

**Zeitschrift:** Schweizer Spiegel  
**Herausgeber:** Guggenbühl und Huber  
**Band:** 6 (1930-1931)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Die Sonne scheint für alle Leut. Die Seite der Herausgeber . . . . .	7
Ich, der Spezialist Heiz. Mit drei Aufnahmen des Verfassers Heiz . . . . .	8
Mein Film. Bilderbogen für Erwachsene. Von G. Williams . . . . .	16
Wenn Jugend wüsste, wenn Alter könnte. Von Fortunat Huber . . . . .	17
Kinderweisheit. Lustige Aussprüche von Kindern . . . . .	24
Fundgegenstände. Von * * . . . . .	25
Was sie selbst dazu sagen. Schriftsteller über ihre neuesten Bücher . . . . .	31
Das doppelte Gesicht der Natur. Aufnahmen aus dem Engadin von Alb. Steiner . . . . .	33
Die Hundeseele. Von Jakob Stettler. Holzschnitt von Karl Meffert . . . . .	37
An den Sonnenwagen. Gedicht von Albert Oesch . . . . .	42

### Eine empfindliche Schmä- lerung des Einkommens

bedeutet heute für viele der Rückgang der Zinsen  
auf Wertpapieren und Spareinlagen. Sie wird

### abgewendet durch eine Rentenversicherung

Diese verbindet in einzigartiger Weise hervorragende  
Sicherheit mit hohem Ertrag.

**Schweizerische Lebensversicherungs-  
und Rentenanstalt Zürich**

Älteste und größte Rentenversicherungsanstalt der Schweiz

	Seite
<b>Kuli und Sklavenhändler.</b> Erinnerungen eines Schweizers aus der Zeit der Münchener Räterepublik. Von Victor Schuler. Illustriert von Hans Liska . . .	43
<b>Die Hopfbuben.</b> Eine Novelle von Ulrich Amstutz. Illustriert von Rod. Bolliger	54
<b>Der vereinfachte Haushalt</b>	
Vom Haushaltungsbudget. Von Dr. J. Burri . . . . .	71
Ausverkauf. Von einem Warenhauseinkäufer . . . . .	75
Praktische Einfälle von Hausfrauen . . . . .	82
<b>Mode und Kosmetik</b>	
10 Lektionen Schönheitspflege. VII. Lektion: Die Schönheit der Hals- und Nackenlinie. Von unserer Spezialistin für Kosmetik, Frau Dr. med. E. G. . . . .	83
<b>Das Megaphon</b> . . . . .	85
<b>Mitz und Matz.</b> Bilderbogen für Kinder. Von H. Rikli . . . . .	89
<b>Briefe an die Herausgeber.</b> Die Seite der Leser . . . . .	91

*Das Titelbild stammt von Franco Barberis*

*Sie helfen  
gut wohnen.*



mit unsern guten  
und preiswerten

**Teppichen**

den

**Linoleum-**

und

**Gummibelägen**

den prächtigen

**Perser-Teppichen**

Teppichhaus  
Hans Hassler & Co.  
**AARAU** A.-G.

Teppichhaus  
Bossart & Co. A.-G.  
**BERN**  
(Bundhaus)

Teppichhaus  
J. Hallensleben A.-G.  
**LUZERN**  
Pilatusstrasse 9

Teppichhaus  
H. Rüegg-Perry A.-G.  
**ZÜRICH**  
Stauffacherstrasse 41

**DER  
GEISTES-  
ARBEITER**



bevorzugt deshalb die Naumann-  
Erika, die Königin der Kleinschreib-  
maschinen, weil sie flott und unge-  
hindert seine Gedanken aufs Papier  
bringt. Sie stört ihn nicht durch ver-  
sagende Mechanismen in seiner  
Denkarbeit. Und das ist sehr wichtig!



Verlangen Sie ausführlichen Pro-  
spekt E 5, eventuell Vorführung  
durch den Generalvertreter

**W. Häusler-Zepf, Olten**

Ich gewähre auf Wunsch Zahlungserleichterungen



# Zenith

die leistungsfähigste und modernste  
Wäsche-Ausschwingmaschine  
der Gegenwart

Patenterte Neukonstruktion mit Vorteilen, welche kein Konkurrenz-Modell aufweisen kann

## BOSSARD, KUHN & C<sup>o</sup>

sanitäre Apparate en gros

### ZÜRICH

Sihlquai 75

### LUZERN

Frohburg

Installateuradressen für alle Plätze  
werden bereitwilligst bekannt gegeben



Die einzige im Geiste Brehms fortgeführte Ausgabe, die  
die neuesten Forschungsergebnisse berücksichtigt

# BREHMS TIERLEBEN

Jubiläumsausgabe in 8 Bänden

Nach dem neuesten Stand der Wissenschaft bearbeitet und herausgegeben  
von Carl W. Neumann. Mit ca. 4000 Textseiten, 360 schwarzen Bildtafeln und  
64 Tafeln in Farbendruck. - Inhalt: Bd. 1 bis 3 Säugetiere. Band 4 u. 5 Vögel. Bd. 6 Kriechtiere, Lurche, Fische. Bd. 7  
Insekten. Bd. 8 Niedere Tiere. - Jeder Band einzeln käuflich für 6 Mk. in Ganzleinen, 8 Mk. in Halbleder

**Zu beziehen durch jede Buchhandlung / Verlag Philipp Reclam jun. Leipzig**



# Die Geschichte der Kaffeebohne

## I.

Ich bin eine Kaffeebohne, und zwar eine sehr vornehme, denn ich führe als Auszeichnung den Namen „Hag“.

Man sagt uns nach, dass wir die Gesprächigkeit fördern, und weil das nun einmal behauptet wird, so will ich einiges aus meinem Leben erzählen.

Unser Geschlecht ist alt, wir stammen aus Afrika, aus dem südlichen Abessinien. Von dort wanderten im 7. Jahrhundert unsere Vorfahren aus nach Arabien und Indien. Tausend Jahre später übersiedelte ein Zweig unserer Familie nach Süd- und Mittelamerika, und von diesen Auswanderern stamme ich her.

Aber ich bin etwas Besonderes, ich bin veredelt, ich bin Hag. Alle, die wir den Beinamen Hag führen, sind auserlesene Sorten und coffeinfrei gemacht. Damit haben wir unsern Familienfehler abgelegt, der darin besteht, dass wir Herz und Nerven vieler unserer Verehrer stark beunruhigen, ihren Schlaf beeinträchtigen, den Blutdruck erhöhen und einigen sonstigen Unfug bei ihnen treiben.

Der coffeinfreie Kaffee Hag tut das nicht. Wer ihn spät abends trinkt, schläft trotzdem tief und fest. Unsere guten Eigenschaften sind uns alle geblieben, denn sie haben mit dem Coffein nichts zu tun. Wir haben einen feinen milden Geschmack und ein edles, würziges Aroma.

Wenn Sie Kaffee Hag kennen, so werden Sie das bestätigen müssen. Wenn Sie ihn noch nicht versucht haben, so sollten Sie es jetzt tun. Sie werden dann wissen, warum abertausende Kaffeeliebhaber überzeugte Freunde des Kaffee Hag und seiner Vorzüge sind.

*Den Kaffee Hag-Paketen liegen Gemeindewappen bei*