

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 6 (1930-1931)
Heft: 6

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GUGGENBÜHLUND

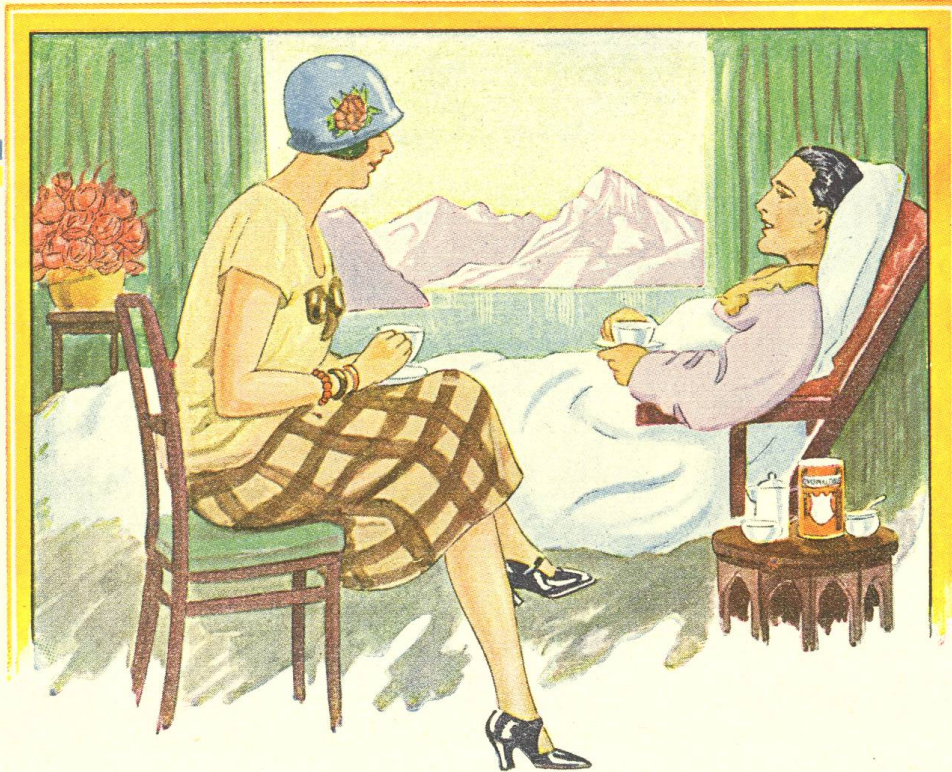
HUBER'S

Schweizer Spiegel

Nr. 6
März
1931



Eine Monatschrift für Jedermann



DER WINTER HÄNGT UNS GERN ZUM SCHLUSS NOCH ETWAS AN!

Die letzten Winterwochen sind die gefährlichsten für die Gesundheit. Wenn wir glauben, wir hätten die kalte Zeit gut überstanden, so zeigen uns oft die Uebergangstage, dass wir doch etwas von der Widerstandsfähigkeit eingebüsst haben.

Gute Ernährung ist eine Hauptsache. Ovomaltine kann uns helfen, damit unser Körper die nötige Kraft behält und wir ohne Schaden dem Frühling entgegengehen. Kaffee, Tee, Alkohol und Drogen wirken wie Peitschenhiebe. Der dadurch hervorgerufenen stärkeren Er-

regbarkeit folgt eine entsprechende Erschlaffung. Wenn Sie wollen, dass Ihre Kraft ausreicht, so pflegen Sie sie mit Ovomaltine!

Was ist Ovomaltine? Sämtliche wertvollen Bestandteile aus wertvollsten Nahrungsmitteln: Malzextrakt, Milch, Eier mit etwas Kakao, unter Ausscheidung der Ballaststoffe bei niedriger Temperatur gewonnen und in haltbare, hochkonzentrierte Trockenform gebracht, leicht und vollständig verdaulich, angenehm von Geschmack — das ist Ovomaltine.

Eine Tasse

OVOMALTINE

stärkt auch Sie!

In Büchsen zu Fr. 2.25 und Fr. 4.25 überall erhältlich.

Dr. A. WANDER A.-G., BERN

Schweizer Spiegel

„GUGGENBÜHL UND HUBERS SCHWEIZER-SPIEGEL“ eine Monatsschrift für Jedermann, erscheint am 1. jedes Monats.

VERLAG UND REDAKTION: Dr. Fortunat Huber, Dr. Adolf Guggenbühl (Praktischer Teil: Helen Guggenbühl), Storchengasse 16, Zürich 1. Telefon 39.322. Sprechstunden der Redaktion täglich nach vorheriger telephonischer Anmeldung.

Die Einsendung von Manuskripten, deren Inhalt dem Charakter der Zeitschrift entspricht, ist erwünscht. Über eingesandte Manuskripte wird innert 8 Tagen entschieden, die Honorierung erfolgt bei Annahme. Rückporto unerlässlich.

INSERATEN-ANNAHME durch den Verlag, Storchengasse 16, Zürich 1. Telefon 39.322. Schluss der Inseraten-Annahme 12 Tage vor Erscheinen jeder Nummer. Preis einer Seite Fr. 400, $\frac{1}{2}$ Seite Fr. 200, $\frac{1}{4}$ Seite Fr. 100, $\frac{1}{8}$ Seite Fr. 50, $\frac{1}{16}$ Seite Fr. 25. Bei Wiederholungen Rabatt. Verantwortlich für den Inseratenteil: Dr. Josef Studer.

DRUCK UND EXPEDITION: Buchdruckerei Büchler & Co., Marienstrasse 8, Bern.

BESTELLUNGEN nehmen jederzeit entgegen der Verlag oder die Expedition, sowie auch alle Buchhandlungen und Postämter.

ABONNEMENTSPREISE: Schweiz: 12 Monate Fr. 15.—, 6 Monate Fr. 7.60, 3 Monate Fr. 3.80
Ausland: 12 " " 15.—, 6 " " 7.60, 3 " " 3.80
Einzelnummer Fr. 1.50 Postcheck III 5152 " " 3.80



Angenehmes Rasieren durch

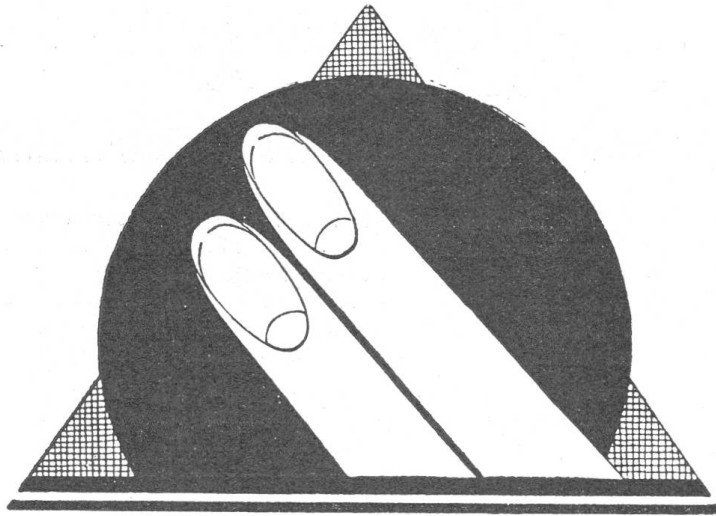
NIVEA-CREME

Sie müssen sich *vor* dem Einseifen mit Nivea-Creme einreiben, jedoch nicht zu stark, damit die Schaumerzeugung nicht beeinträchtigt wird. Sie werden dann sehen, dass auch tägliches Rasieren Ihre Haut nicht angreift. Sie werden nicht mehr unter schmerzenden Rötungen und aufgesprungenen Stellen zu leiden haben. Sie werden gleichzeitig feststellen, dass Ihr Aussehen jugendlicher, straffer und gepflegter wird.

Zu ersetzen ist Nivea-Creme nicht, denn nur sie enthält das hautpflegende Eucerit, und darauf beruht ihre besondere Wirkung.

Schachteln: 50 cts. bis Fr. 2.40 / Tuben: Fr. 1.— und Fr. 1.50
PILOT A.-G., BASEL

Notariell beglaubigte Auflage jeder Nummer des Schweizer-Spiegels 12,000 Exemplare



Schönheit in den Fingerspitzen !

Schlank und wohlgepflegt die Finger — formvollendet die Nägel und schneeweiss ihre Spitzen, herrlich funkelnd wie Brillanten — Solchen Liebreiz vermag nur die Cutex Manicure-Methode herzuzaubern und sogar schon nach wenigen Minuten !

Auch die störenden Spuren spröder, toter Nagelhaut verschwinden, wenn Sie mit dem in Cutex-Nagelhaut-Entferner benetzten Orangenholzstäbchen den Nagelfalz sanft behandeln. Verfahren Sie auch unter den Nagelspitzen so, um diese zu bleichen. Wischen Sie dann mit sauberer, trockener Watte nach und waschen Sie die Hände in klarem Wasser gründlich :



Blütenweiss sind nun Ihre Nägel und zeigen das schöne Oval.

Nachdem sie gut getrocknet sind polieren Sie die Nägel mit der einzigartigen flüssigen Nagelpolitur Cutex.

Zum Schlusse massieren Sie den Nagelfalz und die Fingerspitzen mit Cutex - Nagelhautcrème, oder -Oel.

CUTEX

ALLES ZUR VERSCHÖNERUNG DER NÄGEL

Die Cutex-Produkte für die Nagelpflege sind überall erhältlich zum Preise von Fr. 2.75. Sie sind auch in hübschen Etuis der verschiedensten Preislagen zusammengestellt. Wenn Sie einen Versuch machen wollen, senden Sie bitte Fr. 1. — an PAUL MULLER, Sumiswald, um ein kleines Muster-Etui mit Gebrauchsanweisung zu erhalten.