

**Zeitschrift:** Schweizer Spiegel  
**Herausgeber:** Guggenbühl und Huber  
**Band:** 6 (1930-1931)  
**Heft:** 5

## Endseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

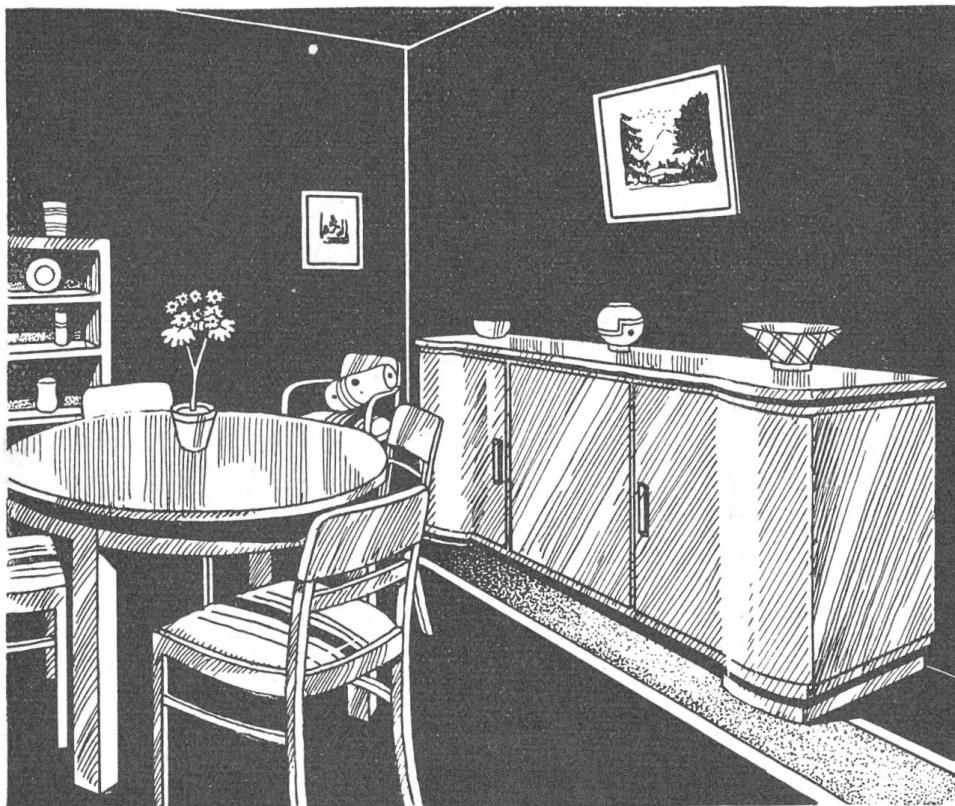
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

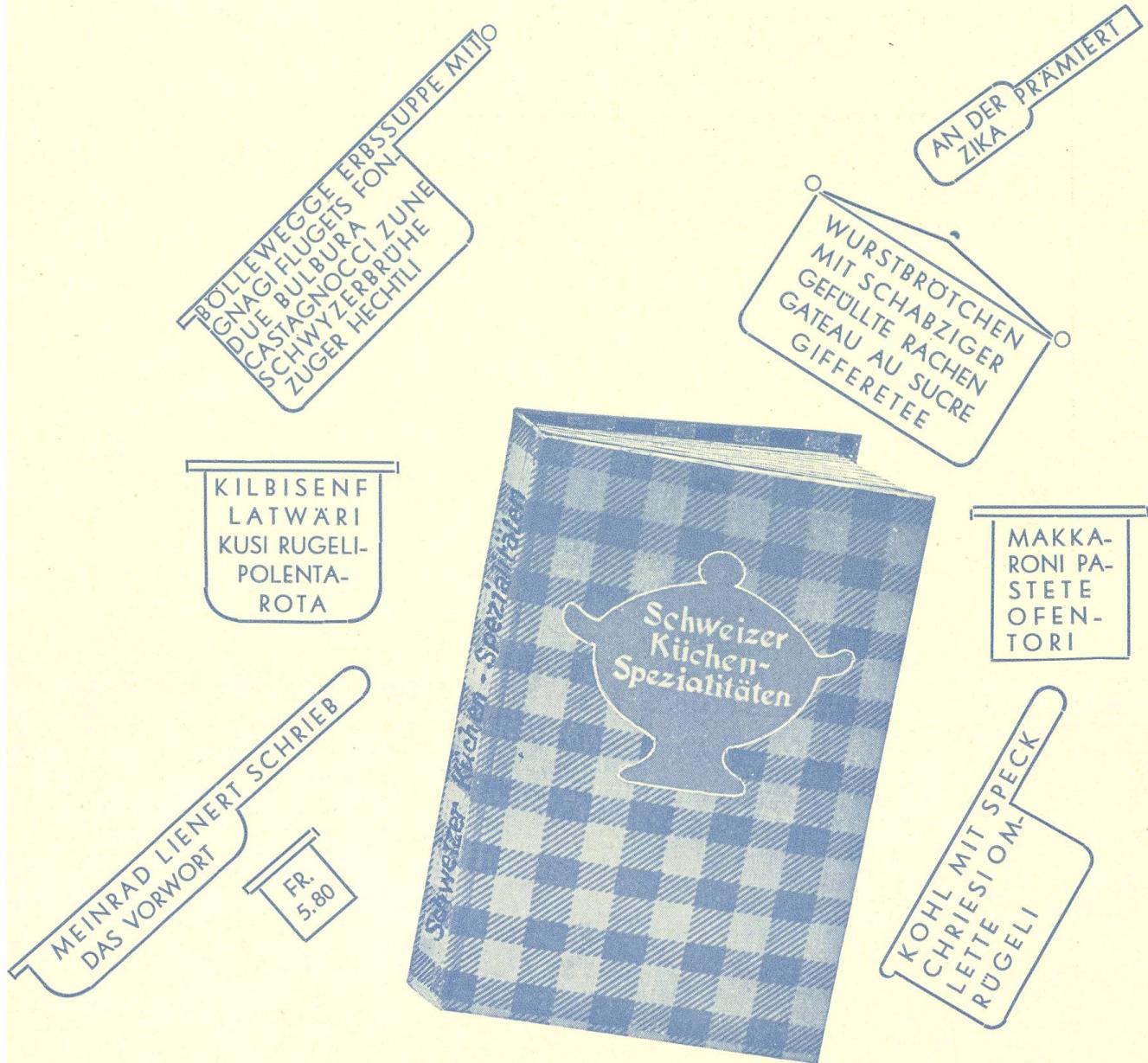


# WOHN.

und Speise-Zimmer zeugen so richtig von dem kulturellen Geschmack ihrer Besitzer. Nun müssen Sie aber auch zuverlässig beraten werden. Hier kommen Ihnen die Erfahrungen unseres Hauses vielfach zugute. Besuchen Sie gleich einmal unser Ausstellungshaus, wo wir Ihnen manches Interessante zeigen können.

**J. KELLER & CO.  
Möbelfabrik - Gegr. 1861  
PETERSTR. 16 ZÜRICH**

# DIE SCHWEIZ HAT EINE EIGENE KOCHKULTUR



## SCHWEIZER KÜCHEN-SPEZIALITÄTEN

REZEPTE AUS ALLEN KANTONEN

Von

HELEN GUGGENBUHL

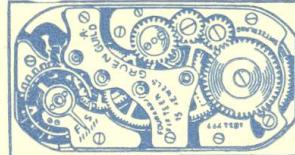
Redaktorin am „Schweizer-Spiegel“

SCHWEIZER-SPIEGEL VERLAG ZÜRICH

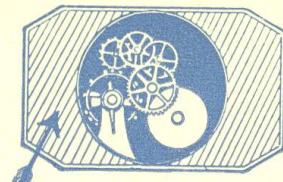
# uhrentechnik im dienste des sportes

eine „neue“ armbanduhr: die „alpina-gruen“-„tecnō“

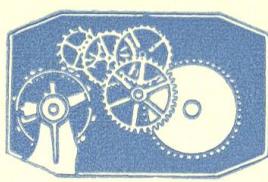
das neueste erzeugnis der alpina-gruen uhrenfabriken. sie vereinigt zum ersten mal die praktischen vorteile der armbanduhr mit der ganggenauigkeit der taschenuhr



das neue formwerk  
in natürlicher grösse

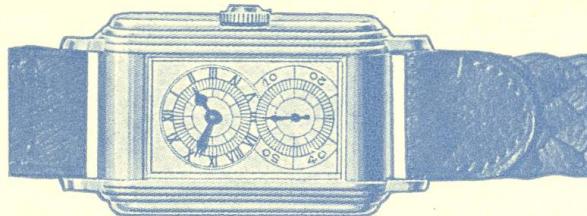


statt ein kleines,  
rundes werk:



ein solider gebautes, grosses werk,  
das den ganzen gehäuseraum ausfüllt

8 diese neukonstruktion vereinigt  
**8 besondere vorzüge**  
und technisch wesentliche verbesserungen



hier ist das standard-modell, es wird in 18 kt. gold zu fr. 410.- und in verchromtem silber zu fr. 150.- geliefert. andere modelle von fr. 135.- an  
die sekunde ist in jeder stelle ablesbar. man beachte die versenkte, geschützte aufzugskrone. das gehäuse ist gewölbt und passt sich dem arm an  
zu beziehen durch die vertretungen der

**alpina - gruen uhrenfabriken**



kennzeichen  
der verkaufs-  
stellen

