem Ferien-Chalet und in keinem Rucksack fehlen.